

80% van de UV-blootstelling vindt plaats voor de leeftijd van 18 jaar. Zijn uw kinderen goed beschermd?

ANTHELIOS melk dermo-pediatrics 50+



De hoogste bescherming met
versterkte werking tegen UVA voor
de fragiele huid van baby's en kinderen

Anti UVB SPF 50+
Anti UVA PPD 39

2 maal hoger dan de Europese richtlijn

Een minimalistische formule

Strikt formuleringscharter:

Zonder parfum

Zonder parabenen

Minder chemische filters

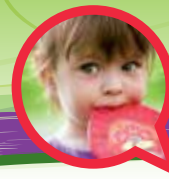
Een resultaat zonder toegevingen

Prikt niet in de ogen

Zeer resistent aan water en zweet

Smeert gemakkelijk uit, zonder witte strepen

Niet vet, niet klevend



Edito

Liefste mama, liefste papa,

Leve de zomer! Leve de vakantie! Wat is er leuker dan je tijdens deze periode te ontspannen, te genieten van eenvoudige dingen, de tijd stil te laten staan en samen te vertoeven in familiekring met je schattekousen.

En je hoeft helemaal niet ver weg te gaan om te genieten van deze prachtige momenten: naar zee, naar de Ardennen, naar een park of een speelplein. Waar u ook op vakantie gaat, vergeet die kleine dingen niet die het welzijn van uw kinderen kunnen bevorderen. Het zomernummer van **Babyssimo** zit boordevol nuttige tips. Kijk maar...

Op pagina 10 vindt u een lijst van producten die zeker niet mogen ontbreken in uw zomerapothek. Op pagina 22 hebben we het over de kleine ongemakken die gepaard gaan met de hitte (puistjes, zonnslag, hittedslag).

Wie zomer zegt, denkt aan warm weer en aan de nood om vocht op te nemen. Op pagina 26 vindt u een massa tips voor een goede hydratatie voor kinderen. De vakantie is ook synoniem van op reis gaan. Hoe kiest u een autozitje om een optimale veiligheid voor uw spruit te garanderen? (zie pagina 38). Of wat dacht u van helemaal niets doen en uw kind zich even laten vervelen... (zie pagina 6)?

We hebben het ook over vaste voeding voor jonge kinderen. Is het aangeraden? En vanaf welke leeftijd? Lees er alles over op pagina 14.

En ten slotte heeft Babyssimo ook nog een "grote zomerwedstrijd" voor u. Ga snel naar pagina 41 om kennis te maken met de prijzen en er eentje in de wacht slepen.

Samen met de redactie wens ik u een prachtige zomer. Geniet ervan om te herbronnen met uw familie, uw kinderen en iedereen die u nauw aan het hart ligt.

Dr. Marie-Françoise Reynebeau
Hoofdredactrice



Stel baby's en jonge kinderen niet bloot aan direct zonlicht.



Bescherm uzelf alsook uw kinderen met behulp van een hoed, zonnebril en t-shirt.



Kies een beschermingsindex aangepast aan uw huidtype. Breng het product aan net voor de blootstelling. Herhaal genereus en regelmatig, vooral na baden, zweten of afdrogen.

mijn instinctieve
BESCHERMING

mijn moederlijke
BESCHERMING

mijn perfecte
BESCHERMING



NAN, de beste
BESCHERMING
na borstvoeding.

Goed groeien is voor het leven. **Nestlé**



www.nan.be

Inhoud

Praktisch

Hoe kiest u
goede schoenen?

p 29



p 6 Psychologie

Vervelen mag!

p 10 Gezondheid

Wat hoort er
in een reisapotheek?

p 18 Voeding

Keizersnede en de darmflora
van de baby

p 22 Gezondheid

Als warmte pijn doet...

p 26 Gezondheid

Een goede hydratatie voor uw kind

p 32 Groei

Spelend groeien terwijl je je amuseert

p 38 Veiligheid

Hoe kiest u een autozitje?

p 41 Wedstrijd

Neem deel en win een tal van geschenken!

Voeding

Fruិតpapje met
stukjes erin?

p 14



Verantwoordelijke uitgever: Dr. C. Bourton,
New Way, Leuvensesteenweg 775 - 1040 Brussel
Tel. : 02/701.94.40 - fax : 02/705.67.61

Hoofdredactrice: Dr. M.-F. Reynebeau
(redaction@babyssimo.be)

Hebben aan dit nummer meegewerkt:
Dr. J. Andris, F. Boise, M.-C. de Wasseige,
M. Dory, Dr M.-F. Reynebeau

Publiciteit: D. Pickman

Vormgeving: New Way

Druk: Dereume

De artikelen, foto's, tekeningen en andere illustraties, opgenomen in het redactionele geheel van "Babyssimo", bevatten geen publiciteit. Bedrijven en producten worden enkel ter inlichting vermeld. Alleen de auteurs/adverteerders zijn verantwoordelijk voor de artikelen, foto's, illustraties, ideeën en de publiciteiten die in Babyssimo verschijnen. Alle rechten van vertaling, overname en reproductie - op welke wijze dan ook - zijn voorbehouden voor alle landen.

Beschikbaar in het Frans



Babyssimo



Vervelen mag!

Hoe hou je kinderen twee maanden lang bezig tijdens de zomervakantie, vraag je je misschien af. Wel, er is goed nieuws, want je hoeft ze niet de hele tijd bezig te houden. 'Verveling is absoluut noodzakelijk voor de geestelijke ontwikkeling van kinderen', vindt psychoanalytica Diane Drory.

Verveling stimuleert verbeeldingskracht

'Kinderen met een boordevolle agenda ontwikkelen misschien wel hun vaardigheden, maar niet hun fantasie. En dat is net waar het kinderen vandaag aan ontbreekt. Je zoontje verveelt zich? Prima! Op die manier kan hij een beroep doen op zijn eigen verbeeldingskracht en hangt hij niet langer af van de vindingrijkheid van volwassenen om zijn dag te vullen. Een goeie voorbereiding op later, want kinderen die het gewoon zijn om te putten uit hun eigen creativiteit zullen dat ook doen wanneer ze in een moeilijke situatie terechtkomen - wat ooit zal gebeuren. Als kinderen te veel afhankelijk van anderen, als ze te veel op hun ouders rekenen, dan krijgen ze de kans niet om een rijk innerlijk leven te ontwikkelen. Het is ook door te vertrouwen op hun eigen kracht dat kinderen langzaam aan onafhankelijk worden.'



We hebben schrik van 'leegte'

We leven vandaag in een maatschappij waarin iedereen constant druk in de weer is. We zijn er ook van overtuigd dat kinderen absoluut moeten beziggehouden worden.

Leegte jaagt ons angst aan. Maar al te vaak willen ouders de hele agenda van hun kinderen opvullen uit schrik dat ze anders in een zwart gat vallen. Maar kinderen die de hele tijd 'doen' leren niet meer om gewoon te 'zijn'. In die zin is verveling een goede leerschool. Door zich te vervelen gaat de aandacht van de kinderen niet langer naar wat er gebeurt in de buitenwereld, maar komen ze in contact met hun eigen innerlijke kracht, met hun diepste wezen dat hen inspireert. Als ouder moet je ze dan wel leren vertrouwen. Wanneer kinderen de hele tijd doen wat volwassenen voor hen bepalen, dan vervreemden ze van zichzelf. Alsof je zou zeggen: 'Je mag vrij zijn, maar je moet wel alles doen wat ik voor jou heb uitgestippeld.' Aan de basis van dat gedrag lijkt een zekere angst te liggen dat de kleintjes anders dingen uithalen die de ouders niet bevallen.



Help je kind als baby al om vertrouwd te worden met zijn lichaam

Baby's hebben alleen hun vijf zintuigen om dingen te ontdekken - eerst hun lichaam en later de buitenwereld. Op blote voeten lopen, de kat strelen, met gesloten ogen van muziek genieten, luisteren naar een verhaaltje verteld door papa, de geur van een bloem opsnuiven, een onbekende fruitsoort eten ... Door ruimte te maken voor al die nieuwe lichamelijke sensaties leren kinderen zichzelf kennen en kunnen ze hun zelfvertrouwen opbouwen. Door hun handjes dichtbij een vlam te houden ervaren ze dat vuur verschroeiend heet is, en door brandnetels aan te raken beseffen ze dat die planten een brandend gevoel veroorzaken. Allemaal ontdekkingen die de kinderen kunnen doen in de zorgzame aanwezigheid van een van de ouders. En als volwassene ontdek je zelf ook opnieuw de rijkdom van je zintuigen. Ook gewoon wat rondlummelen





kan heel stimulerend werken. De kleintjes doen misschien niets, maar intussen denken ze na, fantaseren ze, creëren ze, spelen ze. Eerst met behulp van eenvoudige dingen, te beginnen met hun vijf zintuigen, en daarna met potloden, houten blokjes, nagels, hamers... (Ja, ze kunnen zich daarmee pijn doen, maar wat dan nog? Zo leren ze met gevaar om te gaan). Om uiteindelijk misschien het plezier van een boomhut te ontdekken....

Ledigheid des duivels oorkussen?

Natuurlijk laat je kinderen geen twee maanden aan hun lot over. Het is vooral een kwestie van een evenwicht vinden. Als ouder liefhebbend op de achtergrond aanwezig zijn, activiteiten aanbieden op kindermaat, leuke momenten creëren samen met de familie - thuis of ergens anders - maar ook ruimte laten om 'niets' doen zodat de kleintjes hun creativiteit kunnen laten opborrelen. En zin kunnen krijgen om te spelen. Vandaag hebben kinderen te weinig tijd om nog echt te spelen. En dan hebben we het niet over spelletjes op de iPad natuurlijk! Computers en spelconsoles laten je namelijk wegvlugten van jezelf. Niet dat ze volledig uit den boze zijn, maar ze vinden wel massaal hun weg naar ons huis en belanden in de handen van steeds jongere kinderen. Vergeet ook niet dat beelden de fantasie inperken terwijl woorden net ruimte laten voor creativiteit. Wanneer kinderen naar een verhaal luisteren, zien ze hun eigen beelden in hun hoofd, creëren ze hele sprookjeswerelden - veel meer dan wanneer ze bijvoorbeeld naar een tekenfilm kijken. Op die manier worden ze meer dan gewoon passieve gebruikers.

M. Drory en M.-C. de Wasseige

MEER LEZEN



«Over-opvoeden»

Alvin Rosenfeld en Nicole Wise

Ook verkrijgbaar in het Engels: 'The Over-Scheduled Child. Are You Hurting your Child by Trying Too Hard?', Alvin Rosenfeld & Nicole Wise (St. Martin's Press, 2001).



YookidooTM
celebrating discovery

PRIJS van het SPEELGOED van het JAAR 2011 en Baby Product Award 2012

YOOKIDOO is een nieuw speelgoedmerk voor de eerste leeftijd. Het paart kwaliteit aan service en biedt tegelijk speelgoed aan dat telkens de creativiteit van het kind stimuleert.

Het speeltuig met de naam Stack'n Spray Tub Fountain werkt op basis van een pomp op batterijen, die het water doet opspuiten. Op speelse manier leert het kind het oorzakelijk verband ontdekken.

Doorverschillende voorwerpen, zoals de dompelaar en de zuignap met de bootjes, op elkaar te stapelen kan het kind zelf creatief met de waterstralen omspringen.

Het basisstuk kan, naargelang de leeftijd van het kind, op twee manieren gebruikt worden: ofwel wordt dit stuk met een zuignap vastgezet ofwel kan men het laten drijven.

Tot grote vreugde van de ouders zal het kind lang van zijn speeltuig kunnen genieten.

Dit speeltuig is aan te raden vanaf de leeftijd van 9 maanden en kan zowel in het bad als in een zwembad gebruikt worden. Een goede raad: laat het kind nooit onbewaakt achter en doe niet meer water in het bad dan nodig.

Wat het onderhoud na gebruik betreft: laat het speeltuig uitdruipen en droog het af vooraleer het op te bergen. Wanneer u de batterijen vervangen hebt, zorg er dan voor dat de veiligheidsklep goed gesloten is. Dit doet u door de pakkingring nauwkeurig in de gleuf vast te klikken.

Stack'n Spray Tub Fountain van YOOKIDOO heeft op de speelgoedbeurs van Nürnberg ook de Prijs van het Speelgoed Eerste Leeftijd 2011 gewonnen. Daarnaast werd het bekroond als Speelgoed van de Beurs van Nürnberg alle categorieën.

Het Speeltuig YOOKIDOO wordt in de Benelux door Mike. E bvba verdeeld.
Contact : michel.eylenbosch@mike-e.be





Wat hoort er in een reisapotheek?

Op vakantie wil iedereen het nodige bij de hand hebben om eventuele kleine gezondheidsproblemen het hoofd te bieden. Babyssimo stelt u een (niet volledige) lijst voor met producten die onontbeerlijk zijn in uw reisapotheek.

De inhoud van een reisapotheek is afhankelijk van de bestemming, de duur van de reis, het seizoen, de infrastructuur op het vlak van gezondheidszorgen, de beschikbaarheid van geneesmiddelen ter plaatse en de leeftijd van de reizigers.

Geneesmiddelen

• De geneesmiddelen die u of uw kind geregeld nodig heeft. Zorg dat u er voldoende van meeneemt als u voor een lange periode vertrekt. Geneesmiddelen die in België verkrijgbaar zijn, zijn dat niet altijd in andere landen; of misschien wel, maar dan onder een andere naam of in combinatie met andere stoffen.

Daarom is het belangrijk dat u de INN (de stofnaam, International Non-proprietary Name) kent van geneesmiddelen die u eventueel in het buitenland moet kopen.

- Een geneesmiddel tegen koorts en pijn
- Fysiologisch serum, in unidoses (doses voor eenmalig gebruik)
- Een antiseptische oplossing om wonden te ontsmetten; kies best voor

unidoses, die zijn gemakkelijker mee te nemen

- Zalf om brandwonden te verzorgen
- Zalf tegen jeuk van insectenbeten
- Zalf of gel om kneuzingen te verzorgen (builen, blauwe plekken)
- (Eventueel) een geneesmiddel tegen reisziekte. Maar opgelet, vraag advies aan uw arts of apotheker voordat u een geneesmiddel tegen reisziekte aan een kind toedient.

Kompressen en verbanden

- Steriele kompressen
- Verband in verschillende afmetingen, bij voorkeur hypoallergeen
- Kleefpleister, bij voorkeur hypoallergeen
- Rekverbanden
- Veiligheidsspelden

Andere onontbeerlijke zaken in uw reisapotheek

- Een thermometer, bij voorkeur onbreekbaar en in een etui
- Een schaar
- Een pincet om doorns en angels te verwijderen
- Zonnecrème, met een beschermingsfactor aangepast aan kinderen (ten minste 30)
- After-sun (crème of lotion)
- Een muggenwerend product
- Papieren zakdoekjes
- Als uw kind een bril draagt, neem dan een kopie van het voorschrift van de oogarts mee: zo kunt u veel stress vermijden als een glas of de bril per ongeluk stuk gaat en moet worden vervangen.

Een fijne vakantie!

Dr. M.-F. Reynebeau



Praktisch



VOOR MEER INFORMATIE:

« Het ABC van baby tot kleuter' »

een brochure uitgegeven door Kind & Gezin, met een hoofdstuk over vakantie met kinderen. U kunt de brochure downloaden op:

<http://www.kindengezin.be/brochures/ABCeditie2010/pubData/source/ABCeditie2012.pdf>



Babyssimo

Waterplezier dankzij Sevylor

De Puddle Jumper bestaat uit een unieke combinatie van zwembandjes en een -vestje met sluiting op de rug. Dankzij deze rugsluiting kan geen enkel kind de Puddle Jumper zomaar uittrekken. Met frisse kleurtjes en gekke prints ondersteunt de Puddle Jumper zowel de armen als de borst. Ieder kind tussen de 15 en 30 kg kan zich optimaal bewegen tijdens zijn plonspartijtjes. De hippe Puddle Jumper kan snel en gemakkelijk aangepast worden aan de grootte van het kind dankzij de flexibele veiligheids gesp op de rug.

Advies verkoopprijs: € 19,99
Voor verkooppunten bij jou in de buurt: 0031 76 572 85 00



In 't kort

Exclusief bij Game Mania, om op reis te vertrekken

Wie een uniek accessoire wil toevoegen aan zijn collectie Skylanders, moet bij Game Mania zijn. Het bedrijf stelt voor: de exclusieve Skylanders Adventure Case⁽¹⁾. In een handomdraai kan je de tas omtoveren in een speelarena met wel 32 Skylander-figuurtjes. Kortom, die tas moet in uw bagage! Vertrek ook niet zonder de pennen met de hoofdjes van Skylanders op⁽²⁾, bestemd voor de DS en DS3, eveneens exclusief bij Game Mania. Voor lange ritten in de wagen is de universele adapter D3MON⁽³⁾ ideaal, te koop bij Game Mania en Free Record Shop. Hij wordt geleverd in een etui en aangesloten op de aansteker van de wagen. Je kunt er zowel de consoles van de kinderen als de meeste smartphones, een tablet of GPS mee opladen.

- (1) Prijs: 29,90 €.
- (2) Prijs: 9,90 € per stuk
- (3) Prijs: 14,99 €



Acute diarree?

ENTEROL[®]

Saccharomyces boulardii 250 mg



kinderen
tot
12 jaar



ter aanvulling
van orale
rehydratie

een doordachte
keuze



TUTTI FRUTTI



2 zakjes of 2 harde capsules per dag, in 2 innames



Dit is een geneesmiddel. Lees aandachtig de bijsluiter en vraag raad aan uw apotheker. Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Biocodex Benelux.

Fruitpapje met stukjes erin?

Het introduceren van stukjes vaste voeding is een noodzakelijke fase in de voeding van een kind. Maar er is geen haast bij en niet alle manieren zijn even goed.

Vanaf wanneer mogen jonge kinderen vast voedsel beginnen te eten? Sommigen pleiten ervoor om er snel mee te starten, volgens anderen moet het rustig aan gebeuren.

Kauwen is goed voor je brein

Een van de voordelen van vaste voeding is misschien wel dat het bereiden van de maaltijden eenvoudiger wordt. Het kind kan dan immers mee-eten met de rest van het gezin.

Een nieuwe generatie babymelk:

HiPP Combiotic®



NIEUW: HiPP BIO Combiotic®, een innovatie HiPP BIO



Moedermelk is het beste voor uw baby. Voor de opbouw van een gezonde darmflora zijn in moedermelk naast lactose vooral twee bestanddelen bepalend: probiotische melkzuurculturen en prebiotische vezels. **HiPP Combiotic®** opvolgmelk bevat naar het voorbeeld van moedermelk de **unieke combinatie van prebiotische vezels (GOS), natuurlijke melkzuurculturen en essentiële vetzuren** — voedingsstoffen die van nature aanwezig zijn in moedermelk. Het spreekt voor zich, dat HiPP BIO Combiotic® melk afkomstig is van **biologische koemelk!**

Ik stel mij persoonlijk garant.

Gaus Nijff

Voor meer informatie, raadpleeg www.combiotic.be/nl of www.hipp.be

Voor een gevarieerde en smakelijke voeding, ontdek onze potjes HiPP BIO.





Maar dat gebeurt niet zonder slag of stoot: een geleidelijke evolutie is noodzakelijk.

Een ander, veel reëler voordeel van het leren eten van vast voedsel is de geleidelijke overgang naar een complexer leven, om zo uiteindelijk uit te groeien tot een volwassene.

Zodra een jong kind stukjes in zijn voeding vindt, zal het beginnen te kauwen. Die spieractiviteit is heel belangrijk, niet alleen voor de ontwikkeling van de kaken, maar ook van het gezicht en zelfs van de schedelbasis. Specialisten weten heel goed

dat de gevolgen van die mechanische activiteit groot zijn: als de schedelbasis correct evolueert, is er veel kans dat het schedeldak (de bovenkant) zich ook goed ontwikkelt en dat de ontwikkeling van de hersenen dus niet belemmerd wordt door een gebrekkige groei van de schedel.

Kauwen bevordert ook de ontwikkeling en de correcte plaatsing van de tong. Het draagt bij tot de ontwikkeling van de zintuigen en bevordert de darmmotoriek.

Opgepast voor verslikking

Het kauwen op kleine stukjes voeding heeft echter ook nadelen. Het grootste risico is natuurlijk verslikking ("iets in het verkeerde keelgat krijgen"). Als een stukje voedsel zo in de luchtpijp van het kind terecht komt, bestaat het risico op ademhalingsproblemen en zelfs verstikking of ontstekingen van de luchtwegen in de dagen daarna.

Een ander nadeel van het te vroeg introduceren van vaste voeding bij kleine kinderen is dat zij er misschien niet van houden en zo kieskeuriger worden als het om eten gaat. Want hoe klein het kind ook is, het heeft toch al zijn eigen voorkeuren op het vlak van voeding.



16

Voeding

Wanneer moet u eraan beginnen?

Vaste voeding bij kleine kinderen mag zeker niet geïntroduceerd worden vóór de leeftijd van één jaar. En ook dan is er nog geen haast bij.

Tussen de leeftijd van 12 en 15 maanden worden kinderen echter nieuwsgieriger. Zij krijgen hun eerste tandjes. Zij zijn dol op allerhande nieuwe ontdekkingen en dat is het moment om hen nieuwe voeding aan te bieden. Begin echter met heel kleine stukjes. Probeer het vooral leuk in te kleden om het kind ervan te laten genieten ("Mmm, dat is lekker"). Dwing het kind niet en zorg dat het niet te snel eet. Geef het rijp en lekker zacht fruit (niet gekookt) dat in heel kleine stukjes gesneden is. Geleidelijk aan kunt u het kind ook kleine reepjes gekookte groenten geven. Goed gekookte pasta is een goede bron van zetmeel. Stukjes brood moeten klein zijn en zonder korst. Sommige mensen raden ook rijst aan, maar opgelet: rijstkorrels komen heel gemakkelijk in het verkeerde keelgat terecht. En u moet er zeker voor zorgen dat de rijst goed gekookt is.

Wees voorzichtig en geduldig

Het kind moet een voedingsmiddel in elk geval al geproefd hebben in gemalen vorm vóór het dit in stukjes krijgt. Introduceer nieuwe voedingsmiddelen één voor één in vaste vorm. En geduld is in het begin zeker geboden als het kind de stukjes weer uitspuwt...



Dr. J. Andris



Keizersnede en de darmflora van de baby

Baby's die geboren worden met een keizersnede lopen een groter risico op bepaalde ziekten. De oorzaak: een andere darmflora dan bij baby's die via natuurlijke weg geboren worden. De remedie: de pasgeborene de ontbrekende bacteriën toedienen in voldoende hoeveelheden.

De darmflora (bacteriën in de darm) van baby's die via natuurlijke weg geboren worden, verschilt van deze bij baby's die met een keizersnede ter wereld komen. Tijdens een natuurlijke bevalling komen baby's in contact met de vaginale en fecale bacteriën van de moeder. De bacteriële flora in de darmen is heel gevarieerd en bevat onder andere bifidobacteriën, lactobacillen en bacteroïdes. Deze drie soorten bacteriën worden beschouwd als de meest gunstige voor de gezondheid van de mens ^(1, 2). Baby's die met een keizersnede ter wereld komen, worden alleen blootgesteld aan de bacteriën in de omgeving waar de bevalling

Voeding

plaatsvindt (operatiezaal). De bacteriële flora die zich in de darmen van deze baby's nestelt, is minder gevarieerd en bevat slechts heel weinig bifidobacteriën en meer Clostridia. Dit verschil in darmflora (dat nog steeds zichtbaar is op de leeftijd van 7 jaar) heeft gevolgen voor de gezondheid van de baby.

Welke gevolgen?

De bacteriën uit de darmflora dragen bij tot de lokale bescherming van de darmen: zij voorkomen de ontwikkeling van "slechte" bacteriën en spelen een rol bij de rijping van het immuunsysteem. Verkeerde kiemen of te weinig kiemen hebben gevolgen voor de gezondheid. Er werden al heel wat studies uitgevoerd over de verschillen op het vlak van ziekten tussen baby's die via natuurlijke weg geboren worden en deze die via een keizersnede ter wereld komen. Op middellange termijn bracht een recente studie een stijging met 10% van het risico op bronchiolitis vóór de leeftijd van één jaar aan het licht bij kinderen die geboren werden met een geplande keizersnede ⁽³⁾. Uit een Duitse studie bleek een hoger risico op diarree en overgevoeligheid voor voedsel bij zuigelingen die ter wereld kwamen met een keizersnede en waar er in de familie reeds gevallen van allergie waren ⁽⁴⁾. Studies naar de gevolgen op lange termijn van een geboorte via keizersnede brachten een stijging met 20% aan het licht van het risico op astma ⁽⁵⁾, evenals een hoger risico op allergie en overgevoeligheid voor voedsel, rhinitis allergica en ziekenhuisopname omwille van astma ⁽⁶⁾.

Er werd een hypothese geopperd dat de toename van het aantal keizersnedes mogelijk een rol speelt bij de obesitasepidemie die we momenteel meemaken ⁽⁷⁾. Uit een analyse van talrijke studies bleek dat het risico op diabetes type 1, dat opduikt tijdens de kindertijd, 20% hoger lag bij kinderen die geboren werden met een keizersnede ⁽⁸⁾.

Telkens formuleerden de auteurs van de artikels de hypothese dat er een verband bestaat tussen de aandoening en de gewijzigde darmflora bij keizersnedes.

De oplossingen

Zo snel mogelijk een goede darmflora toedienen bij baby's die geboren worden met een keizersnede (al is het nooit te laat hiervoor). Om bij





baby's die geboren worden via een keizersnede een samenstelling van de darmflora te verkrijgen die vergelijkbaar is met deze bij baby's die via natuurlijke weg ter wereld komen, moet men hen dus lactobacillen en bifidobacteriën toedienen. Moedermelk bevordert de innesteling van deze bacteriën in het spijsverteringssysteem van de baby. Borstvoeding is echter niet altijd mogelijk. In dit geval moet men de baby's flesvoeding geven die verrijkt is met lactobacillen en bifidobacteriën, die fungeren als probiotica. De definitie van een probioticum luidt als volgt: "een levend micro-organisme dat een gunstig effect heeft op de gezondheid". Tot de meest bestudeerde probiotica behoren *Lactobacillus rhamnosus* en *Bifidobacterium lactis*. Deze laatste blijkt een positief effect te hebben op het stimuleren van het immuunsysteem (antirovirus en antipoliavirus) bij kinderen die ter wereld kwamen met een keizersnede⁽⁹⁾. Van *Lactobacillus rhamnosus* is gebleken dat het een preventief effect heeft op allergieën bij kinderen die geboren werden via een keizersnede⁽¹⁰⁾.

Conclusie

Een keizersnede heeft niet alleen gevolgen voor de mama, maar ook voor de baby. Baby's die geen borstvoeding krijgen, kunnen dankzij flesvoeding verrijkt met de juiste probiotica een evenwichtige darmflora ontwikkelen, die zoals men weet belangrijk is voor de ontwikkeling van het immuunsysteem. Voor meer informatie hierover kunt u steeds terecht bij uw kinderarts, uw huisarts of uw apotheker.

F. Boise



Referenties

1. Penders J et al. Pediatrics. 2006 Aug;118(2):511-21.
2. Grönlund MM et al. JPGN 1999;28(1):19-25
3. Moore HC et al. Arch Dis Child 2012 May;97(5):410-4.
4. Lauberau B et al. Arch Dis Child 2004 ; 89 (11) : 993-997.
5. Thavagnanam S et al. Clin Exp Allergy. 2008; 38 (4): 629-33.
6. Bager P. et al. Clin Exp Allergy. 2008; 38 (4): 634-42.
7. Goldani HA et al. Am J Clin Nutr. 2011; 93 (6): 1344-7.
8. Cardwell CR et al. Diabetologia. 2008; 51 (5): 726-35.
9. Holscher H et al. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2012; 36 (1 Suppl): 106S-17S.
10. Kuitinen M et al. J Allergy Clin Immunol 2009 ; 123 : 335-341.



Novalac Caesar



Royale voeding voor kleine keizertjes



Moedermelk is de ideale voeding voor de zuigeling. Raadpleeg uw dokter alvorens de besissing te nemen om een zuigelingenmelk te gebruiken. Het is belangrijk voor uw kind om een gevarieerde en evenwichtige voeding te hebben evenals een gezonde levensstijl. Het gunstig effect van DHA wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100mg.

Novalac Caesar 2 bevat een unieke mix van Bifidobacterium lactis en Lactobacillus rhamnosus die de darmflora ondersteunt. Dankzij de hoge concentratie van het vetzuur DHA, draagt Novalac Caesar 2 bij tot de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot de leeftijd van 12 maanden. Nog nooit was een flesvoeding zo royaal voor uw kleine keizertje.



Als warmte pijn doet...

Natuurlijk is zon goed voor de gezondheid. Op voorwaarde dat je er met mate van geniet en onaangename zaken zoals een zonnebrand, een hiteslag (insolatie) of hittepuistjes vermijdt...

Zonnebrand

Te langdurige blootstelling aan de zon kan oppervlakkige brandwonden op de huid veroorzaken, tot blaren toe! Vergeet niet dat wie te veel zon heeft gekregen, het risico loopt op huidkanker en vroegtijdige huidveroudering!

Wat te doen?

- Koel de huid met koud water.
- Breng de crème aan die uw arts of apotheker u heeft aangera- den.

- Doorprik de blaren niet.
- Stel de verbrande zone niet meer direct bloot aan de zon; bedek ze om ze te beschermen tegen de zonnestralen.

Hoe voorkomen?

- Gebruik een zonnecrème speciaal voor kinderen (beschermingsfactor 50).
- Breng geregeld opnieuw crème aan.
- Vermijd blootstelling aan de zon tussen 11.00 en 16.00 uur.
- Trek uw kind een T-shirt aan, zet hem/haar een pet of een hoed op.
- Zorg voor een parasol, heel nuttig om wat schaduw te creëren.
- Let op met de weerkaatsing van zonnestralen op zand en water.

Hiteslag

Insolatie of een hiteslag is het gevolg van blootstelling aan een te hoge buitentemperatuur: het lichaam slaagt er niet langer in om de temperatuur onder 37°C te houden. Dit kan zeer ernstige gevolgen hebben. De symptomen van een hiteslag zijn koorts, hoofdpijn, braken, algemene malaise, een droge en brandende huid, een trage pols. Bij kinderen is een hiteslag een urgentie: raadpleeg zo snel mogelijk een arts!

Wat te doen in afwachting van de komst van de arts?

- Zet het kind in de schaduw of indien mogelijk in een koele (geen te lage temperaturen om een thermische shock te vermijden!) en goed verluchte kamer (zonder directe ventilatie op het kind).
- Kleed het kind uit en verfris het met koude kompressen op het voorhoofd of een lauw washandje op het lichaam om de lichaamstemperatuur te doen dalen.
- Als het kind bij bewustzijn is, geef het dan zo vaak mogelijk licht gezouten water te drinken.
- Controleer de pols en ademhaling van het kind en bel een ambulance als uw kind het bewustzijn verliest.





Hoe voorkomen?

- ▶ Vermijd uitstappen of blootstelling aan de zon op de warmste uren van de dag.
- ▶ Trek uw kind een T-shirt aan, zet hem/haar een pet of een hoed op.
- ▶ Ruime kledij maakt een goede verluchting van het lichaam mogelijk.
- ▶ Laat een kind nooit achter op een te warme plaats (zolderkamer, wagen, caravan,...), zelfs niet voor even.
- ▶ Zorg dat de temperatuur in de kamers draaglijk is. Sluit de gordijnen aan de zonkant overdag en verlucht 's nachts zoveel mogelijk.
- ▶ Laat uw kind regelmatig drinken.

Hittepuistjes

Dit zijn puistjes die verschijnen op het voorhoofd, in het haar, op de hals, de romp of in de liesen. Ze zijn het gevolg van te warme kledij voor de temperatuur van de kamer, en van een te hoge omgevingstemperatuur en vochtigheid.

Doorgaans verdwijnen ze zonder behandeling zodra het kind het minder warm heeft.

Wat te doen?

- ▶ Was de huid voorzichtig met koud water.
- ▶ Als de puistjes kriebelen of prikken, breng dan een kalmerende crème aan.
- ▶ Raadpleeg onmiddellijk een arts als er etter op de puistjes verschijnt, of klieren in de hals, onder de armen of in de liesplooien, als het kind koorts heeft of als u niet zeker bent of de puistjes verband houden met de warmte.

Hoe voorkomen?

- ▶ Als het warm is, kiest u best voor lichte kledij die het kind niet doet zweten, vooral wanneer het kind slaapt.
- ▶ Probeer in de kamer waar het kind slaapt een normale temperatuur en vochtigheidsgraad te bekomen.



Dr. M.-F. Reynebeau



EAU THERMALE
Avène

**VEILIGHEID
EN PLEZIER**

**VERENIGD IN
EEN ENKEL
GAMMA!**

- Optimale tolerantie
- Zeer waterresistent
- Zonder parabenen



Een goede hydratatie voor uw kind

Het is belangrijk dat uw kind altijd goed gehydrateerd is. Dat is noodzakelijk voor een goede gezondheid. Kinderen zijn echter veel gevoeliger voor vochttekorten dan volwassenen en u moet dus de nodige voorzorgen nemen om hun hydratatie op peil te houden.



Voeding



WAT MOET U ONTHOUDEN?

Water is leven. Het lichaam van een volwassene bestaat voor 60% uit water. Bij kinderen is dat aandeel echter veel groter, afhankelijk van de leeftijd. Dat betekent ook dat hoe groter het aandeel van water in het lichaam van het kind is, hoe belangrijker water is voor een goede werking van het organisme. En als het kind te veel vocht verliest, duiken er ook sneller problemen op.

Hoe kleiner en jonger het kind is, hoe gemakkelijker het vocht verliest en hoe gevoeliger het is voor dehydratatie. En dat is echt niet alleen het geval bij grote hitte.

Wat heeft uw kind nodig?

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de waterbehoefte bij kinderen op basis van de leeftijd. Deze tabel is afkomstig uit een publicatie van de Hoge Gezondheidsraad met als titel "Voedingsaanbevelingen voor België" (herziening 2009, nr. 8309).

| Leeftijd | Aanbevolen wateropname per kilogram per dag |
|--|---|
| Voldragen zuigeling (1 week) | 120-100 ml/kg/dag |
| Zuigeling 0-3 maand 4-8 maand 9-12 maand | 150-130 ml/kg/dag 130-120 ml/kg/dag 110-100 ml/kg/dag |
| Kind 1-6 jaar 6-11 jaar 11-14 jaar | 100-75 ml/kg/dag 80-65 ml/kg/dag 70-65 ml/kg/dag |
| Adolescent | 60-45 ml/kg/dag |

Bron: Dupin et al (1992)

- Tot op de leeftijd van drie maanden levert moedermelk, of bij gebrek daaraan flesvoeding, voldoende water om in de dagelijkse waterbehoefte van het kind te voorzien.
- Na de leeftijd van zes maanden levert de flesvoeding de grootste inbreng van water, maar kunt u het kind wel water laten drinken na de maaltijden met fruit- en groentepapjes.
- Bied uw kind vanaf de leeftijd van één jaar water aan na en tussen alle maaltijden, zelfs als het er niet om vraagt.
- Voeg geen suiker of siroop toe aan het water en geef uw kind geen gesuikerde dranken om zijn natuurlijke drang naar zoetheid niet op te drijven.





Deze behoefte neemt toe naarmate de omgevingstemperatuur hoger is en/of wanneer het kind sport. Bij koorts, diarree of braken heeft het kind nog meer vocht nodig.

Welke vloeistoffen?

Net als voor alle mensen is water de enige onmisbare drank. Kleine kinderen drinken melk, maar dat is voor hen eerder een voedingsmiddel dan een drank.

Tot op de leeftijd van 18 maanden blijft melk het belangrijkste voedingsmiddel van baby's. Het meeste water wordt opgenomen via borstvoeding of flesvoeding. Fruit- en groentepapjes leveren ook water, omdat zij een bepaalde hoeveelheid water uit planten bevatten. Aarzel niet om uw baby een beetje water (20-30 ml) te laten drinken na elke maaltijd. Kies bij voorkeur voor een zwak gemineraliseerd water (drogestofgehalte < 500 mg/l). Bij grotere kinderen is melk niet meer de belangrijkste voedingsbron. Aarzel niet om uw kind water te laten drinken na elke maaltijd en ook de hele dag door, zelfs als het er niet om vraagt.

Gesuikerde dranken bevatten veel calorieën en kunnen bij het kind een drang naar suiker aankweken. U hoeft ze niet noodzakelijk volledig te verbieden, maar het is toch niet aangeraden dat zij de enige of de meest dominante drank voor het kind zijn.

Koolzuurhoudende dranken kunnen de eetrust remmen.

Ten slotte is het ook afgeraden om kleine kinderen (jonger dan drie jaar) dranken met zoetstoffen te geven.

Dr. J. Andris



28



Hoe kiest u goede schoenen?

Uw peuter gaat weldra lopen? Tijd voor de eerste schoentjes! Babyssimo geeft u enkele tips voor een goede keuze.

Op welk moment een baby schoenen aantrekken?

Dat is afhankelijk van de leeftijd waarop het kind begint te lopen, meestal tussen 10 en 18 maanden.

Waarom schoenen aantrekken?

Schoenen beschermen tegen koude, vochtigheid en obstakels.

Waar schoenen kopen?

Voor uw eerste aankoop gaat u best naar een zaak die gespecialiseerd is in kinderschoenen: u krijgt er nuttige tips van gespecialiseerde verkopers/verkoopsters.

Waarom is het belangrijk om goede schoenen te kiezen?

De schoenen die een klein kind draagt, zullen de groei van zijn voeten, de ontwikkeling van zijn evenwicht en looppatroon bepalen.





Waarop letten bij de keuze van schoenen?

- ▶ **De vorm van de schoen moet aangepast zijn aan de voet van het kind:** de voet kan fijn of mollig zijn. Niet elk merk heeft schoenen voor elk type voetjes!
- ▶ **De schoen mag niet te zwaar zijn:** een lichte schoen vermindert vermoeidheid van de voet; met zware schoenen moet uw kind een zwaardere inspanning leveren.
- ▶ **De zool moet antislip en soepel zijn,** zodat de beweging van de voet tijdens het lopen wordt gevolgd.
- ▶ **Het hielstuk moet stijf zijn:** zo kan de schoen niet vervormen. Bovendien verkleint dit het risico dat het kind zijn voet verstuikt of zijn schoen verliest.
- ▶ **Het bovenste gedeelte van het hielstuk zou gewatteerd moeten zijn:** zo zit de enkel steviger vast en wordt pijnlijke wrijving vermeden.
- ▶ **De tip van de schoen moet groot/breed genoeg zijn:** als de voet plat op de grond staat, moeten de tenen kunnen bewegen en zeker niet over elkaar schuiven.
- ▶ **In het ideale geval zijn de schoenen van leder:** leder (aan de binnen- en de buitenkant) maakt een betere ventilatie van de voet mogelijk en voert zweet veel beter af. Dat is niet het geval met plastic of synthetische stoffen, materialen die afgeraden worden omdat ze transpiratie van de voeten in de hand werken.
- ▶ **Een sluiting met veters:** als uw kind begint te lopen, zorgen veters voor een betere aansluiting van de schoen en garanderen ze dat de schoenen aan de voeten blijven. Velcro is zo snel los getrokken!

Welke maat kiezen?

De grootte van de voet van het kind moet worden gemeten met een pedimeter, een lat met onderverdelingen waarmee de maat kan worden bepaald. Hiervoor moet het kind rechtop staan - de tenen plat op de grond. Een maat groter kopen, heeft geen zin

en is zelfs gevaarlijk omdat een kind met slecht aansluitende schoenen het risico loopt om vaker te vallen.

Wanneer nieuwe schoenen kopen?

Een tip: tot de leeftijd van 2 jaar groeien de voetjes van een baby ongeveer één maat per drie maanden. Controleer dus ten minste één keer per maand of de schoenen nog groot genoeg zijn. Te kleine schoenen veroorzaken pijn en misvormingen; te grote schoenen zijn niet comfortabel. Slijtage aan de zool zegt niets, behalve dan dat de schoenen intensief worden gebruikt.

Hoe controleren of de schoenen niet te klein zijn?

Als u uw wijsvinger tussen de hiel van het kind en het hielstuk van de schoen kunt plaatsen, is de schoen nog groot genoeg. Als dat niet lukt, of als u indirecte tekens opmerkt zoals een gebroken nagel aan de grote teen of slijtage in de schoen ter hoogte van de tippen is het tijd voor een nieuw paar!

Kan je schoenen kopen zonder dat het kind er bij is?

Dit wordt afgeraden omdat maten kunnen verschillen van merk tot merk; sommige tailleren groot, andere klein.

Mag een kind schoenen van een ander kind dragen?

Dit is niet aanbevolen omdat een gedragen schoen vervormd is. Dit zou aanleiding kunnen geven tot een slechte stand van de voet en hinder bij het lopen. Eén uitzondering: schoenen die weinig gedragen en niet vervormd zijn.

Al deze tips gelden voor het eerste paar schoenen. Maar ook voor de volgende, als het kind groter wordt: vergeet niet dat de schoenen die uw kind draagt, gevolgen hebben voor de ontwikkeling van de benen, het looppatroon en de houding van het kind.

OPGELET!

Als het kind geregeld struikelt, hinkt of beperkt lijkt in het lopen, is het mogelijk dat het zich slecht aanpast aan zijn schoenen of dat die niet (te groot, te breed) of niet langer geschikt (te klein) voor hem/haar zijn.



Dr. M.-F. Reynebeau



Spelend groeien terwijl je je amuseert

Spel is een cruciaal element in de lichamelijke, intellectuele, emotionele en relationele ontwikkeling van het kind. Spel moet ook een moment van gedeeld plezier tussen ouder en kind zijn, met speelgoed waar ze later teder aan terugdenken.



Groei

Onderzoek heeft aangetoond hoe belangrijk alle ervaringen uit de eerste levensjaren van het kind zijn voor de latere leerprocessen (school, relaties met anderen, ...). Spelen is een belangrijk onderdeel van deze ervaringen, want het is nu eenmaal de belangrijkste bezigheid van een kind. Kinderen zijn nieuwsgierig om de voorwerpen, de mensen en de wereld rondom hen te ontdekken. Een kind dat speelt wordt aangespoord tot nadenken, wordt geconfronteerd met problemen die het moet oplossen en wordt aangemoedigd om dingen te creëren.

De verschillende rollen in het spel

Door te spelen verwerven kinderen vaardigheden in verschillende domeinen. Op lichamelijk vlak is de beheersing van het lichaam en van de bewegingen een belangrijke stap voor het kind. Dankzij het spel leren kinderen om hun evenwicht te bewaren en hun bewegingen te coördineren. Het spel helpt ook om de algemene motoriek te verbeteren (wandelen, lopen, springen,...), om de motoriek te stimuleren (tekenen, pareltjes rijgen,...) en de zintuigen (gehoor, zicht, voelen en smaak) te ontwikkelen.

Vanuit sociaal en emotioneel oogpunt is spel een natuurlijke en leuke manier om waarden zoals delen en samenwerken te ontwikkelen. In het spel kan het kind ook zijn mening uiten en zelfvertrouwen opdoen. Spel is bovendien iets leuks dat je kan delen met één of meerdere anderen.

Spel speelt ook een heel belangrijke rol op cognitief vlak, bv. voor de waarneming, de taal, het geheugen, het redeneren. Het moedigt immers de zin om te ontdekken en de nieuwsgierigheid die elk kind in zich heeft aan, net als zijn vermogen tot verrukking en verwondering. Spel is een uitstekend middel om de verbeelding en de creativiteit te stimuleren. Het helpt ook om dingen te begrijpen, om na te denken en oplossingen te zoeken. En dat zijn allemaal basisvaardigheden voor een goede start op school later.





Recent onderzoek heeft aangetoond dat beweging van cruciaal belang is voor de ontwikkeling van de mentale capaciteiten en dat het kind tijdens het spel gevoels- en bewegingservaringen opdoet die zijn genotscentra stimuleren. Uit dit onderzoek blijkt ook dat bij kinderen die geen kans krijgen om te spelen, de bewegingscoördinatie zich niet goed en op het verkeerde moment ontwikkelt.

Dankzij het spel kunnen al deze vaardigheden zich op interactieve wijze ontwikkelen. Een kind dat speelt, stimuleert het hersencentrum dat de zintuigen en de bewegingen controleert en dat nauw samenhangt met het deel van de hersenen dat geactiveerd wordt bij het leerproces.

Maar men mag het belangrijkste doel van het spel niet uit het oog verliezen: het kind moet zich amuseren, net als de ouders trouwens wanneer ze samen spelen. Leuke spelletjes kunnen bijdragen tot de intellectuele ontwikkeling van het kind. Als spelen alleen tot doel heeft om dingen te leren en beter te presteren, bestaat het gevaar dat het een activiteit of een oefening wordt. Spelen moet dus in de eerste plaats leuk zijn!

Met welk speelgoed?

De behoeften van het kind evolueren naargelang het ouder wordt. Het speelt met verschillende soorten speelgoed dat aangepast moet zijn aan zijn capaciteiten. Speelgoed dat te moeilijk is, is immers niet leuk en kan het kind ontmoedigen. Als het kind het spel onder de knie heeft, krijgt het daarentegen meer zelfvertrouwen over zijn eigen capaciteiten. Dit onderstreept hoe belangrijk het is om speelgoed en spellen te zoeken die aangepast zijn aan de leeftijd van het kind. Speelgoedfabrikanten spelen daarbij een belangrijke rol. Zij ontwikkelen speelgoed voor verschillende leeftijdsgroepen. Fisher Price opende in 1961 als eerste een Play Lab, een "speellaboratorium". Volgens deze fabrikant kunnen kinderen het beste oordeel vellen als het om speelgoed gaat. De enige doelstelling van dit onderzoekscentrum is het verband tussen de ontwikkeling van het kind en het spelen met speelgoed te onderzoeken. In het Play Lab van Fisher Price wordt elk speelgoed zorgvuldig bestudeerd om zeker te zijn dat



Fisher-Price
Joy of Learning



Mijn Mooie Tasje

Dit mooie tasje heeft vijf speeltjes en vier liedjes, waarmee je kleintje spelenderwijs leert. Met de rammeltelefoon, het spiegeltje, de armband, de creditcard en de sleutels kan je kleintje mamma precies nadoen, terwijl ze leert over het alfabet, kleuren, cijfers en nog veel meer.



Fisher-Price maakt de  www.fisher-price.be

Fisher-Price, Inc., een onderdeel van Mattel, Inc., East Aurora, NY 14052.
© 2012 Mattel, Inc., alle rechten voorbehouden.

Begeleid je kind door de verschillende ontwikkelingsfasen

-  woortheemen 12 m+
-  vaspokken 6 m+
-  bewegen 18 m+
-  leren 6 - 36 m
-  ontdekken 12 m+
-  imiteren 18 m+



het het kind helpt om zich te ontwikkelen en te groeien dankzij echt speelplezier. Om te beantwoorden aan de principes van het Play Lab moet speelgoed zijn toegevoegde waarde bewezen hebben, stevig en duurzaam zijn en helpen om de ontwikkeling van het kind te stimuleren. In de praktijk worden kinderen van verschillende leeftijden uitgenodigd om te komen spelen met het nieuwe speelgoed dat ontwikkeld wordt door Fisher Price. Zij worden geobserveerd door de mensen die het speelgoed op punt hebben gesteld, maar ook door opvoeders. Zo kan men begrijpen hoe het kind met het speelgoed speelt en wat het er leuk aan vindt. Bovendien kan men nagaan of het materiaal van het speelgoed stevig is.

Anderzijds worden er ook discussies met de mama's georganiseerd om te weten wat ze goed of slecht vinden aan een bepaald speelgoed, welk speelgoed ze graag zouden hebben voor hun kind, waar zij aandacht aan besteden bij het kiezen van speelgoed enz.

Dankzij de diverse ingezamelde informatie kan Fisher Price speelgoed op de markt brengen dat perfect is aangepast aan de leeftijd van het kind en aan zijn capaciteiten. Speelgoed ontwikkelen voor een kind betekent immers het kind een hulpmiddel geven om zich te ontwikkelen en te groeien terwijl het zich amuseert.

Conclusie

Door te spelen met uw kind, deelt u leuke dingen en helpt u het bij zijn ontwikkeling. U leert uw kind ook beter kennen door te observeren hoe het een bepaald speelgoed gebruikt, zijn spel organiseert, reageert op wat het wel of niet leuk vindt, of andere manieren uitvindt om het speelgoed te gebruiken. Via het spel ontdekt het kind ook een ander aspect van zijn mama of papa.

Spelen met uw kind, dat is een reeks mooie herinneren opbouwen die u samen deelt en waaraan u met veel tederheid terugdenkt.

F. Boise

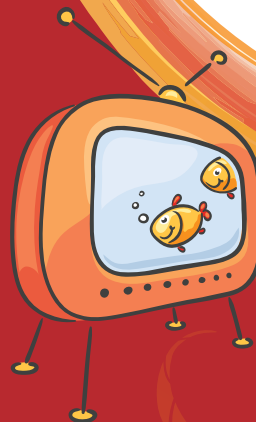


In 't kort

Bouwen met Bill en Betty

Smart Games heeft net een nieuw denkspel uitgebracht: Bill and Betty Bricks. In dit spel moet de speler (vanaf de leeftijd van 5 jaar) twee bouwvakkers een stevig en stabiel huis helpen bouwen. Met behulp van slechts 10 verschillende blokken moet hij 60 in een boekje beschreven modellen maken. In het boekje staan ook de oplossingen.... Maar opgelet: tijdens het bouwen, moet de bouwvakker die je hebt gekozen - Bill of Betty - altijd op het dak van het huis blijven staan!

Adviesprijs: 24,90€



Madagascar 3: het videogame



In dit spel belandt de bende uit Madagaskar in Europa. Hun doel: de knotsgekke opdrachten van de pinguïns realiseren in verschillende Europese steden. In het spel ontmoeten we talrijke personages: niet enkel Axel de leeuw, Marty de zebra, Gloria het nijlpaard, Melman de giraf, maar ook koning Julian, de chimpansee Phil en Mason, Stefano de zeeleeuw, Vitaly de tijger en Gia de jaguar, die je zullen helpen om de eindbestemming te bereiken: New York.

Spring, zwem, kruip en dans met de bende van Madagaskar!

Madagaskar 3 is verkrijgbaar voor PS3, DS, 3DS, Wii en Xbox.



Babyssimo





Hoe kiest u een autozitje?

Met welke criteria moet u rekening houden bij de aankoop van een autozitje of een verhogingskussen? Babyssimo geeft u goede raad.

Of ze nu klein zijn of groot, kinderen in de wagen moeten in een beveiligingssysteem zitten dat aangepast is aan hun gewicht, hun lengte en hun leeftijd. Het systeem moet ook correct bevestigd zijn in de wagen en het kind moet goed vastgegespt worden.

Een goede raad: kies in de mate van het mogelijke een autozitje dat specifiek is voor het gewicht van uw kind, eerder dan een stoel die een groot deel van zijn leven meegaat.

Enkele tips

- 1 Ga na of het autozitje gehomologeerd is. Alle gehomologeerde autozitjes en verhogingskussens moeten voorzien zijn van een etiket met de volgende gegevens:
 - “UNIVERSAL” (het materiaal is gehomologeerd voor alle merken van wagens),
 - de gewichtsklasse van de kinderen waarvoor het zitje bestemd is,
 - de letter “E” die aangeeft dat het voldoet aan de Europese norm,
 - een cijfer naast de E dat verwijst naar het nummer van het land dat het zitje gehomologeerd heeft,
 - een homologatienummer dat moet beginnen met 03 of 04.
- 2 Neem de tijd om het autozitje uit te testen in uw wagen, om na te gaan of het niet breder is dan de autozetel en of de veiligheidsgordel lang genoeg is om het zitje goed te bevestigen.
- 3 Neem indien mogelijk het kind mee om het zitje uit te proberen, zodat u kunt zien of het er goed in zit.
- 4 Vervang het zitje zodra het kind zwaarder weegt dan het gewicht vermeld voor het zitje en/of als het hoofd van het kind boven de rugleuning van het autozitje uit komt.



Van bij de geboorte tot 13 kg

De categorie voor deze leeftijd is de groep 0+. De baby ligt in half-liggende houding en is vastgemaakt met een harnas met riempjes tussen de benen. Kies bij voorkeur een model met een speciaal inlegkussen: als uw baby klein is, zal hij er beter in liggen. Een hoofdsteen verhoogt het comfort van de baby. Dit type autozitje wordt altijd tegen de rijrichting in bevestigd: in geval van een frontale aanrijding wordt het risico op ernstige kwetsuren of overlijden beperkt. Als het zitje op de voorzetel wordt bevestigd, is het absoluut noodzakelijk om de voorste airbag uit te schakelen, want als die afgaat, is dat levensgevaarlijk voor de baby. Babybedjes of reiswiegen bieden niet dezelfde bescherming bij een ongeval, zelfs als ze goed zijn vastgemaakt.

Van 9 tot 18 kg: groep 1

Het kind zit in de rijrichting, in een zitje met een harnas. Het kind zit rechtop en kan zich ook tegenhouden als het naar voor wordt geduwd bij het remmen. Zorg ervoor dat de rugleuning regelbaar is, dat u de zitting kunt kantelen en dat de riemen van het harnas lang genoeg zijn, want het kind groeit immers...

Verhogingskussens voor grotere kinderen

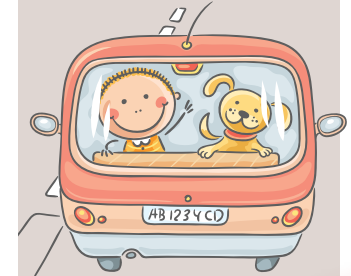
Vanaf 15 kg tot 36 kg kan het kind rechtstreeks met de veiligheidsgordel worden vastgemaakt, op voorwaarde dat het op een verhogingskussen zit. Ideaal is een kussen met een afneembare rugleuning: het hoofd wordt beter ondersteund, het kind is beter beschermd in geval van een botsing en de veiligheidsgordel kan beter geleid worden.

Veiligheid



VOOR MEER INFORMATIE:

- www.bivv.be
- www.ikbenvoor.be: (rubriek Verkeerswetgeving: kinderen in de auto)
- www.testaankoop.be (voor vergelijkende tests van autozitjes)



M.-F. Robin



In 't kort

Een wedstrijd bij A-DERMA

AVENA RHEALBA®

A-Derma lanceerde in 1982 haar eerste produkt, het Dermatologisch toiletblokje met Rhealba® Havermelk. 30 jaar later is 1 produkt op 3 bij A-Derma een hygiëne produkt dat een compleet antwoord geeft met aangepaste produkten aan alle huidtypes en voor de hele familie. De hygiëne produkten van A-Derma zijn met Rhealba® Haver dat verzacht, hydrateert en beschermt zonder zeep en zonder parabenen, met een huidvriendelijke pH5,5 die de huid respecteert. Met A-Derma kunt u de huid ook tijdens het douchen met plezier verzorgen, doeltreffend, zacht en veilig.

Schrijf snel in op de mini-site www.hygiene.aderma.be en maak kans op 1 jaar gratis hygiëne produkten van A-Derma!



Om de huid van de baby af te koelen en te reinigen

Dankzij haar oorspronkelijke puurheid, laag natriumgehalte en gebalanceerde minerale samenstelling, is Brumisateur® evian® uitermate geschikt voor gevoelige babyhuidjes en wordt deze door vele mama's in de verzorgingstas meegedragen.

Zo kan je Brumisateur® evian® gebruiken om de handjes of het gezichtje te reinigen, na het verschonen of om de huid te hydrateren en af te koelen op warme dagen.

De hypoallergene formule verzorgt het tere babyhuidje op een milde wijze.

Advies verkoopprijs: 50 ml, € 2.95; 150 ml, € 5.95; 300 ml, € 8.90

Verkooppunten: Delhaize, Di en bij de apotheker



Wedstrijd Babyssimo

Te winnen:

- Schort BabyBjörn (3x1 schort wordt verdeeld)
- Borstvoedingskussen (3 x 1 kussen wordt verdeeld) **op te halen in de kantoren van Babyssimo**
- Spel PS3 Madagascar 3 (3 x 1 spel wordt verdeeld)
- Bounce 'n Ride (3 x 1 Bounce 'n Ride wordt verdeeld)
- Rock and Roll Ring Stacker Toy (3 x 1 spel wordt verdeeld)

Wij danken onze sponsors voor de talrijke geschenken: BabyBjörn, DreamWorks, Chicco, Playskool en Sassy.

Wedstrijd

Wedstrijd Babyssimo
Te winnen:

BABYBJÖRN

Schort BabyBjörn
(3x1 schort wordt verdeeld)

chicco

Borstvoedingskussen
(3 x 1 kussen wordt verdeeld)
**op te halen in de kantoren
van Babyssimo**

PLAYSKOOL

Bounce 'n Ride
(3 x 1 Bounce 'n Ride
wordt verdeeld)

DREAMWORKS
ANIMATION SKG

Spel PS3
Madagascar 3
(3 x 1 spel wordt verdeeld)

Sassy

Rock and Roll Ring
Stacker Toy
(3 x 1 spel wordt verdeeld)



Wedstrijd

Vragen :

1. Welke hoeveelheid water heeft een kind tussen 1 en 6 jaar nodig?
2. Wat betekent de letter E die op de etiket van een autozitje voorkomt?
3. Hoe snel groeit de voet van een kindje tot 2 jaar (maat)?

Schiftingsvraag (om in geval van een ex aequo te kunnen beslissen :

Hoeveel wedstrijdformulieren zullen we voor 20 september 2012 ontvangen? De winnaars worden ten laatste op 1 oktober 2012 persoonlijk verwittigd.

Antwoordscoupon

Antwoord op vraag 1 :

Antwoord op vraag 2 :

Antwoord op vraag 3 :

Antwoord op de schiftingsvraag :

Naam en voornaam :

Adres :

Tel. :

Stuur het deelnameformulier in een voldoende gefrankeerde omslag naar
NEW WAY, Babyssimo Wedstrijd Nr 13 - 775, Leuvensesteenweg - 1140 Evere

Om nog beter aan uw verwachtingen te voldoen en de onderwerpen die u interesseren te behandelen, gelieve uw ideeën, opmerkingen en toelichtingen naar ons op te sturen. Het redactiecomité bedankt u op voorhand!

Je kan je baby op
verschillende manieren
beschermen.



Novalac

Premium

In de apotheek kan u het nieuwe gamma
Novalac Premium ontdekken.

Dankzij de hoge concentratie van het semi-essentiële vetzuur DHA, draagt Novalac Premium 2 bij tot de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot 12 maanden. Novalac Premium 2 biedt naast nucleotiden ook prebiotische vezels die helpen om de weerstand van uw baby te ondersteunen.



Novalac

Moedermelk is de ideale voeding voor de zuigeling. Raadpleeg uw dokter alvorens de beslissing te nemen om een zuigelingenmelk te gebruiken. Het is belangrijk voor uw kind om een gevarieerde en evenwichtige voeding te hebben evenals een gezonde levensstijl. Het gunstig effect van DHA wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100 mg.


MENARINI
Health Care

Hij weet dat Planta lekker is,
maar niet dat het ook goed voor hem is...



Hij weet dat een boterham altijd lekker is met Planta. Wat hij niet weet, is dat Planta essentiële vetten bevat, belangrijk voor zijn groei en ontwikkeling. En dat zijn lichaam die vetten niet vanzelf aanmaakt, en dat hij die dus moet halen uit wat hij eet. Dat weet hij allemaal niet, maar dat geeft niet. Want zijn mama weet het. Meer informatie over nutritionele waarde en aanbevolen dagelijkse hoeveelheden van Planta op www.planta.be


Planta

ZE WORDEN GOED GROOT MET PLANTA OP HUN BROOD.