

Chute de cheveux?

omniVIT les nourrit, jour après jour.



200 FEMMES ONT TESTÉ
POUR VOUS OMNIVIT
HAIR CARE NOUVELLE FORMULE**

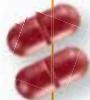
94% sont satisfaites
des résultats!

80% ont remarqué une
réelle diminution de la
chute de cheveux.

OMNIVIT HAIR CARE N°1* DES SOINS ANTI-CHUTE

NEW

- ✓ Redensifie la masse capillaire
- ✓ Apporte brillance et vitalité aux cheveux
- ✓ Favorise la croissance



Action nourrissante en cas de:

- Stress, fatigue
- Mauvaise alimentation
- Suite à un accouchement ou en période de ménopause
- Coloration, brossages et sèche-cheveux



Devenez fan sur:
facebook

OMNIVIT2012

SANOFI

*Ventes en pharmacies (Mar 05/2012, valeur)
**Source: enquête OMNIVIT via internet auprès de 200 femmes belges, juin 2011. N = 115 répondants ayant suivi la cure, sur 200 personnes ayant reçu une cure d'OmniVIT Hair Care (anciennement Omnicare Cheveux).

www.omnivit.be + Vendu en pharmacien



Edito

Chers parents,

Les vacances sont terminées, la rentrée est dans le dos... Voici venue cette période appelée «entre-saison». Une période durant laquelle la lumière se fait douce et les senteurs subtiles avant les grands vents et les premiers frimas. Une période importante pour nos bambins qui doivent souvent adopter un nouveau rythme et de nouvelles habitudes. Pour vous aider à négocier ce cap, **Babyssimo** consacre différents articles à cette thématique: la question du changement d'heure (p. 32), celle du choix des vêtements (p. 14) et enfin la question de la collation (oui ou non?) en page 11.

Dans la rubrique hygiène et santé, le nez bouché fait l'objet d'un article en page 34. Le sujet des poux, parfois d'actualité dès la rentrée pour certains parents, est abordé en page 6.

Du côté des conseils, un article fait le point sur la prévention des accidents domestiques chez les enfants dans la cuisine (p. 22) et un autre sur le partage des jouets (p. 18 en collaboration avec Psychologies magazine).

Dans ce numéro, **Babyssimo** aborde également le sujet délicat du bébé prématuré: des spécialistes proposent quelques pistes pour faire face à cet événement (p. 26).

Enfin, avec **Babyssimo**, c'est toujours la «foire au cadeaux» dans le cadre de notre grand concours. Rendez-vous vite en page 41 et renvoyez le questionnaire complété pour avoir une chance d'être parmi les heureux gagnants.

Nous vous souhaitons de belles journées d'entre-saison. Avec vos enfants et toute votre famille, faites le plein de lumière et d'énergie avant d'aborder la saison automnale.

Dr Marie-Françoise Reynebeau
Rédactrice en chef



Edito

Babyssimo

Fisher-Price

Joy of Learning



Ma belle valisette

Cette belle valisette contient cinq jouets et quatre chansons, grâce auxquels votre bébé apprend en jouant. Avec le hochet téléphone, le petit miroir, le bracelet, la carte de crédit et les clés, votre enfant peut imiter précisément sa maman, tout en apprenant l'alphabet, les couleurs, les chiffres et bien d'autres choses.



Nous accompagnons votre enfant à chaque étape de son développement.

Sommaire



Santé

Mon enfant est un prématuré

p26



p6 **Hygiène**
La rentrée des poux

p11 **Nutrition**
La place de la collation

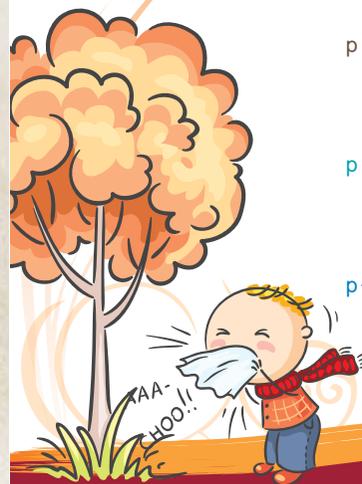
p18 **Psychologie**
C'est à moi!

p22 **Equipement**
Cuisine : penser à la sécurité

p32 **Pratique**
Bientôt l'heure d'hiver!

p34 **Santé**
Son petit nez est bouché

p41 **Concours**
Participez et gagnez de nombreux cadeaux!



Editeur responsable : Dr C. Bourton, New Way, chaussée de Louvain 775 - 1140 Bruxelles.
Tél. : 02/701.94.40 - fax : 02/705.67.61

Rédactrice en chef : Dr M.-F. Reynebeau
(redaction@babyssimo.be)

Ont collaboré à ce numéro :
F. Boïse, M.-C. de Wasseige, M. Dory,
Dr M.-F. Reynebeau, M.-F. Robin

Publicité : D. Pickman
Mise en page : New Way
Impression : Dereume

Les articles, les photos, les dessins et autres illustrations de la partie rédactionnelle de « Babyssimo » ne comportent pas de publicité; les mentions d'entreprises ou de produits le sont à titre documentaire. Les affiches, les photos et dessins les illustrant ainsi que les opinions et les publicités paraissent sous la seule responsabilité de leurs auteurs/annonceurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous les procédés sont réservés pour tous pays.

Disponible en Néerlandais

Babyssimo

www.fisher-price.fr

Fisher-Price, Inc., une filiale de Mattel, Inc., East Aurora, NY 14002. © 2011 Mattel, Inc. Tous droits réservés.

La rentrée des poux

Les poux sont des petits hôtes indésirables de la tête des enfants, et ce, même parfois à la crèche. Babyssimo vous dit tout ce que vous devez savoir pour identifier la présence de poux et s'en débarrasser efficacement....

Comment attrape-t-on des poux ?

Ce petit parasite ne saute pas, ne vole pas : il passe tout simplement d'une tête à l'autre, soit par contact direct, soit via une brosse, un bonnet, une écharpe, une couverture, un doudou, un coussin....

Tout le monde peut attraper des poux. Il est faux de penser que les poux ne se trouvent que chez des enfants ou des adultes dont l'hygiène n'est pas bonne.

Comment savoir si mon enfant a des poux ?

Un signe qui peut vous faire penser que votre enfant a des poux sur la tête est le fait qu'il se chatouille au niveau du cuir chevelu, surtout dans la nuque et derrière les oreilles. C'est la conséquence des piqûres du pou, qui se nourrit ainsi, 5 à 6 fois par jour.

Mais avant de mettre en route le moindre moyen contre les poux, il faut vous assurer que votre enfant en a.

Ces petites bestioles, de couleur brunâtre ou grisâtre, ne sont pas faciles à voir : ils mesurent 3 à 4 mm et se déplacent dans la chevelure. Leurs œufs, appelés lentes, sont blanchâtres à grisâtres, et sont fixés à la base des cheveux. Au contraire des pellicules, les lentes collent aux cheveux et s'en détachent difficilement.

Pour voir les poux, il est conseillé d'utiliser la technique du peignage sur cheveux humides avec un peigne à poux. Vous mouillez les cheveux de l'enfant et vous les peignez avec le peigne à poux, mèche par mèche, au-dessus d'un tissu ou d'un papier blanc : si votre enfant a des poux, ils tomberont sur le papier blanc où ils seront bien visibles.

On peut également voir les poux en rinçant le peigne à poux dans un récipient rempli d'eau. Il y a en moyenne 10 poux vivants dans la chevelure d'un enfant infecté.

Utilisez bien un peigne à poux : l'écartement des dents de ce type de peigne est spécifiquement prévu pour ne pas laisser passer le pou entre elles.



Comment se débarrasser des poux ?

Deux choses à savoir :

- 1 Il ne faut traiter que les personnes qui ont des poux. Utiliser un shampooing ou une lotion en prévention est inutile et n'empêchera jamais un pou de venir s'installer dans les cheveux.
- 2 Quand un enfant a des poux, il faut vérifier qu'il n'y en pas aussi chez les autres membres de la famille (parents, frères et sœurs). Celui qui en a doit également être traité.



La solution la plus simple est d'utiliser un traitement local, que l'on applique directement sur les cheveux et qui va tuer les poux et les lentes. Il existe deux types de produits conseillés car efficaces :

- 1 les produits à base d'insecticides qui sont enregistrés comme des médicaments : ils ont un effet neurotoxique. Attention : ils sont déconseillés chez les enfants de moins de 6 mois, les femmes enceintes ou qui allaitent.
- 2 Les produits à base de diméticone : cette substance recouvre les poux et les lentes et les fait mourir par asphyxie.



Quelque soit le produit choisi, il est capital, pour obtenir un bon résultat, de bien respecter les conseils d'utilisation du produit que vous aurez choisi.

Une autre solution pour se débarrasser des poux et des lentes est le peignage avec un peigne à poux. Cette méthode est plus contraignante, à la fois pour vous et pour l'enfant : il faut y consacrer 5 à 10 minutes par jour, pendant 3 à 4 semaines. Et quand tous les poux adultes ont disparu, il faut encore continuer pendant 2 semaines : en effet, c'est le temps nécessaire pour que les lentes survivantes donnent naissance à des poux. Il faut aussi savoir que cette méthode n'est pas aussi efficace que l'utilisation de produits insecticides.

Quand doit-on recommencer le traitement ?

La femelle pou pond environ 6 œufs par jour, qui sont entourés par une membrane et fixés à la base des cheveux. Les œufs éclosent 7 à 10 jours après la ponte. Après une dizaine de jours, le jeune pou est adulte et peut se reproduire à son tour. Si un pou a échappé au premier traitement, il va pondre des œufs et l'infestation va persister...

Une semaine après le premier traitement, il faut donc vérifier s'il y a encore des poux vivants sur la tête par la technique du peignage. Si oui, il faut réutiliser le même produit.

Hygiène

Si 7 jours après le deuxième traitement, des poux sont encore trouvés dans les cheveux, il faut utiliser un produit ne contenant pas la même substance que le premier appliqué.

Pourquoi le traitement peut-il échouer ?

La première raison est que les consignes du traitement n'ont pas été bien appliquées : le produit n'a pas été laissé sur la tête pendant assez longtemps, le traitement n'a pas été répété alors qu'il restait des poux ou des lentes sur la tête... ou bien en cas d'usage de la technique du peignage, celui-ci n'a pas été effectué pendant assez longtemps.

La seconde raison est que d'autres poux sont arrivés sur la tête de l'enfant à la suite d'un contact avec un autre enfant porteur.

Existe-t-il des traitements préventifs contre les poux ?

Il faut savoir qu'aucune étude scientifique n'a démontré l'effet préventif de l'essence de lavande ou d'origan contre les poux.

Utiliser des lotions antipoux en préventif est tout à fait déconseillé : d'une part, ce sont des produits toxiques en cas d'usage répété et d'autre part, ils n'empêcheront pas un pou de venir s'installer dans une chevelure.

Comment désinfecter les objets qui pourraient être porteurs de poux ?

Le linge, les vêtements, les doudous qui peuvent aller en machine à haute température doivent être lavés 2 fois à 60° à une semaine d'intervalle. Tout ce qui ne peut pas être lavé à cette température doit être placé au congélateur pendant 24 heures ou pendant 2 semaines dans un sac fermé hermétiquement.

Dr M.-F. Reynebeau



Yookidoo™
celebrating discovery

RIX du JOUET de l'ANNEE 2011 et Baby Product Award 2012

YOOKIDOO est une nouvelle marque de jouet premier âge qui allie qualité et service en proposant des jouets favorisant à chaque fois la créativité de l'enfant.

Stack'n Spray Tub Fountain de YOOKIDOO est un jouet utilisant la force montante de l'eau, grâce à une pompe fonctionnant sur piles, pour permettre à l'enfant de découvrir de façon ludique l'effet par la cause.

C'est l'enfant qui crée les effets du jet d'eau en superposant différents objets comme le plongeur et le poulpe avec les différents bateaux.

La base est utilisable fixée avec une ventouse ou flottante en fonction de l'âge de l'enfant.

L'enfant pourra bénéficier longtemps de son jouet au grand plaisir de ces parents.

Ce jouet conseillé à partir de l'âge de 9 mois s'utilise dans la baignoire ou dans une piscine. Il est conseillé de veiller à ne pas laisser l'enfant sans surveillance et de ne remplir le bain qu'avec la quantité d'eau nécessaire.

L'entretien après chaque utilisation consiste à bien égoutter et essuyer le jouet avant son rangement.

Lors du remplacement des piles veiller à bien refermer le clapet de sécurité en remettant le joint d'étanchéité correctement dans son logement.

Stack'n Spray Tub Fountain de YOOKIDOO a aussi reçu le Prix du Jouet Premier Age 2011 au salon du jouet de Nürnberg et a été désigné Jouet du Salon de Nürnberg 2011 toutes catégories confondues.

Le jouet YOOKIDOO est distribué dans le BENELUX par Mike.E sprl.
Contact : michel.eylenbosch@mike-e.be



La place de la collation

Chaque année, à la rentrée, la majorité des parents sont confrontés aux questions sur la collation : est-elle nécessaire ? comment doit-elle être composée ? Babyssimo lance quelques pistes.

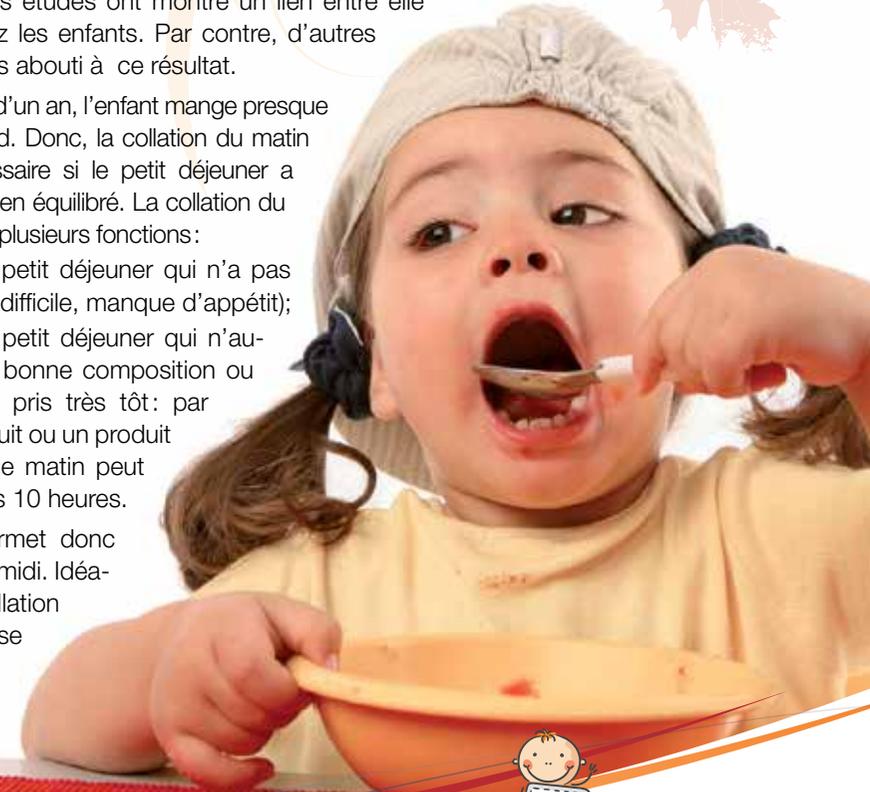
Pourquoi une collation ?

La question de la collation ne se pose pas chez le tout petit jusqu'à 1 an, car il doit recevoir 5 à 6 repas par jour. Dans ce cas, les collations sont indispensables car elles constituent de mini-repas. Pas question cependant de lui proposer des biscuits ou des barres chocolatées : le matin et en soirée, il lui faut un biberon ou le sein, l'après-midi sera le moment des fruits à partir de 6 mois. La collation de 10 heures a été très discutée car des études ont montré un lien entre elle et l'obésité chez les enfants. Par contre, d'autres études n'ont pas abouti à ce résultat.

A partir de l'âge d'un an, l'enfant mange presque comme un grand. Donc, la collation du matin n'est pas nécessaire si le petit déjeuner a été copieux et bien équilibré. La collation du matin peut avoir plusieurs fonctions :

- remplacer un petit déjeuner qui n'a pas été pris (réveil difficile, manque d'appétit);
- compléter un petit déjeuner qui n'aurait pas eu la bonne composition ou qui aurait été pris très tôt : par exemple, un fruit ou un produit laitier absent le matin peut être prévu vers 10 heures.

La collation permet donc de tenir jusqu'à midi. Idéalement, cette collation devrait être prise deux heures avant midi.



Babyssimo

Nutrition

Le goûter ou collation de l'après-midi fait l'objet de moins de discussion. Il est en effet très important : en effet, cela permet à l'enfant de recharger ses batteries et de pouvoir ainsi tenir le coup jusqu'au repas du soir. Cette collation permettra, entre autres, d'éviter le grignotage (chips, jus, limonades, etc.) avant le souper.

Quelle collation ?

La composition de la collation du matin dépendra du contexte dans lequel elle est prise. Il est un fait que, prise à la récréation, elle ne pourra jamais remplacer un petit déjeuner pris sur une table à la maison. Prise comme complément au petit déjeuner, elle peut se composer d'un fruit ou d'un produit laitier. Il est inutile d'interdire tout biscuit ou barre sucrée et/ou chocolatée, mais plutôt d'en limiter la consommation à une fois par semaine, dans des proportions raisonnables. En effet, l'interdiction risque de faire naître un attrait plus prononcé pour ces aliments.

Par contre, la collation de l'après-midi est un repas structuré qui doit comprendre un féculent, un peu de matière grasse, un fruit, de l'eau et éventuellement un produit laitier. Entre 1,5 an et 3 ans, ce dernier n'est pas obligatoire au goûter tous les jours, mais bien à partir de 4 ans.

Quelle que soit la collation proposée, n'oubliez pas de lui donner à boire, de préférence de l'eau. Car celle-ci est la seule boisson indispensable à l'alimentation des enfants. Les limonades et les boissons sucrées ne devraient être proposées qu'à des occasions particulières, comme une fête ou un anniversaire.

Conclusion

La collation peut donc parfaitement être intégrée dans l'alimentation de l'enfant, à condition qu'elle soit donnée à un bon moment et qu'elle ne perturbe pas l'équilibre alimentaire.

F. Boise



HiPP
BIO

Apprendre
le goût
à son enfant,
c'est tout
naturel...



Je m'y engage personnellement.

Chez HiPP, nous respectons les cycles de la nature et nous privilégions les fruits et les légumes saisonniers. Nous ne les récoltons que lorsqu'ils sont mûrs et qu'ils ont eu le temps de développer toutes leurs saveurs. Comme les fruits et les légumes **100% bio** sélectionnés par HiPP ont naturellement du goût, les recettes HiPP 4 mois et 6 mois sont sans sel ni sucre ajoutés !

Gaus Nizy



Pour plus d'informations cliquez www.hipp.be

Allier confort et pratique

Un enfant doit avoir des vêtements à sa taille, dont le tissu lui convient et qui lui permettent, quel que soit son âge, de bouger en toute liberté. Idéalement, ces vêtements doivent également être faciles à entretenir.

Quelle matière choisir?

Coton ou synthétique? Pour les bébés, on privilégiera le coton, qui est une matière douce, naturelle et qui n'entraîne pas de transpiration, comme le font les matières synthétiques. Donc cette matière aura la préférence pour les vêtements en contact avec la peau (en particulier, les bodys, chemisette, culottes, t-shirts,...). Un conseil: choisissez un coton souple, comme le coton peigné.

Plus tard, ou pour des vêtements qui ne sont pas en contact avec la peau, il ne faut pas rejeter les matières mélangées, comme coton + laine ou coton + polyester. En effet, leur entretien peut être plus facile.

La matière est une chose, le type de tissu en est une autre. Un vêtement en jersey de coton qu'une belle toile de coton est plus confortable: votre enfant sera plus à l'aise dans le premier que dans la deuxième... Un pyjama en éponge tient bébé au chaud.

Si votre bébé présente des petits boutons suite à un contact avec des tissus synthétiques, pensez à une allergie éventuelle à cette matière. Discutez-en avec votre médecin.

Prendre la bonne taille

C'est la taille de l'enfant qui doit dicter le choix du vêtement et non l'inverse. En effet, les tailles moyennes des enfants, qui servent de repère pour l'étiquetage des vêtements, ne correspondent pas toujours à l'âge de l'enfant. Et il n'est pas rare que l'on doive prendre une taille plus grande ou plus petite.

Autre difficulté: certaines marques de vêtements taillent grand et d'autres petit. Avec le temps, on les connaît et on sait quelle taille prendre pour l'enfant.

Privilégier la facilité

Au cours des premières années, ce sont les parents qui habillent les enfants. Pensez donc «pratique». A éviter: les vêtements étroits à passer par la tête. Préférez les vêtements faciles à manipuler, à mettre et à enlever, qui se ferment à l'avant par des pressions ou de petits noeuds. Veillez aussi à avoir un accès facile aux petites fesses de l'enfant pour le changer sans devoir le déshabiller complètement.

Bébé restant allongé une très grande partie de la journée, les boutons et fermetures éclair dans le dos sont à éviter.



BON A SAVOIR

Lavez les vêtements neufs avant de les mettre à votre enfant pour la première fois. Cela permettra d'enlever tous les produits dont il aurait éventuellement été couvert lors de son transport à partir d'un pays parfois très lointain.





N'utilisez jamais d'épingles, même de nourrice pour fermer un vêtement.

Les vêtements évoluent avec l'âge de l'enfant. Les t-shirts doivent avoir une encolure large et être faciles à enfiler, les pantalons seront d'abord avec un élastique et ce n'est que plus tard, quand l'enfant sera capable de les utiliser, que les boutons et tirettes devraient faire leur apparition. L'objectif est que l'enfant s'habille seul, il faut donc lui faciliter la tâche.

Pensez à des signes qui permettent de distinguer l'avant et l'arrière du vêtement.

Les activités de l'enfant évoluent aussi avec son âge : à partir du moment où l'enfant marche, préférez les tissus résistants qui tiendront le coup, même de nombreuses cabrioles et après des passages répétés dans la machine à laver!

Le côté pratique, aussi bien pour l'enfant que pour le parent, doit toujours primer : une petite salopette avec des pressions à l'entrejambe est très pratique au moment des couches-culottes. Mais plus tard, quand il sera propre, elle sera une source d'ennuis au moment de passer sur le petit pot.

F. Boise

DERNIER CONSEIL...

Attention aux vêtements avec de grands rubans, des ceintures ou une cordelette. Soyez sûr que votre enfant ne risque pas de s'étrangler en jouant avec.



“Comme vous, elles ont connu des problèmes de cheveux... Elles vous en parlent.”

“J’ai régulièrement des baisses de tonus, saisonnières ou liées au stress, qui se traduisent par différents symptômes dont des cheveux vraiment ternes.”

Marie, 42 ans

“Lors de ma première grossesse, j’ai perdu beaucoup de cheveux. Enceinte du deuxième, j’ai repensé à ces mois difficiles et j’en ai parlé à ma mère. Elle m’a expliqué que cela arrivait fréquemment, que c’était dû aux bouleversements hormonaux provoqués par l’accouchement. Il est très important de bien nourrir ses cheveux par la suite.”

Carole, 36 ans

“A la ménopause, je n’osais plus regarder ma brosse tellement je perdais mes cheveux. Je stressais et ça empirait, évidemment... J’en ai parlé à mon pharmacien et il m’a conseillé une cure de vitamines pour les cheveux. Au bout de ma première cure, j’avais déjà retrouvé une belle masse, et mes cheveux étaient plus brillants. Ils retrouvaient franchement leur vitalité. Et moi, j’ai commencé à retrouver confiance en moi...”

Brigitte, 55 ans



Quelques conseils

1. Préférez le séchage à l'air libre au séchage électrique.

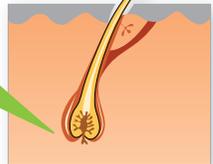
2. Transpirez! Une bonne activité sportive provoque une transpiration saine, qui permet d'éliminer les **toxines** qui encombrer les pores de votre peau. Le sport est donc recommandé, pour autant que vous ne tardiez pas à vous rincer ou vous **laver les cheveux après l'effort**, car la transpiration résiduelle attaque le cuir chevelu.

3. Mangez léger et équilibré. Un régime pauvre en graisses saturées et riche en fruits et légumes fera du bien à votre peau et à vos cheveux. **Minéraux et vitamines** sont vos alliés.

4. Dominez votre stress. Le stress est l'ennemi numéro un de votre cuir chevelu. Apprenez à **gérer votre stress**, en résolvant si possible vos problèmes avant qu'ils n'encombrer vos pensées et ne ternissent vos cheveux. **Evacuez vos tensions** par des activités physiques régulières.

Les shampoings et les soins capillaires agissent sur la partie morte du cheveu.

Omnivit Hair Care nourrit le cheveu à la racine.



OMNIVIT nourrit vos cheveux jour après jour.

Testé pour vous

200 femmes ont testé la nouvelle formule **Omnivit Hair Care!**

- ✓ 94% sont satisfaites des résultats!
- ✓ 95% sont prêtes à recommander Omnivit Hair Care!
- ✓ 80% ont remarqué une diminution réelle de la **chute** de cheveux.
- ✓ 70% ont même observé un renforcement des **ongles**.

- ✓ Redensifie la masse capillaire
- ✓ Apporte brillance et vitalité aux cheveux
- ✓ Favorise la croissance des cheveux et des ongles

OMNIVIT HAIR CARE - N°1 des soins anti-chute**

Action nourrissante en cas de:

- Stress, fatigue
- Mauvaise alimentation
- Suite à un accouchement
- Coloration, brossages et sèche-cheveux



*Source: Enquête via Internet auprès de 200 femmes belges, juin 2011. N=115 répondants ayant suivi la cure, sur 200 personnes ayant reçu une cure d'Omnivit Hair Care (anciennement Omnivit Cheveux). **Imms mat 05/2012 - values



C'est à moi !

« C'est à moi ! », cette exclamation, signe avant-coureur de disputes, a le don d'irriter les parents. Et pourtant, voilà une réaction à respecter car profondément constitutive de l'évolution de l'enfant...

On entend souvent « Allez, prête ton ballon au petit garçon, sois gentil ». En tant que parent, on a envie que nos enfants soient généreux et qu'ils prêtent leurs jouets sans ronchonner. Mais c'est oublier bien vite que le sentiment de propriété est une notion très importante dans notre vie. Nos « affaires » sont à nous et on entend bien les protéger.

Quand on est adulte, nous sommes souvent d'accord de prêter seulement si on nous demande notre avis et si on a le choix de dire oui ou non. C'est important pour tout parent de se rappeler cela quand il demande et parfois ordonne à son enfant de prêter son jouet...

Au début de la vie, comment ça se passe ?

Le petit d'homme est un véritable égo-centrique. Pendant ses deux premières années de vie, ne distinguant pas encore son corps du milieu environnant, tout est lui. Jusqu'à 6 ans environ, il n'envisage les problèmes qui se posent à lui que de son propre point de vue. Cette attitude, parfaitement irritante mais tout à fait naturelle, s'estompe avec l'âge. Donc,

Psycho

quand un enfant affirme « C'est à moi ! », en serrant contre lui son ballon ou sa poupée, c'est parce que pour lui, ce jouet le représente. Il fait partie de lui-même. C'est donc une part de son identité qu'il défend. S'il n'avait pas cette réaction, ce serait même inquiétant. Dans la vie, pour défendre son territoire, on doit avoir conscience de qui l'on est, de ce que l'on a, de la place qu'on occupe. Si on lui retire brusquement son jouet, l'enfant peut vraiment paniquer. Cela peut sembler paradoxal, mais le « c'est à moi » demande donc à être soutenu par le parent.

Partager, oui mais pas si simple

Voici quelques pistes pour aider vos enfants :

- 1 **Ne vous fâchez pas** directement s'il ne veut pas prêter. C'est son droit. Il faut le lui reconnaître.
- 2 **Rassurez-le sur son sentiment de propriété.**
« Ce ballon est bien à toi. Si tu permets à ton petit copain de jouer avec lui, ce ballon reste toujours à toi et il te le rendra quand il aura fini de jouer. Il ne partira pas avec lui ». Une façon de reconnaître que le jouet lui appartient et que c'est lui qui décide. C'est surtout important quand il s'agit de jouets qui lui sont chers. S'il ne se sent pas forcé, s'il peut garder ses jouets très personnels, il pourra dire plus facilement oui pour les autres.
- 3 **Rassurez-le sur sa place dans la famille.**
Le partage s'impose souvent de lui-même à l'arrivée du petit frère ou de la petite sœur. « C'est à moi ! » peut aussi être une façon pour l'enfant de tester sa place dans la famille. Est-ce qu'on m'aime ? Suis-je le préféré ? Pas forcément évident de partager l'amour de ses parents avec un cadet. C'est d'ailleurs le premier coup dur pour un bambin qui doit renoncer à sa toute-puissance : il n'est plus l'unique objet d'amour de ses



Cuisine : penser à la sécurité

Dans la maison, la cuisine est certainement l'une des pièces parmi les plus attrayantes pour un enfant. Mais c'est aussi une de celles qui comportent le plus de dangers. Brûlure,

coupure, intoxication, voilà tout ce que risque un enfant dans une cuisine mal sécurisée. Babyssimo vous donne des conseils pour aménager une cuisine sûre.



Cuisinière-plaques de cuisson

- ⚠ Risque de brûlures sur les plaques de cuisson, avec les casseroles chaudes ou leur contenu
- ⚠ Boutons de réglage de la température de cuisson
- ⚠ Attention aux allumettes et aux allume-gaz!
- ✔ Installez une barrière de protection en PVC ou en métal
- ✔ Recouvrez les boutons de la cuisinière de cache (couvre)-boutons: les enfants ne sauront pas les tourner
- ✔ Tournez les poignées de casserole vers le mur et utilisez les plaques du fond
- ✔ Une plaque à induction refroidit plus vite qu'une plaque vitrocéramique
- ✔ Utilisez des couvre-plaques dès que la cuisson est terminée
- ✔ Préférez une cuisinière au gaz munie de sécurité coupe-gaz

Four

- ⚠ Risque de brûlure au niveau de la porte ou en ouvrant la porte du four classique
- ✔ Choisissez un four à paroi froide
- ✔ Installez une protection contre la chaleur sur la porte du four
- ✔ Placez le four en hauteur (hors de portée des enfants)
- ✔ Installez une sécurité sur la porte du four pour que l'enfant ne puisse pas l'ouvrir

Frigido

- ⚠ Risque de blessure lorsque quelque chose tombe du frigo
- ✔ S'assurer que rien ne puisse tomber du frigo à son ouverture (bouteilles)





Plan de travail, table et chaises

- ⚠ Attention aux couteaux laissés sur la table ou le plan de travail
- ⚠ Risque de chute et de fracture du crâne si la chaise se renverse
- ✔ Ne laissez jamais rien de coupant ou de cassable sur une table
- ✔ Ne mettez pas de nappe sur la table pour éviter qu'un enfant s'y accroche et fasse tomber ce qui est dessus
- ✔ Le petit enfant doit être assis dans une chaise haute, munie d'une attache ventrale et d'une sangle d'entrejambes
- ✔ Eloignez la chaise du plan de travail
- ✔ Prévoyez des protège-coins pour les angles aigus



Armoires et tiroirs

- ⚠ Attention aux produits d'entretien ou pour le lave-vaisselle rangés à portée des enfants
- ⚠ Risque de se coincer les doigts dans les tiroirs ou les portes des armoires
- ⚠ Risque de coupure si accès aux couteaux et aux ciseaux
- ⚠ Attention aux produits d'entretien transvasés dans des emballages de boisson
- ⚠ Risque d'étouffement avec des sacs en plastique
- ⚠ Risque d'étouffement avec des aliments facilement accessibles
- ✔ Placer les produits d'entretien ou pour le lave-vaisselle rangés hors de portée des enfants
- ✔ Installez un dispositif de blocage sur les portes des armoires contenant des produits dangereux
- ✔ Utilisez des produits d'entretien avec des bouchons de sécurité
- ✔ Prévoyez des protège-coins pour les angles aigus
- ✔ Placer les aliments en hauteur ou dans des armoires sécurisées



Equipement

Evier

- ⚠ Risque de brûlure avec l'eau chaude
- ⚠ Risque pour la santé en cas d'ingestion de liquide pour laver la vaisselle
- ⚠ Risque de coupure avec un objet tranchant laissé dans l'évier
- ✔ Installez un mitigeur thermostatique
- ✔ Mettre le liquide pour laver la vaisselle hors de portée des enfants
- ✔ Ne laissez rien de coupant ou de cassable dans l'évier

Lave-vaisselle

- ⚠ Risque de se blesser avec les couverts pointus
- ✔ Rangez les objets pointus tournés vers le bas
- ✔ Installez un dispositif de blocage de la porte du lave-vaisselle
- ✔ Mettez la pastille de lavage au moment où l'appareil est mis en route

Appareils électriques

- ⚠ Risque de blessure ou de coupure
- ⚠ Risque d'électrocution si l'appareil tombe dans l'eau
- ✔ A laisser hors de portée des enfants, et débranchés après usage
- ✔ Ne laissez aucun fil électrique pendre à portée de la main d'un enfant

Poubelle

- ⚠ Risque d'étouffement possible
- ✔ Placer la poubelle hors de portée de l'enfant

Et encore

Beaucoup d'accidents domestiques ont lieu dans la cuisine. Ne laissez jamais un enfant seul dans une cuisine. Expliquez-leur ce qui est dangereux pour lui et ce à quoi il doit faire attention. C'est la meilleure façon pour qu'il apprenne comment les éviter. Et il y a de fortes chances que tout cela reste gravé dans sa mémoire toute sa vie.

Prises électriques

- ⚠ Risque d'électrocution si on introduit un objet métallique dedans
- ✔ Prévoyez des protège-prises électriques



F. Boise





Mon bébé est prématuré

La naissance d'un bébé prématuré, prévue ou non, est toujours un choc pour les parents. Le professeur Luc Roegiers et Marie Doods, respectivement pédopsychiatre et infirmière en chef en néonatalogie aux Cliniques universitaires St-Luc (Bruxelles), livrent à Babyssimo quelques pistes pour faire face à cet événement.



26

Santé

Professeur L. Roegiers: Tous les parents ont envie de ce qu'il y a de mieux pour leur bébé. Si celui-ci est prématuré, il apparaît que l'on ne peut pas espérer l'avoir de suite. Les parents sont alors confrontés à un double défi: d'une part, comprendre ce qui se passe en néonatalogie, les risques courus par le bébé, ses atouts, la place que les parents peuvent prendre dans le développement du bébé, etc. Et d'autre part et en même temps, faire face à un flux d'émotions engendré par l'annonce de la prématurité, la séparation avec le bébé, les questions qu'ils se posent (pourquoi? comment? qu'ai-je fait pour que cela arrive? mon bébé va-t-il mourir?), l'angoisse de ce qui va se passer pour leur bébé, etc. Tout ceci rend difficile l'assimilation de l'événement.



Heureusement, l'équipe soignante est là

Marie Doods: Le rôle de l'équipe soignante est d'atténuer les peurs ressenties vis-à-vis de la néonatalogie en levant certaines inconnues. Cela commence par la visite du service de néonatalogie, quand la naissance prématurée du bébé est prévue. Elle permet aux futurs parents de voir l'endroit où séjournera leur bébé, de rencontrer l'équipe qui s'en occupera. Une fois le bébé admis à la néonatalogie, l'équipe soignante non seulement s'occupe du bébé, mais aide également les parents à mieux comprendre ce qui se passe en répondant à leurs questions. Malheureusement, il ne nous est pas toujours possible de le faire immédiatement. C'est pourquoi je conseille souvent aux parents de noter leurs questions et de prendre rendez-vous avec le médecin pour les poser et être là tous les deux pour écouter les réponses.

Nous sommes également très attentives aux émotions des parents, à leur ressenti par rapport à leur enfant. Cas par cas, nous décelons quand quelque chose ne va pas, et faisons appel à l'équipe de pédopsychiatrie quand c'est nécessaire.

Luc Roegiers: Les personnes qui sont en contact avec les parents en première ligne, qui prennent en charge globalement les préoccupations à propos d'un bébé sont les infirmier(e)s et les médecins. Nous les



Babyssimo



aidons à accueillir les émotions et à intervenir dans un certain nombre de situations. Et nous sommes là aussi pour parler aux parents. Ceux-ci doivent savoir qu'il n'est pas anormal de réagir avec émotion, de se sentir mal, de ne pas pouvoir faire sortir les larmes ou ne pas pouvoir les arrêter. Le recours au psychologue ou au psychiatre peut être nécessaire non pas parce que les parents sont anormaux, mais parce que la situation l'est. Il n'est pas prévu que l'être humain soit privé de son petit à la naissance.

En cas de prématurité, la séparation est immédiate et peut être traumatisante. On peut donc avoir besoin d'être aidé à gérer tout cela.

Prendre sa place

Marie Dooms : La néonatalogie est un milieu très médicalisé, qui assure aux prématurés une prise en charge spécialisée. Je pense qu'il faut conseiller aux parents d'un enfant prématuré de prendre une place au sein de cet environnement. Peut-être est-ce au soignant de faire la démarche dans ce sens, parce qu'il y a peu de parents informés à ce sujet ou qui osent dire qu'ils se sont informés et que beaucoup de parents n'osent pas poser de questions. En effet, le bébé prématuré a, la plupart du temps, une ou des perfusions, des sondes, bref un appareillage qui fait que les parents ont peur de toucher leur bébé. On leur prend leur main et on la pose en disant que cela rassure le bébé. Puis on leur parle de la méthode kangourou (peau à peau), du change, puis du bain. Les parents peuvent prendre une place en néonatalogie à chaque étape du développement de leur bébé.

Nous essayons de personnaliser l'environnement du bébé en demandant aux parents d'apporter un doudou qui a l'odeur de la maman, ou une petite couverture qui sera propre à l'enfant et pas celle de l'hôpital, un dessin fait par le grand frère ou la grande soeur. La néonatalogie n'est pas un milieu aseptisé : on peut acheter un doudou, le laver et l'amener : s'il est propre, il peut être mis dans la couveuse. Cela aide le parent à



Chaque bébé mérite notre meilleure protection : Pampers New Baby et les lingettes Pampers Sensitive



Les langes Pampers New Baby et les lingettes Pampers Sensitive offrent la **combinaison idéale** pour la peau délicate de votre petite merveille.

Grâce à **Pampers New Baby**, la peau de bébé reste bien sèche. Le système unique Dual Absorb retient l'urine et les selles molles. Complétez la protection Pampers New Baby par **les lingettes Pampers Sensitive**. Imprégnées de la lotion PureCare, elles sont encore meilleures pour la peau.

Découvrez plus de conseils pour les soins de votre bébé et une foule d'autres infos sur notre nouveau site web : www.pampers.be
Et suivez-nous – en compagnie de nombreux autres parents – sur Facebook : www.facebook.com/pampers.belgique





s'approprier le lieu, qu'il se sente presque chez lui quand il y arrive.

Un message important aux parents est de leur dire qu'ils soient là comme ils le peuvent : ce n'est pas la quantité, mais la qualité de la présence qui est importante. Il vaut mieux être là une heure mais bien présent, plutôt que de vouloir venir toute la journée et être complètement angoissé à cause de soucis familiaux (enfant à aller rechercher, travail à la maison,...). Venez moins mais venez mieux.

Luc Roegiers: Le temps passé en néonatalogie doit être dosé, car il peut être éprouvant. Je dis souvent que ce sont les points de rendez-vous comme le peau à peau, la participation aux soins,... qui sont importants pour le bébé, et pas nécessairement la présence en continu.

On sait que le bébé est sensible très, très tôt à la voix adressée, il reconnaît la tonalité surtout de la voix de sa maman, et un peu moins de son papa. A certains moments, le temps passé avec son bébé permet aussi de partager son émotion avec lui, mais sans l'inonder. Certains parents retiennent leurs émotions en se disant que cela va passer négativement à leur bébé. Ils pensent qu'ils doivent protéger leur bébé. Or, le stress est plus délétère lorsqu'il est contenu. Je dis souvent aux parents que lorsqu'ils se sentent débordés par une émotion, ils doivent essayer de l'apprivoiser en parlant à leur enfant, ce qui va réguler les choses petit à petit. Je ne suis pas sûr que se retenir, ne rien dire, ne rien faire, faire comme si tout se passait bien, soit le meilleur pour l'enfant et sûrement pas la meilleure chose pour les parents. On doit pouvoir faire confiance à son bébé. Il a une force de vie en lui.

Marie Dooms: Il faut faire confiance au bébé : il est petit, mais il est bourré de ressources. Le professeur Debauche (ndlr : chef du service de néonatalogie aux Cliniques universitaires St-Luc, Bruxelles) a dit un jour : « *Entouré de soins, d'attention et d'amour de ses parents et d'un petit peu de chance, il fera son chemin* ».

Dr M.-F. Reynebeau

Des pieds bien au chaud en hiver

Toujours à la pointe des tendances, Hush Puppies lance sa collection hiver 2012 pour les enfants. Des bottes de différentes couleurs et différents modèles satisferont tous les goûts.

Avec ces bottes, les enfants résisteront bien à la pluie, à la neige, au vent.

**Pour toute information concernant les collections ou les points de vente :
tél. : 02/652 20 10**



Des accessoires chauds et amusants

Bientôt l'automne et les premiers froids. Il n'est pas toujours facile de convaincre les enfants de mettre un bonnet ou des gants. C'est pourquoi Barts a conçu une collection d'accessoires originaux et imaginatifs sur le thème des animaux : des bonnets marrants, des écharpes, des petits sacs aux formes spéciales. Le tout dans des couleurs chouettes, des matières chaudes.

**Pour plus d'information sur la collection :
www.barts.eu**



Bientôt l'heure d'hiver!

Dans la nuit du 27 au 28 octobre prochain, on passe à l'heure d'hiver. Comment rendre la transition la plus agréable possible pour les enfants?

Les enfants sont, le plus souvent, réglés comme des horloges en ce qui concerne leur sommeil. Le passage à l'heure d'hiver, où l'on gagne une heure de sommeil, risque-t-il de les perturber ?

Des conséquences très individuelles

Le passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été ou inversement pose problèmes à certaines personnes qui en sont gênées pendant quelques semaines. Et il semble qu'en termes de troubles du sommeil, le passage à l'heure d'hiver au cours duquel on gagne une heure de sommeil, soit moins perturbant que celui à l'heure d'été, où l'on perd une heure.

Selon les spécialistes du sommeil, ce sont les enfants et les personnes âgées dont le rythme biologique serait le plus perturbé par cette modification de l'heure.

Et chez les enfants, ce seraient les plus âgés qui semblent en souffrir le plus : en effet, la journée se déroule à un rythme par les horaires de la crèche ou de l'école. Par contre, les plus petits, entre 0 et 2 ans, ont en général une faculté d'adaptation

Pratique

aux changements qui est plus grande. Ils ne rencontrent aucun problème avec ce changement horaire. Néanmoins, certains d'entre eux peuvent être très perturbés et avoir une tendance à garder leur ancien rythme. Ils sont irritables, s'endorment ou se réveillent difficilement, mangent moins bien.

Une transition adaptée à l'enfant

Il existe deux manières de passer d'une heure à l'autre : le passage peut être immédiat ou progressif. Aux parents de voir celle qui conviendra mieux à leur enfant, en fonction de sa flexibilité naturelle, c'est-à-dire sa capacité à s'adapter aux changements.

Le **passage immédiat** à l'heure d'hiver se fait le soir qui précède le jour du changement officiel, soit le samedi soir. Et le lendemain matin, l'enfant doit être levé à la même heure que d'habitude, mais à la nouvelle heure.

Si on choisit l'**adaptation progressive**, il faut déplacer petit à petit les heures de coucher et de celles des repas. Ceci peut se faire en décalant les horaires d'un quart d'heure par jour pendant quatre jours, ou d'une demi-heure par jour pendant deux jours. L'enfant pourra donc ainsi commencer sa journée du dimanche bien en phase avec les aiguilles de la montre.

Certains enfants ont malgré tout des difficultés à s'adapter à ce nouvel horaire. Dans ce cas, il ne faut pas, si possible, vouloir forcer à le faire, mais allonger la période d'adaptation pour lui permettre de trouver son nouveau rythme.

M.-F. Robin



A SAVOIR

En Belgique, le passage à l'heure d'été et celui à l'heure d'hiver existe depuis 1977.

Depuis 1996, le passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été se fait dans la nuit de samedi à dimanche le dernier week-end de mars et le passage de l'heure d'été à l'heure d'hiver au cours du samedi au dimanche du dernier week-end d'octobre.



Son petit nez est bouché

A tout âge, avoir le nez bouché est bien ennuyeux pour un enfant. Car cette situation a des répercussions sur son sommeil, sa façon de respirer et de manger. Que faire pour l'aider ?

Chaque année, automne rime avec retour des rhumes et des infections respiratoires hautes, qui accablent plus ou moins les petits enfants. Parmi les symptômes qui accompagnent ces maladies, le nez bouché est l'un des plus perturbants.

Mais un nez bouché peut aussi être le signe de l'existence d'une allergie, de polypes (« végétations ») ou encore de la présence d'un petit objet dans une (ou les) narine(s).

Des conséquences non négligeables

Le nez a plusieurs fonctions :

- il réchauffe l'air avant que celui-ci passe dans les poumons ;
- il filtre les poussières, les pollens, les virus, les bactéries, etc. qui se trouvent dans l'air ;
- il permet de sentir (odorat).

S'il est bouché, ces différents rôles ne peuvent plus être remplis correctement.

D'autre part, avec le nez bouché, l'enfant est obligé de respirer par la bouche. Pour un petit bébé encore nourri au sein ou au biberon, cela va poser un gros problème : il ne saura pas téter ou boire, car il ne sait pas sucer et respirer en même temps.

Un nez bouché peut aussi être la cause d'un mauvais sommeil et d'un manque d'appétit.

Que faire pour déboucher le nez ?

La première chose à faire est d'identifier la cause du nez bouché.

Si c'est un rhume, l'enfant présentera d'autres symptômes : le nez qui coule, des éternuements, de la toux et un mal de gorge qui peut être important et parfois aussi de la fièvre, qui n'est souvent pas très élevée. D'autres symptômes du rhume sont des vomissements, des diarrhées, de la fatigue. A tout âge, l'enfant qui a un rhume peut être irritable ou agité.

Si l'allergie est la cause du nez bouché, l'enfant peut avoir le nez qui chatouille, les yeux gonflés et qui démangent. Ce symptôme peut aussi n'apparaître qu'à certaines saisons (printemps en cas d'allergie aux pollens, l'automne en cas d'allergie aux acariens).

Dans le cas où l'enfant a introduit un petit objet dans une narine, AAA-CHOO!! seule celle-ci sera bouchée.



SEANOSE®

Décongestion nasale



2 à 3 fois par jour



www.seanose.com

NOUVEAU

OTILYS®

Hygiène de l'oreille



Embout spécial convenant à toute la famille
enfants de plus de 6 mois et adultes

Sans gaz ni conservateur



1 pulvérisation par jour dans
chaque oreille



BIOCODEX Benelux

www.otilys.com

Solution d'eau de mer hypertonique provenant de la baie de Cancale

www.otilys.com

Santé

Soulager en dégageant

Pour dégager le nez en cas de rhume, on peut utiliser du sérum physiologique, de l'eau de mer hypertonique, en gouttes ou en spray. Attention : pas de spray avant l'âge de 6 mois !

Souvent, il est aussi utile d'aspirer les sécrétions avec un mouche-bébé.

N'utilisez pas de gouttes décongestionnantes pour déboucher le nez d'un petit enfant sans en parler à votre pédiatre ou à votre médecin ! Elles ne sont utiles que si le nez est très bouché, avant les repas, afin que bébé puisse bien manger, et/ou avant le coucher, afin qu'il puisse passer une bonne nuit. Il est très important de n'y avoir recours que pendant quelques jours, car en donner régulièrement peut abîmer l'intérieur du nez de bébé.

Manger demande des efforts au bébé en cas de nez bouché : pensez alors à fractionner les repas en donnant des plus petites quantités, mais plus souvent que d'habitude.

Si une allergie ou des polypes sont responsables du nez bouché, les mesures proposées plus haut ne seront pas suffisantes. Consultez le médecin de votre enfant qui vous prescrira le traitement approprié.

Enfin, en cas d'objet coincé dans une narine, il faut, si possible, faire se moucher l'enfant en bouchant la narine libre. Mais si cela ne marche pas, il faut consulter le plus vite possible un médecin qui a les bons instruments pour retirer l'objet coincé dans le nez (ORL, urgences). Surtout, n'essayez pas d'attraper l'objet avec un pince à épiler ou un coton-tige : l'objet risque de s'enfoncer un peu plus et de faire saigner le nez.

Dr M.-F. Reynebeau



Babyssimo

Comment porter son bébé ?

Dans les bras, dans une écharpe, ou dans un porte-bébé ventral ou dorsal? Il n'y a pas une option meilleure que l'autre, l'important est que d'une part, maman ou papa et d'autre part, bébé, se sentent bien.

Les bras de maman ou de papa sont bien sûr le meilleur endroit pour se blottir, dès la naissance. Et le contact physique avec l'un des parents rassure bébé.

Mais il est parfois nécessaire pour les parents, de pouvoir bouger en portant bébé mais en ayant les mains libres. Et on a parfois envie d'aller se promener dans des endroits où les landaus et poussettes passent difficilement. Quelles sont les solutions possibles ?

L'écharpe

Elle est utilisable dès la naissance. Car elle convient bien pour les os fragiles des bébés. Le bébé est positionné tourné vers vous, menton levé. L'écharpe doit être placée assez haut sur la poitrine.

Elle peut être utilisée jusqu'à l'âge de 2 ou 3 ans.

Mais son inconvénient est qu'elle demande un apprentissage pour la mettre

en place, qu'elle ne protège pas le bébé car elle n'est pas rembourrée.

Le sac porte-bébé

Le bébé est placé dans une position naturelle. Il n'est utilisable que quand bébé est petit.

Le porte-bébé ventral

Il convient au bébé à partir de l'âge de 3 mois. Le visage de l'enfant est d'abord tourné vers l'intérieur, puis vers l'extérieur.

Des sangles larges et bien réglées assureront le confort du bébé et le vôtre. Le porte-bébé doit être muni d'un repose-tête, ce qui ne dispense pas de soutenir la tête de bébé tant qu'il n'est pas capable de la tenir lui-même.

Ce système de portage demande de faire très attention quand vous vous penchez en avant !

Le porte-bébé dorsal

Il peut être utilisé à partir de 8 mois, c'est-à-dire l'âge auquel le bébé tient assis sans problème.

Préférez un modèle qui vous assurera un bon confort au niveau des épaules et du dos. Attention : ne pas laisser bébé dedans si vous ne le portez pas : le porte-bébé dorsal peut tomber !

Quelque soit le moyen choisi, ne perdez pas de vue que si vous sortez dehors, bébé n'est protégé ni contre le vent, ni contre le soleil, ni contre la pluie. Prenez donc les mesures nécessaires !

Et prenez le temps de discuter avec d'autres parents de leur expérience avec ces différents moyens de porter le petit enfant !

M.-F. Robin

Pour en savoir plus :

Brochure de l'ONE : « Comment choisir le matériel de puériculture ? » A télécharger sur www.one.be





Diarrhée aiguë?

ENTEROL®

Saccharomyces boulardii 250 mg



enfants
jusqu'à
12 ans

en complément de la réhydratation orale



un choix intelligent



TUTTI FRUTTI



2 sachets-doses ou 2 gélules par jour, en 2 prises

4800 - FR/ENT 10 666/03/2021/01

 Ceci est un médicament. Lisez attentivement la notice et demandez conseil à votre pharmacien. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Biocodex Benelux.



Concours Babyssimo A gagner :

Concours



1 Wild Inka Kids



1 Noa Bunny

1 Noa Paws



1 Animal Scarf



1 Wild Thing Hood

► Barts : accessoires chauds et amusants (1x1 pièce de chaque sera offerte)



► Coussin d'allaitement (3 x 1 coussin sera offert)
à retirer dans les bureaux de Babyssimo



► Table Musicale bilingue (FR/GB) (1 table sera offerte)



► Moto Rocktivity (1 moto sera offerte)



Nous remercions nos différents partenaires pour les cadeaux offerts : Chicco, Playskool et Barts.



Questions :

1. Quelle est la taille d'un pou ?
2. A quelle date est-on passé à l'heure d'hiver ?
3. A quel moment la collation du matin devrait-elle être (idéalement) prise ?

Question subsidiaire (pour départager les éventuels ex-aequo):

Combien de bulletins de participation au concours recevrons-nous avant le 20 novembre 2012 ? Les gagnants seront avertis personnellement le 1^{er} décembre 2012 au plus tard.

Coupon-réponse

Réponse à la question 1 :

Réponse à la question 2 :

Réponse à la question 3 :

Réponse à la question subsidiaire :

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse :

.....

Tél. :

Bulletin de participation à renvoyer dans une enveloppe dûment affranchie à NEW WAY, Concours Babyssimo N°14, 775, chée de Louvain - 1140 Evre

Afin de répondre encore mieux à vos attentes et de développer les sujets qui vous intéressent, envoyez-nous vos suggestions, remarques et commentaires. Le comité de rédaction vous en remercie d'avance!

Novalac Caesar



Alimentation royale pour votre petit Caesar



Le lait maternel est l'aliment idéal du nourrisson. Consultez votre médecin avant de décider de l'utilisation d'un lait pour nourrissons. Il est important pour votre enfant d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. L'effet bénéfique du DHA est obtenu par la consommation journalière de 100mg.



Novalac Caesar 2 contient un mélange unique de Bifidobacterium lactis et Lactobacillus rhamnosus qui soutiennent la flore intestinale. Grâce à la haute concentration en acide gras DHA, Novalac Caesar 2 contribue au développement normal de la vue des nourrissons jusqu'à l'âge de 12 mois. Jamais une alimentation infantile n'avait été aussi royale pour votre petit Caesar.



SYMPTÔMES GRIPPAUX?

Pour TOUTE la
FAMILLE!



1 dose par semaine pendant la période d'exposition
grippale peut réduire l'intensité des symptômes



Demandez conseil à votre pharmacien.
Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.
Lire attentivement la notice dans l'emballage.
Le principe actif de ce médicament homéopathique est :
Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K.

