

Haaruitval?

omniVIT voedt je haar dag na dag.



200 VROUWEN HEBBEN
DE NIEUWE FORMULE
OMNIVIT HAIR CARE GETEST**

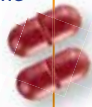
94% is tevreden met
het resultaat!

80% merkte een echte
vermindering van
de haaruitval.

OMNIVIT HAIR CARE N°1* VERZORGING ANTI-HAARUITVAL

NEW

- ✓ Geeft het haar meer volume
- ✓ Geeft het haar glans en vitaliteit
- ✓ Bevordert de groei van het haar en de nagels



Voedende functie in geval van:

- Stress, vermoeidheid
- Slechte voeding
- Na de bevalling of tijdens de menopauze
- Kleuring, borstelen en haardroger



OMNIG22012

SANOFI

*Verkoop in de apotheek (Mrt 05/2012, waarde)

**Bron: Internet enquête bij 200 Belgische vrouwen, juni 2011. N = 115 respondenten die de kuur hebben gevolgd, op 200 personen die de OmniVit Hair Care (vroeger OmniVit Vita Haar) kuur hebben ontvangen.

www.omnivit.be + Verkrijgbaar bij uw apotheker



Edito

Beste ouders,

De vakantie is voorbij en de eerste schooldag ligt alweer achter ons... Het zogenaamde 'tussenseizoen' is aangebroken. Een periode waarin het zonlicht zachter wordt en subtiele herfstgeuren de voorbode zijn van koeler weer en de winter. Een belangrijke periode voor onze kinderen, die vaak een nieuw ritme en nieuwe gewoonten moeten aannemen. Om u te helpen deze hindernis te nemen, wijdt **Babyssimo** verschillende artikels aan dit onderwerp: het winteruur (p. 32), kledingkeuze en tot slot het hete hangijzer 'tussendoortjes' (wel of niet?) op pagina 11.

In de rubriek Gezondheid verstopte neuzen zijn het onderwerp op pagina 34. Het onderwerp 'luizen' - voor sommige ouders een actueel probleem zodra de kinderen weer naar school gaan - wordt aangesneden op pagina 6.

Nuttige tips vindt u in het artikel gewijd aan de preventie van ongevallen in huis bij kinderen, in de keuken (p. 22) en in het artikel over het delen van speelgoed (p. 18 in samenwerking met het Psychologies magazine).

In dit nummer behandelt Babyssimo ook het delicate onderwerp van de premature baby waarbij experts enkele manieren voorstellen om met dit evenement om te gaan (p. 26).

En tot slot is het met **Babyssimo**, altijd feest, mét geschenkjes, in het kader van onze grote wedstrijd. Kijk snel op pagina 41 en stuur ons de ingevulde vragenlijst terug. Wie weet bent u wel één van onze gelukkige winnaars!

We wensen u een fijn tussenseizoen. Geniet met uw kinderen en heel uw familie van de zon en doe energie op voor de komende herfst.

Dr. Marie-Françoise Reynebeau
Hoofdredactrice



Edito

Babyssimo

Fisher-Price

Joy of Learning



Mijn Mooie Tasje

Dit mooie tasje heeft vijf speeltjes en vier liedjes, waarmee je kleintje spelenderwijs leert. Met de rammeltelefoon, het spiegeltje, de armband, de creditcard en de sleutels kan je kleintje mamma precies nadoen, terwijl ze leert over het alfabet, kleuren, cijfers en nog veel meer.



www.fisher-price.be

Fisher-Price, Inc., een onderdeel van Mattel, Inc., East Aurora, NY 14052.
© 2012 Mattel, Inc., alle rechten voorbehouden.

Begeleid je kind door de verschillende ontwikkelingsfasen



Inhoud

Gezondheid

Mijn baby is een prematuur

p26



Kledij

Comfort combineren met gemak

p 14



p6

Hygiëne

Comeback van de luizen

p11

Voeding

De plaats van een tussendoortje

p18

Psychologie

't Is van mij!

p22

Materiaal

Veiligheid in de keuken

p32

Praktisch

Binnenkort winteruur!

p34

Gezondheid

Verstopt neusje

p41

Wedstrijd

Neem deel en win een tal van geschenken!



Verantwoordelijke uitgever: Dr. C. Bourton, New Way, Leuvensesteenweg 775 - 1040 Brussel
Tel. : 02/701.94.40 - fax : 02/705.67.61

Hoofdredactrice: Dr. M.-F. Reynebeau
(redaction@babyssimo.be)

Hebben aan dit nummer meegewerkt:

F. Boïse, M.-C. de Wasseige, M. Dory,
Dr. M.-F. Reynebeau, M.-F. Robin

Publiciteit: D. Pickman

Vormgeving: New Way

Druk: Dereume

De artikelen, foto's, tekeningen en andere illustraties, opgenomen in het redactionele geheel van "Babyssimo", bevatten geen publiciteit. Bedrijven en producten worden enkel ter inlichting vermeld. Alleen de auteurs/adverteerders zijn verantwoordelijk voor de artikelen, foto's, illustraties, ideeën en de publiciteiten die in Babyssimo verschijnen. Alle rechten van vertaling, overname en reproductie - op welke wijze dan ook - zijn voorbehouden voor alle landen.

Beschikbaar in het Frans

Babyssimo

Comeback van de luizen

Luizen zijn ongewenste gasten in het haar van onze hartendiefjes – die soms zelfs al in de crèche opduiken. Babyssimo vertelt u alles wat u moet weten om luizen op te sporen en efficiënt te verwijderen...

Hoe krijgt men luizen?

Deze kleine parasiet springt niet en vliegt niet: hij gaat gewone van het ene hoofdje naar het andere, hetzij via rechtstreeks contact, hetzij via een borstel, een muts, een sjaal, een deken, een knuffel, een kussen, ...

Iedereen kan luizen krijgen. Het is verkeerd te denken dat luizen enkel voorkomen bij kinderen of volwassenen die geen goede hygiëne hebben.

Hoe komt u te weten of uw kind luizen heeft?

Een teken dat kan wijzen op luizen, is het feit dat uw kind krabt in het haar – vooral in de nek en achter de oren. Dat is het gevolg van beten van de luis, die zich zo voedt, 5 à 6 keer per dag.

Maar voordat u het minste middel inzet tegen de luizen, moet u er zeker van zijn dat uw kind er wel degelijk heeft.

Deze bruin- of grijsachtige beestjes zijn niet gemakkelijk zichtbaar: ze zijn 3 à 4 mm groot en verplaatsen zich in het haar. Hun eitjes, neten genoemd, zijn wit-tot grijsachtig en zitten vast aan de haarbasis.

In tegenstelling tot schilfertjes plakken neten aan het haar en kunnen ze maar moeilijk verwijderd worden.

Om de luizen te zien, is het aanbevolen de techniek te gebruiken waarbij het natte haar gekamd wordt met een luizenkam. U maakt het haar van uw kind nat en u kamt het lok na lok met een luizenkam, boven een lap witte stof of een wit blad. Als uw kind luizen heeft, zullen ze op het witte papier vallen, waarop ze duidelijk zichtbaar zullen zijn.

U kunt de luizen ook zien als u de luizenkam spoelt in een kommetje met water. Er zitten gemiddeld 10 levende luizen in het haar van een besmet kind.

Hoe luizen bestrijden?

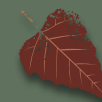
Twee dingen die u moet weten:

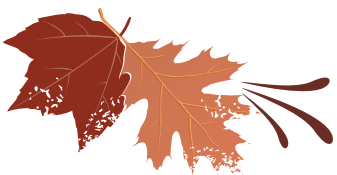
- 1 U mag enkel personen behandelen die werkelijk luizen hebben. Preventief een shampoo of een lotion gebruiken heeft geen zin en zal nooit voorkomen dat er zich een luis in het haar nestelt.
- 2 Als een kind luizen heeft, moet u controleren of ook de andere gezinsleden geen luizen hebben (ouders, broers en zussen). Diegenen die er ook hebben, moeten ook behandeld worden.

Hygiëne

PRAKTISCHE INFO

Gebruik een luizenkam: de afstand tussen de tanden van een dergelijke kam is speciaal aangepast zodat er geen luizen door kunnen.





De eenvoudigste oplossing is een lokale behandeling, die rechtstreeks op het haar wordt aangebracht en zowel de luizen als de neten doodt. Twee types van producten worden aanbevolen, omdat ze efficiënt zijn:

- 1 Behandelingen op basis van insectendodende producten die geregistreerd zijn als geneesmiddelen: ze hebben een neurotoxisch effect. Opgelet: ze zijn niet aanbevolen bij kinderen jonger dan 6 maanden, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.
- 2 Producten op basis van dimethicon: deze stof omhult de luizen en de neten, waardoor ze sterven door verstikking.



Welk product u ook kiest, voor een goed resultaat moet u altijd de gebruiksaanwijzing volgen die vermeld is op het gekozen product.

Een andere oplossing om luizen en neten te verwijderen is kammen met een luizenkam. Deze methode is lastiger, zowel voor u als voor het kind: u moet hiervoor gedurende 3 à 4 weken 5 à 10 minuten per dag uittrekken. En als alle volwassen luizen verdwenen zijn, moet u nog 2 weken voortdoen: dat is immers de tijd die de overlevende neten nodig hebben om luizen te worden. U moet ook weten dat deze methode niet zo efficiënt is als het gebruik van insectendodende producten.

Wanneer moet u de behandeling herbeginnen?

Een vrouwtjesluis legt ongeveer 6 eitjes per dag, die omringd zijn door een membraan en vastzitten aan de haarbasis. De eitjes komen 7 à 10 dagen na het leggen uit. Na een tiental dagen is de jonge luis volwassen en kan ze zich op haar beurt voortplanten. Als een luis ontsnapt is aan de eerste behandeling, zal ze eitjes leggen en blijft de plaag duren...

Eén week na de eerste behandeling moet u dus met de kamtechniek controleren of er nog levende luizen in het haar zitten. Als dat het geval is, moet u hetzelfde product opnieuw gebruiken.

Als u 7 dagen na de tweede behandeling nog luizen aantreft in het haar, moet u een product gebruiken dat niet dezelfde stof bevat als het eerste product dat werd aangebracht.

Hygiëne

Waarom kan de behandeling mislukken?

De belangrijkste reden is dat de behandelingsinstructies niet gevolgd werden: het product werd niet lang genoeg op het haar gelaten, de behandeling werd niet herhaald hoewel er nog luizen of neten in het haar zaten ... of de kamtechniek – indien deze werd toegepast – werd niet voldoende lang volgehouden.

De tweede reden is dat er andere luizen terechtkwamen in het haar van het kind door contact met een ander kind met luizen.



Bestaan er preventieve behandelingen tegen luizen?

U moet weten dat geen enkele wetenschappelijke studie het preventieve effect heeft bewezen van lavendel- of marjoleinessence tegen luizen.

Het is helemaal niet raadzaam om preventief antiluisenlotions te gebruiken: enerzijds zijn dit giftige producten in geval van herhaald gebruik, en anderzijds zullen ze niet voorkomen dat een luis zich in het haar komt nestelen.

Hoe de voorwerpen ontsmetten waarop luizen zouden kunnen zitten?

Het linnengoed, de kleding en de knuffeltjes die in de machine mogen op hoge temperatuur, moeten met een interval van één week 2 keer gewassen worden op 60°. Alles wat niet op deze temperatuur gewassen mag worden, moet 24 uur in de diepvriezer worden gelegd of 2 weken in een hermetisch gesloten zak worden gestoken.

Dr. M.-F. Reynebeau



Yookidoo™
celebrating discovery

PRIJS van het SPEELGOED van het JAAR 2011 en Baby Product Award 2012

YOOKIDOO is een nieuw speelgoedmerk voor de eerste leeftijd. Het paart kwaliteit aan service en biedt tegelijk speelgoed aan dat telkens de creativiteit van het kind stimuleert.

Het speeltuig met de naam Stack'n Spray Tub Fountain werkt op basis van een pomp op batterijen, die het water doet opspuiten. Op speelse manier leert het kind het oorzakelijk verband ontdekken.

Doorverschillende voorwerpen, zoals de dompelaar en de zuignap met de bootjes, op elkaar te stapelen kan het kind zelf creatief met de waterstralen omspringen.

Het basisstuk kan, naargelang de leeftijd van het kind, op twee manieren gebruikt worden: ofwel wordt dit stuk met een zuignap vastgezet ofwel kan men het laten drijven.

Tot grote vreugde van de ouders zal het kind lang van zijn speeltuig kunnen genieten.

Dit speeltuig is aan te raden vanaf de leeftijd van 9 maanden en kan zowel in het bad als in een zwembad gebruikt worden. Een goede raad: laat het kind nooit onbewaakt achter en doe niet meer water in het bad dan nodig.

Wat het onderhoud na gebruik betreft: laat het speeltuig uitdruipen en droog het af vooraleer het op te bergen. Wanneer u de batterijen vervangen hebt, zorg er dan voor dat de veiligheidsklep goed gesloten is. Dit doet u door de pakkingring nauwkeurig in de gleuf vast te klikken.

Stack'n Spray Tub Fountain van YOOKIDO heeft op de speelgoedbeurs van Nürnberg ook de Prijs van het Speelgoed Eerste Leeftijd 2011 gewonnen. Daarnaast werd het bekroond als Speelgoed van de Beurs van Nürnberg alle categorieën.

Het Speeltuig YOOKIDO wordt in de Benelux door Mike. E bvba verdeeld.
Contact : michel.eylenbosch@mike-e.be



De plaats van een tussendoortje

Elk jaar weer, worden de meeste ouders bij het begin van het schooljaar geconfronteerd met vragen over tussendoortjes: is een tussendoortje nodig? En wat moet dat dan zijn? Babyssimo lanceert enkele pistes.

Waarom een tussendoortje?

Die vraag stelt zich nog niet bij kinderen tot een jaar oud, want die moeten nog 5 tot 6 maaltijden per dag krijgen. In dat geval zijn tussendoortjes onontbeerlijk omdat het eigenlijk minimaaltijden zijn. Maar dat betekent niet dat je je kind koekjes of chocoladerepen moet geven: 's morgens en 's avonds heeft je baby een flesje of de borst nodig, in de namiddag vanaf de leeftijd van zes maanden fruit.

Over een 10-uurtje bestaat veel discussie omdat onderzoek een verband heeft aangetoond tussen een tussendoortje om 10 uur en zwaarlijvigheid bij kinderen. Andere onderzoeken kwamen niet tot dat resultaat.

- een overgeslagen ontbijt vervangen (moeilijk wakker worden, geen eetlust);
- een ontbijt aanvullen dat niet goed samengesteld was of een heel vroeg ontbijt: als je kind bijvoorbeeld 's morgens geen fruit of een melkproduct heeft gegeten, kan dat om 10 uur.

Met het tussendoortje houdt je kind het dus tot 's middags uit.

In het beste geval zou dat tussendoortje twee uur voor de middag moeten worden genomen.



Babyssimo

Voeding

Over een tussendoortje in de namiddag - een vieruurtje - bestaat minder discussie. Het is namelijk heel belangrijk: het stelt je kind in staat om zijn batterijen op te laden, zodat het verder kan tot aan de avondmaaltijd. Met een vieruurtje kan je vermijden dat je kind gaat knabbelen (chips, fruitsap, limonade enz.) voor het avondmaal.

Welk tussendoortje?

De samenstelling van het tussendoortje in de voormiddag is afhankelijk van de context waarin het wordt genomen. Het is een feit dat als je kind het tijdens de speeltijd opeet, een tussendoortje nooit een ontbijt aan de keukentafel kan vervangen. Als het een aanvulling is op het ontbijt, kan het een stuk fruit of een melkproduct zijn. Het heeft geen zin om elk koekje of elke reep met suiker en/of chocolade te verbieden. Wel is het verstandig om dat soort tussendoortjes te beperken tot éénmaal per week, en in redelijke hoeveelheden. Door het te verbieden, riskeer je het net nog aantrekkelijker te maken. Een vieruurtje is daarentegen een gestructureerde maaltijd die moet bestaan uit een zetmeelhoudend product, een beetje vetstof, een stuk fruit, water en eventueel een melkproduct. Tussen de leeftijd van 1,5 en 3 jaar is een melkproduct niet verplicht elke dag, maar wel vanaf de leeftijd van 4 jaar.

Welk tussendoortje u uw kind ook aanbiedt, vergeet niet om hem of haar ook te doen drinken, bij voorkeur water. Water is de enige drank die kinderen echt nodig hebben. Limonade en gezote dranken zouden moeten worden voorbehouden voor speciale gelegenheden, zoals een feestje of een verjaardag.

Conclusie

Een tussendoortje kan perfect geïntegreerd worden in de voeding van een kind, op voorwaarde dat je het op het juiste moment geeft en het een evenwichtige voeding niet in gevaar brengt.

F. Boise



HiPP
BIO

Uw kind
smaak
bijbrengen,
da's heel
natuurlijk...



Ik stel mij persoonlijk garant.

Bij HiPP respecteren we de natuurlijke cyclus en geven we de voorkeur aan seizoensgroenten en -fruit. Ze worden pas geoogst als ze rijp zijn en de tijd kregen om al hun smaken te ontwikkelen. Omdat de groenten en fruit die HiPP selecteert **100 % biologisch** zijn en smakelijk van nature, worden aan de HiPP recepten voor 4 en 6 maanden geen zout of suiker toegevoegd!

Gans Nijz



Voor meer informatie, raadpleeg www.hipp.be



Comfort combineren met gemak

Een kind moet kleren in zijn maat hebben in een geschikte stof en waarin het – ongeacht zijn leeftijd – in alle vrijheid kan bewegen. Deze kleding moet idealiter ook gemakkelijk te onderhouden zijn.

Welk materiaal kiezen?

Katoen of synthetisch? Geef voor baby's de voorkeur aan katoen. Dat is een zacht en natuurlijk materiaal dat in tegenstelling tot synthetische materialen niet aanzet tot transpiratie. Dit materiaal zal dus de voorkeur genieten voor kleding die in contact komt met de huid (meer bepaald body's, hemdje, slips, T-shirts, ...). Tip: kies soepel katoen, zoals gekamd katoen. Later, of voor kleding die niet in contact komt met de huid, kunt u ook opteren voor gemengde materialen, zoals katoen + wol of katoen + polyester. Het onderhoud van deze materialen kan immers gemakkelijker zijn.

Het materiaal is één ding, maar het type van stof is nog iets anders. Een kledingstuk in katoenjersey is comfortabeler dan een kledingstuk in mooi graslinnen: uw kind zal zich in het eerste comfortabeler voelen dan in het tweede... Een pyjama in badstof is lekker warm voor uw baby.

Als uw baby kleine puistjes vertoont na contact met synthetische stoffen, denk dan aan een eventuele allergie voor dit materiaal. Bespreek dit met uw arts.

Kledij

De juiste maat nemen

De maat van het kind moet bepalend zijn voor de keuze van het kledingstuk, en niet omgekeerd. De gemiddelde kindermaten, die dienst doen als referentiepunt om de kleding te labelen, stemmen immers niet altijd overeen met de leeftijd van het kind. En het gebeurt maar al te vaak dat u een grotere of een kleinere maat moet nemen. Andere moeilijkheid: sommige kledingmerken tailleren groot en andere klein. Na verloop van tijd kent u de merken en weet u welke maat u moet nemen voor uw kind.

Voorrang verlenen aan gemak

Tijdens de eerste levensjaren zijn het de ouders die de kinderen kleden. Denk dus aan 'praktische' kleding. Te vermijden: nauwsluitende kleding die over het hoofdje moet worden getrokken. Geef de voorkeur aan kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uitdoen, die aan de voorkant sluit met drukknopen of strikjes. Zorg er ook voor dat de billetjes gemakkelijk toegankelijk zijn, zodat u de luier kunt verwisselen zonder uw baby volledig te moeten uitkleden.



GOED OM TE WETEN

Was nieuwe kleding voordat u ze voor het eerst laat dragen door uw kind. Zo kunt u alle producten verwijderen waarmee de kleding eventueel in contact kwam tijdens het transport vanuit een soms zeer ver land.





NOG EEN LAATSTE TIP

Opgelet met kleding met grote linten, riemen of een koordje. Let erop dat uw kind niet het risico loopt zich te verstikken terwijl het hiermee speelt.



16

Aangezien uw baby een zeer groot deel van de dag neerligt, vermijdt u beter knoopjes en ritssluitingen op de rug.

Gebruik nooit spelden – zelfs geen veiligheidsspelden – om een kledingstuk dicht te doen.

De kleding evolueert mee met de leeftijd van het kind. T-shirts moeten een brede halsopening hebben en gemakkelijk over het hoofd kunnen worden getrokken. Broeken hebben eerst een elastiek – het is pas later, als het kind ze kan gebruiken, dat knopen en ritsen hun opwachting maken. Het is de bedoeling dat het kind zich alleen kleedt, dus moeten we dit zo gemakkelijk mogelijk maken.

Denk aan markeringen om de voor- en achterkant van het kledingstuk van elkaar te kunnen onderscheiden.

Ook de activiteiten van het kind evolueren mee met zijn leeftijd: zodra het kind stapt, opteert u beter voor stevigere stoffen die bestand zijn tegen capriolen en herhaalde wasbeurten in de wasmachine!

De praktische kant – zowel voor het kind als voor de ouder – moet altijd primeren: een salopette met drukknopen in het kruis is heel praktisch op het moment dat uw kind luiers draagt. Maar later, zodra uw kind proper is, zal een salopette een probleem vormen op het moment dat uw kind op het potje wil gaan.

F. Boise

“Zoals u, hebben ze ook problemen met hun haar gekend... Ze vertellen u erover.”

“Ik heb geregeld last van energieverlies veroorzaakt door het weer of stress. Dat vertaalt zich in verschillende symptomen, waaronder dof haar.”

Ann, 40 jaar

“Na mijn eerste zwangerschap, heb ik veel haar verloren. Toen ik zwanger werd van mijn tweede, dacht ik terug aan die moeilijke maanden, en ik sprak erover met mijn moeder. Ze vertelde me dat dit frequent voorkomt in deze situatie. Dat het te wijten is aan de veranderingen die het gevolg zijn van het herstellen van het hormonale evenwicht na een bevalling. Het is belangrijk het haar gedurende deze periode goed te voeden.”

Sara, 34 jaar

“Tijdens mijn menopauze durfde ik niet meer naar mijn haarborstel te kijken. Zo veel haar verloor ik. Dat veroorzaakte stress, waardoor het allemaal nog erger werd... Ik heb er met mijn apotheker over gepraat en hij heeft me aangeraden om een haarvitaminekuur te volgen. Al na een eerste kuur kreeg mijn haar weer een stevig volume en werd het glanzender. Het kreeg werkelijk zijn vitaliteit terug. En ik kreeg weer vertrouwen in mezelf...”

Katelijn, 57 jaar



Enkele tips

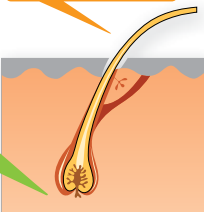
1. Laat uw haar liever **aan de lucht drogen** dan met een haardroger.

2. **Transpireer!** Een goede sport zorgt voor een gezonde transpiratie, waardoor **de toxinen** die de poriën van uw huid verstoppen, **afgevoerd kunnen worden**. Sporten is dus aan te raden, als u daarna tenminste meteen uw **haar uitspoelt of wast**. De achterblijvende transpiratie tast namelijk de hoofdhuid aan.

3. **Eet licht en evenwichtig.** Een dieet dat arm aan verzadigde vetten en rijk aan groenten en fruit is, doet uw huid en uw haar goed. **Mineralen en vitamines** zijn uw bondgenoten.

4. **Houd stress in de hand.** Stress is de grootste vijand van uw hoofdhuid. **Leer met stress om te gaan** door problemen, indien mogelijk, op te lossen voordat ze uw gedachten gaan beheersen en uw haar aantasten. **Probeer spanning kwijt te raken** door regelmatig aan lichaamsbeweging te doen.

De shampoo en de haarverzorging werken in op het dode gedeelte van het haar.



Omnivit Hair Care voedt de haarwortels.

OMNIVIT voedt je haar dag na dag.

Voor u getest

200 vrouwen hebben de nieuwe formule **Omnivit Hair Care** getest!

- ✓ 94% is tevreden met het resultaat!
- ✓ 95% beveelt Omnivit Hair Care aan!
- ✓ 80% merkte een echte vermindering van de haaruitval.
- ✓ 70% merkte zelfs een versteviging van de nagels.

- ✓ Geeft het haar meer volume
- ✓ Maakt het haar glanzend en vitaal
- ✓ Bevordert de groei van het haar en de nagels

OMNIVIT HAIR CARE - N°1 verzorging anti-haaruitval**

Voedende functie in geval van:

- Stress, vermoeidheid
- Slechte voeding
- Na de bevalling
- Kleuring, borstelen en haardroger



*Bron: Internetenquête bij 200 Belgische vrouwen, juni 2011. N=115 respondenten die de kuur hebben gevolgd, op 200 personen die de Omnivit Hair Care (vroeger Omnivit Vita Haar) kuur hebben ontvangen. **ims mat 05/2012 - values



't Is van mij!

«Die bal is van mij!» Als ouders hun kind dat horen roepen, beginnen ze vaak spontaan te zuchten. Ze beseffen wat eraan zit te komen: ruzie. Nochtans is de reactie van hun kind perfect normaal, en zelfs noodzakelijk voor zijn ontwikkeling.

«Komaan, wees eens lief en laat de andere kinderen ook met je bal spelen». Hoe dikwijls hoor je niet ouders iets dergelijks verzuchten? Moeders en vaders willen meestal dat hun kinderen grootmoedig zijn en dat ze zonder mopperen hun speelgoed delen. Maar dan vergeten ze dat eigendom een heel belangrijk concept is in het leven. Onze spullen zijn van ons en we moeten ze goed beschermen.

Als volwassene lenen we onze spullen meestal pas uit als iemand ons dat netjes vraagt en als we de mogelijkheid hebben om nee te zeggen. Dat zouden ouders goed in hun achterhoofd moeten houden wanneer ze hun kind vragen, of zelfs dwingen, om hun speelgoed te delen.

Hoe het allemaal begint?

Baby's en peuters zijn echte egocentrische wezentjes. Tijdens de eerste twee levensjaren kunnen kinderen namelijk nog geen onderscheid maken tussen hun lichaam en de omgeving; alles is van hen. En tot hun zesde bekijken kinderen de problemen die ze tegenkomen louter vanuit hun eigen standpunt. Een misschien

niet zo sympathieke, maar wel heel natuurlijke houding die verdwijnt naarmate de kinderen ouder worden. Dus, wanneer kinderen roepen «'Dat is van mij!», en intussen hun bal of pop in hun armen klemmen, dan is dat omdat het stuk speelgoed henzelf vertegenwoordigt, omdat het deel uitmaakt uit van hun identiteit. Ze verdedigen dus voor een deel zichzelf. Mocht een kind niet zo reageren, dan zou je je zelfs zorgen moeten maken. In het leven moet je, wil je je territorium kunnen beschermen, beseffen wie je bent, wat je hebt, welke plaats je inneemt. Als je een stuk speelgoed bruusk wegneemt, kunnen kinderen in paniek raken. Het lijkt misschien vreemd, maar wanneer peuters roepen «'Dat is van mij» dan moeten de ouders hen daarin steunen.

Je zoon wil zijn bal niet afgeven aan zijn zus

Wat kan je doen om hem te helpen?

- 1 Maak je niet meteen kwaad** als je kind zijn speelgoed niet wil delen. Dat is zijn recht, en dat recht moet erkend worden.
- 2 Bevestig dat de bal van hem is.**
«Dit is jouw bal. Ook als je zus ermee speelt, is de bal nog altijd van jou. Zodra ze gedaan heeft met spelen krijg je je bal terug; hij zal niet verdwijnen». Op die manier erken je dat de bal van je zoon is en dat hij uiteindelijk de beslissing neemt. Dat is vooral belangrijk als het om een favoriet stuk speelgoed gaat. Als kinderen zich niet gedwongen voelen, en als ze hun lievelingsspeeltjes mogen houden, zullen ze makkelijker de andere stukken delen.
- 3 Verzeker je zontje dat je hem nog altijd graag ziet.**
Kinderen moeten hun speelgoed vaak delen op het moment dat er een zusje of broertje bijkomt. «'Dat is van mij!» kan een manier zijn om uit te testen wat zijn plek nu is in het gezin. «Zien mijn ouders mij nog graag? Ben ik nog altijd hun nummer één?». Niet zo evident om de liefde van je ouders te moeten delen. Dat is trouwens de eerste harde klap die een kind moet verwerken als er een baby geboren wordt: de affectie van zijn ouders is niet langer





alleen maar op hem gericht. Wanneer kleine zus brult omdat ze niet met de bal mag spelen, dan komen ouders al gauw in de verleiding om grote broer te paaien: «Komaan, jij bent de oudste. Je bent geen baby meer, wees niet zo egoïstisch. Geef je bal aan je zus. Je moet leren delen ...» De oudste zal dat misschien doen, maar met tegenzin. Hij zal het gevoel hebben dat hij niet gerespecteerd wordt. Let dan maar op voor zijn reactie als er geen volwassenen in de buurt zijn. Hij zou wel eens wraak kunnen nemen. «Ik heb het recht niet om jou het speelgoed te geven dat eigenlijk van je broer is» en tot de oudste: «Ik weet dat de bal van jou is. Maar mag je zus er even mee spelen als jij klaar bent?» Op die manier erken je dat het speelgoed van hem is en dat hij zelf de beslissing neemt.

4 **Feliciteer je zoon** als hij de bal vrijwillig afstaat en laat hem zien hoe blij hij zijn zus maakt en hoe blij haar zelf van wordt.

En als het je zoon niet lukt om zijn speelgoed te delen ?

Misschien zijn er andere dingen die hem dwars zitten. Waar heeft hij schrik voor? Dat zijn zus zijn bal kapot zal maken? Dat ze de bal zelf zal willen houden? ... Vragen die uitnodigen tot een dialoog. Let wel, als de jongste voelt dat de ouders niet zeker zijn van hun stuk, dan zal ze zich machtig voelen en steeds luider gaan brullen. Het is dus absoluut noodzakelijk dat de ouders heel consequent zijn. Het geeft hen ook de kans om in te zien dat dit moment van structuur aanbrengen voor zowel het ene als voor het andere kind essentieel is - ook al vraag het veel tijd, energie en geduld is. Dat is dan ook de prijs die je betaalt om ouder te mogen zijn.

M.-C. de Wasseige en M. Drory

EEN JAARABONNEMENT OP PSYCHOLOGIES

Exclusief

PSYCHOLOGIES

11 NUMMERS **€ 36**
Ik abonneer mij! ~~in plaats van € 44~~

Kijk op www.viapress.be
code: PSY12NL
Tel: +32 (0)2 556 41 40 | Fax: +32 (0)2 525 18 35
Overschrijving: rekeningnr 210-0980879-67



Veiligheid in de keuken

In huis is de keuken zeker één van de ruimtes die voor een kind het aantrekkelijkst zijn. Maar het is ook één van de ruimtes waar de meeste gevaren aan verbonden zijn. Brandwonden,

snijwonden, vergiftiging: dat is wat een kind riskeert in een slecht beveiligde keuken. Babyssimo geeft u tips om uw keuken veilig in te richten.








Oven



-  Risico op brandwonden door contact met de oven deur of door de deur van een klassieke oven te openen.
-  Kies voor een oven met een koude wand.
-  Installeer een beveiliging tegen de hitte op de oven deur.
-  Plaats de oven in de hoogte (buiten het bereik van kinderen).
-  Installeer een beveiliging op de oven deur zodat het kind ze niet kan openen.



Fornuis-kookplaten

-  Risico op brandwonden op kookplaten, door warme pannen of de inhoud ervan.
-  Knoppen om de temperatuur van de kookplaten te regelen.
-  Opgelet met lucifers en gasaanstekers!
-  Installeer een fornuisbeveiliging in pvc of metaal.
-  Bedek de knoppen van het fornuis met een knopbeveiliging: kinderen kunnen de knoppen dan niet draaien.
-  Draai handvaten of stelen van pannen naar de muur en gebruik de achterste kookplaten.
-  Een inductieplaat koelt sneller af dan een vitrokeramische plaat.
-  Leg plaatdeksels op de kookplaten zodra u gedaan hebt met koken.
-  Kies voor een gasfornuis voorzien van een veiligheidssysteem dat de gastoevoer automatisch uitschakelt.

Koelkast

-  Risico op letsel als er iets uit de koelkast valt.
-  Zorg dat er niets uit de koelkast kan vallen als je ze opent (bijvoorbeeld flessen).





Werkblad, tafel en stoelen

- Opgelet: laat geen messen slingeren op de tafel of het werkblad.
- Risico op val en schedelbreuk als een stoel omkantelt.
- Laat nooit iets scherp of breekbaars op een tafel liggen.
- Leg geen tafelkleed op de tafel om te vermijden dat een kind het vastgrijpt en alles wat op de tafel ligt, meetrokt.
- Een klein kind moet in een hoge stoel zitten, voorzien van een buikriempje en een riempje tussen de benen.
- Zet de stoel ver genoeg van het werkblad.
- Breng hoekbeschermers aan op scherpe hoeken.



Kasten en lades

- Opgelet met onderhouds- of afwasproducten die opgeborgen zijn binnen het bereik van kinderen.
- Risico dat de baby met zijn vingertjes geklemd geraakt tussen lades of kastdeuren.
- Risico op snijwonden als messen en scharen binnen het bereik van een kind liggen.
- Opgelet met onderhoudsproducten die overgegoten zijn in drankverpakkingen.
- Risico op verstikking met plastic zakken.
- Risico op verstikking door voedingsmiddelen waar een kind gemakkelijk bij kan.
- Berg onderhouds- of vaatwasproducten op buiten het bereik van kinderen.
- Installeer een blokkeersysteem op de deuren van kasten waarin u gevaarlijke producten bewaart.
- Gebruik onderhoudsproducten met een veiligheidsdop.
- Breng hoekbeschermers aan op scherpe hoeken.
- Berg voedingsmiddelen in de hoogte of in beveiligde kasten op.



Materiaal

Gootsteen

- Risico op brandwonden door heet water.
- Risico voor de gezondheid bij het opdrinken van vloeistof om de vaat te doen.
- Risico op snijwonden met een scherp voorwerp dat in de gootsteen is blijven liggen.
- Installeer een thermostatische mengkraan.
- Zet het afwasmiddel buiten het bereik van kinderen.
- Laat niets scherp of breekbaars in de gootsteen liggen.

Vaatwasser

- Risico op verwonding met scherp bestek.
- Leg scherpe voorwerpen met de punt naar beneden.
- Installeer een blokkeersysteem op de deur van de vaatwasser.
- Leg de wastablet pas in de vaatwasser als u het toestel aanzet.

Elektrische toestellen

- Risico op verwonding of snijwonden.
- Risico op elektrocutie als het toestel in het water valt.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren en na gebruik altijd de stekker uit het stopcontact halen.
- Laat nooit een stroomkabel hangen binnen het bereik van een kind.

Vuilnisemmer

- Risico op verstikking mogelijk.
- Zet de vuilnisbak buiten het bereik van het kind.

En verder...

Veel ongevallen in huis gebeuren in de keuken. Laat nooit een kind alleen in de keuken. Zodra uw kind oud genoeg is om het te begrijpen, moet u het de gevaren van de keuken uitleggen. Leg het kind uit wat gevaarlijk voor hem/haar is en waarop hij/zij moet letten. Dat is de beste manier om je kind te leren die gevaren te vermijden. En de kans is groot dat dat voor altijd in zijn/haar geheugen gegrift staat.

Stopcontacten

- Risico op elektrocutie als je kind er een metalen voorwerp insteekt.
- Voorzie stopcontactbeveiligingen.



F. Boise





Mijn baby is een prematuur

De geboorte van een prematuur (al dan niet voorzien) is altijd een schok voor de ouders. Professor Luc Roegiers, pedopsychiater, en Marie Dooms, hoofdverpleegkundige neonatologie, beiden verbonden aan het Universitair Ziekenhuis St-Luc (Brussel), geven in Babyssimo enkele tips om om te gaan met deze gebeurtenis.



Gezondheid



Professor L. Roegiers: Alle ouders willen het beste voor hun baby. Wanneer deze te vroeg geboren wordt, lijkt dat meteen al onmogelijk te worden. De ouders worden dan geconfronteerd met een dubbele uitdaging: enerzijds moeten ze begrijpen wat er op de afdeling neonatologie gebeurt, welke risico's hun baby loopt, wat zijn troeven zijn, welke rol de ouders kunnen spelen bij de ontwikkeling van hun kind enz. En tegelijkertijd moeten ze omgaan met een overvloed aan emoties die veroorzaakt worden door de aankondiging van de vroeggeboorte, door de scheiding van hun baby, door de vragen waarmee ze zitten (Waarom? Hoe? Wat heb ik misdaan? Zal mijn baby sterven?), door de angst om wat er met hun baby zal gebeuren enz. Dit alles maakt het erg moeilijk om deze gebeurtenis te verwerken.

Gelukkig staat het verzorgend team klaar

Marie Dooms: De taak van het verzorgend team bestaat erin de angst van de ouders met betrekking tot de afdeling neonatologie te verzachten en bepaalde onzekerheden weg te nemen. Dat begint al bij een bezoek aan de afdeling neonatologie wanneer een vroegtijdige geboorte van de baby verwacht wordt. Zo krijgen de toekomstige ouders de kans om te zien waar hun baby verzorgd zal worden en om kennis te maken met het team dat hiervoor zal instaan. Zodra de baby is opgenomen op de afdeling neonatologie, houdt het team zich niet alleen bezig met de baby, maar helpt het de ouders ook om beter te begrijpen wat er gebeurt door al hun vragen te beantwoorden. Spijtig genoeg is het niet altijd mogelijk om dat onmiddellijk te doen. Daarom raad ik de ouders altijd aan om hun vragen op te schrijven en een afspraak te maken met de arts om ze te stellen. Belangrijk is ook dat ze allebei aanwezig zijn om naar de antwoorden te luisteren.

Wij besteden ook veel aandacht aan de emoties van de ouders, aan hun gevoelens tegenover hun kind. Geval per geval ontdekken we wanneer er iets verkeerd loopt. En indien nodig doen we beroep op het pedopsychiatrisch team.

Luc Roegiers: De medewerkers uit de eerstelijnszorg die contact hebben met de ouders en die over het algemeen geconfronteerd





worden met de zorgen om een baby, zijn de verpleegkundigen en de artsen. Wij helpen hen om om te gaan met die emoties en om in een aantal gevallen in te grijpen. En we praten ook met de ouders. Zij moeten weten dat het niet abnormaal is om emotioneel te reageren, om zich slecht te voelen, om niet te kunnen huilen of net onophoudelijk de tranen te laten vloeien. Het kan noodzakelijk zijn om een psycholoog of een psychiater in te schakelen, niet omdat de ouders abnormaal zijn, maar omwille van de abnormale situatie. Het is niet de normale gang van zaken dat ouders na de geboorte niet bij hun kind kunnen zijn. Bij vroeggeboorten is de scheiding onmiddellijk en dat kan erg traumatiserend zijn. Het is dus heel goed mogelijk dat men hulp nodig heeft om dit alles te verwerken.

Je eigen plaats vinden

Marie Dooms: De afdeling neonatologie is een erg gemedicaliseerde omgeving waar de prematuurtjes een gespecialiseerde verzorging krijgen. Ik vind dat men de ouders van een prematuur moet aanraden om er hun eigen plaatsje te zoeken. Misschien moeten de verzorgenden de eerste stappen zetten om hen daarbij te helpen. Weinig ouders durven aan te geven dat ze zich geïnformeerd hebben en durven vragen te stellen. Een vroeggeboren baby ligt meestal aan infusen, aan sondes, kortom aan allerlei apparatuur waardoor de ouders bang zijn om hun baby aan te raken. We leggen hun hand op de baby en vertellen hen dat het kindje daar rustig van wordt. Daarna bespreken we de kangoeroemethode (huid op huid contact), het verschonen, het baden. De ouders kunnen in elke ontwikkelingsfase van hun baby een eigen plek innemen in de afdeling neonatologie. Wij proberen om de omgeving van de baby te personaliseren door aan de ouders te vragen om een knuffel mee te brengen die ruikt naar de mama, of een eigen dekentje van het kind in plaats van het ziekenhuislinnen, een tekening van de grote broer of zus... De afdeling neonatologie is geen steriele omgeving: ouders kunnen een knuffel kopen, die wassen en meebrengen. Als de knuffel schoon is, mag hij gerust mee in de couveuse. Dat helpt de ouders om vertrouwd te raken met de omgeving, om er zich bijna



Elke baby verdient onze beste bescherming: Pampers New Baby en Pampers Sensitive babydoekjes



Pampers New Baby luiers en Pampers Sensitive babydoekjes zijn de **beste combinatie** voor de delicate huid van jouw kleine wonderdje.

Pampers New Baby houdt baby's huid droog. Het unieke Dual Absorb systeem houdt urine en vloeibare ontlasting vast. **Pampers Sensitive babydoekjes** zijn de perfecte aanvulling op deze bescherming en zorg. Ontwikkeld met PureCare lotion zijn ze nog beter voor de huid.

Ontdek meer tips voor de verzorging van je baby en nog véél meer op onze vernieuwde website: www.pampers.be
En volg ons – en heel wat andere mama's en papa's – meteen ook op Facebook: www.facebook.com/pampers.belgie





thuis te voelen wanneer ze er aankomen. Een belangrijke boodschap voor de ouders is ook dat ze op bezoek mogen komen zoals dat hen het best past. Het is niet de kwantiteit, maar de kwaliteit van hun aanwezigheid die belangrijk is. Het is beter om een uurtje te komen en dan ook echt aanwezig te zijn, dan er de hele dag te willen zijn en dan helemaal opgefokt te zijn door de familiale zorgen (kind dat afgehaald moet worden, werk thuis, ...). Het is dus beter om minder te komen, maar er dan wel echt te zijn.

Luc Roegiers: De tijd die men doorbrengt op de afdeling neonatologie moet goed gedoseerd worden, want deze kan erg afmattend zijn. Ik zeg vaak dat vooral de tijdstippen waarop er echt contact is, zoals het huid op huid contact, het meehelpen bij de verzorging, ... belangrijk zijn voor de baby en dat de ouders niet noodzakelijk voortdurend aanwezig moeten zijn. We weten dat baby's al vanaf heel jonge leeftijd erg gevoelig zijn voor stemmen. Zij herkennen het stemtimbre, vooral van de stem van mama en in mindere mate ook van de papa. Op bepaalde ogenblikken kan men de tijd die men doorbrengt ook gebruiken om gevoelens met de baby te delen, maar zonder daarin te overdrijven. Sommige ouders verbergen hun gevoelens omdat ze denken dat die een negatieve invloed zullen hebben op hun baby. Zij denken dat ze hun kind moeten beschermen. Stress is echter veel funester wanneer deze wordt opgekropt. Ik zeg altijd tegen de ouders dat ze, wanneer ze zich overmand voelen door een bepaalde emotie, moeten proberen om deze onder controle te krijgen door erover te praten tegen hun kind, waardoor alles stilaan minder heftig wordt. Ik denk niet dat zich inhouden, niets zeggen, niets doen of doen alsof er niets aan de hand is, het beste is voor het kind, en al zeker niet voor de ouders. Men moet vertrouwen kunnen hebben in zijn baby, in zijn levenskracht.

Marie Dooms: Men moet vertrouwen hebben in de baby: hoe klein hij ook is, hij heeft echt veel capaciteiten. Professor Debauche (nvdr: diensthoofd Neonatologie aan het Universitair Ziekenhuis St-Luc, Brussel) zei ooit: «*Omringd met de zorgen, de aandacht en de liefde van zijn ouders en met een beetje geluk, zal de baby het ver brengen*».

Dr. M.-F. Reynebeau

Lekker warme voeten in de winter

Hush Puppies - altijd mee met de trends - lanceert zijn wintercollectie 2012 voor kinderen. De collectie bevat laarzen in verschillende kleuren en modellen - voor elk wat wils!

Met die laarzen is uw kind bestand tegen regen, sneeuw en wind.

Voor bijkomende inlichtingen over de collecties of de verkooppunten: tel. : 02/652 20 10



Warme en ludieke accessoires

De herfst en de eerste koude komen er weer aan. Het is niet altijd gemakkelijk om kinderen ervan te overtuigen dat ze een muts of handschoenen moeten aantrekken. Daarom ontwierp Barts een collectie originele en leuke accessoires rond het thema dieren: grappige mutsen, sjaals, boekentassen in speciale vormen. En dat alles in schattige kleuren en warme materialen.

Voor meer informatie over de collectie: www.barts.eu



Binnenkort winteruur!

In de nacht van 27 op 28 oktober 2012 schakelen we over op het winteruur. Hoe kunnen we de overgang zo aangenaam mogelijk maken voor de kinderen?

Kinderen zijn meestal zeer geregeld wat hun slaap betreft. Zou de omschakeling op het winteruur – waarbij we één uur slaap winnen – dat kunnen verstoren?

Zeer individuele gevolgen

De overgang van het winteruur naar het zomertuur – of omgekeerd – vormt een probleem voor sommige personen die hiervan enkele weken hinder ondervinden. In termen van slaapstoornissen lijkt de overgang naar het winteruur – waarbij we één uur slaap winnen – minder verstorend te werken dan de overgang naar het zomertuur – waarbij we één uur slaap verliezen.

Volgens slaapspecialisten wordt het biologische ritme van kinderen en bejaarden het meest verstoord door deze uurverandering.

En bij de kinderen zijn het de oudsten die het meest last lijken te hebben: de dag verloopt immers ritmisch volgens de dagindeling van de crèche of de school.

De allerkleinsten, tussen 0 en 2 jaar, kunnen zich doorgaans beter aanpassen aan de

veranderingen. Ze ondervinden geen enkel probleem met deze uurverandering. Sommigen kunnen echter aanzienlijk verstoord worden en de neiging hebben in hun oude ritme te blijven. Ze zijn prikkelbaar, hebben moeite om in te slapen of op te staan en eten minder goed.

Omschakeling aangepast aan het kind

Er bestaan twee manieren om van het ene uur over te schakelen op het andere: onmiddellijk of geleidelijk aan. Het is aan de ouders om te bepalen wat het best geschikt zal zijn voor hun kind, afhankelijk van zijn natuurlijke flexibiliteit – met name zijn capaciteit om zich aan te passen aan veranderingen.

De **onmiddellijke overgang** naar het winteruur gebeurt de avond vóór de dag van de officiële verandering, met name de zaterdagavond. En 's anderendaags moet het kind opgeroepen worden op hetzelfde uur als gewoonlijk, maar op het nieuwe uur.

Als u kiest voor een **geleidelijke aanpassing**, dan moet u het tijdstip van het slapengaan en van de maaltijden beetje bij beetje verschuiven. Dit kan door de tijdstippen in kwestie gedurende vier dagen telkens met een kwartier per dag te verschuiven, of gedurende twee dagen met een half uur per dag. Zo kan het kind zijn zondag helemaal afgestemd op de wijzers van de klok aanvatten.

Sommige kinderen hebben ondanks alles moeilijkheden om zich aan te passen aan het nieuwe uur. Probeer in dit geval – indien mogelijk – niets te forceren. Verleng liever de aanpassingsperiode, zodat het kind zijn nieuwe ritme kan vinden.

M.-F. Robin



TE WETEN

In België bestaat de overgang naar het zomertuur en het winteruur sinds 1977. Sinds 1996 vindt de overgang van het winteruur naar het zomertuur plaats in de nacht van zaterdag op zondag tijdens het laatste weekend van maart. De overgang van het zomertuur naar het winteruur vindt plaats in de nacht van zaterdag op zondag tijdens het laatste weekend van oktober.



Verstopt neusje

Een verstopte neus is altijd vervelend voor een kind, ongeacht de leeftijd. Dit heeft immers een impact op zijn slaap en zijn manier van ademen en eten. Wat kunt u doen om uw kind te helpen?

Elk jaar opnieuw worden we in het najaar geconfronteerd met verkoudheden en infecties van de bovenste luchtwegen, die veel kleine kinderen treffen. Van de symptomen die gepaard gaan met deze ziekten is een verstopte neus een van de meest storende.

Maar een verstopte neus kan ook een teken zijn van een allergie, poliepen ('amandelen') of de aanwezigheid van een klein voorwerp in een neusgat.

Niet te verwaarlozen gevolgen

De neus heeft verschillende functies:

- hij warmt de lucht op voordat die in de longen terechtkomt;
- hij filtert stof, pollen, virussen, bacteriën enz. die zich in de lucht bevinden;
- hij biedt de mogelijkheid om te ruiken (geur).

Als de neus verstopt is, kunnen deze verschillende functies niet meer correct vervuld worden.

Anderzijds is een kind met een verstopte neus verplicht om door de mond te ademen. Voor een baby die nog borst- of flessenvoeding krijgt, is dit een groot probleem: hij kan niet zuigen of drinken, want hij kan niet zuigen en ademen tegelijkertijd.

Een verstopte neus kan ook de oorzaak zijn van een slechte slaapkwaliteit en een gebrek aan eetlust.

Hoe de neus vrijmaken?

Het eerste wat u moet doen, is de oorzaak van de verstopte neus bepalen.

Als uw kind verkouden is, zal het nog andere symptomen vertonen: lopende neus, niezen, hoesten, keelpijn die ernstig kan zijn en soms ook koorts, die vaak niet zeer hoog is. Andere symptomen van een verkoudheid zijn braken, diarree en vermoeidheid. Een kind dat verkouden is kan – ongeacht de leeftijd – prikkelbaar of onrustig zijn.

Als een allergie de oorzaak van de verstopte neus is, kan het kind een neus hebben die kriebelt en gezwollen en jeukende ogen hebben. Het is ook mogelijk dat dit symptoom slechts in bepaalde seizoenen opduikt (in de lente in geval van pollenallergie, in de herfst in geval van mijtenallergie).



SEANOSE®

Nasale decongestie



2 tot 3 keer per dag



www.seanose.com

NIEUW

OTILYS®

Oorhygiëne



Speciale verstuiver, geschikt voor het hele gezin
kinderen ouder dan 6 maanden en volwassenen

Geen drijfgas, geen conserveringsmiddelen



1 verstuiving in elk oor
per dag



BIOCODEX
Benelux

www.otilys.com

Hypertonische oplossing van zeewater uit de baai van Cancale

AVOON N-10 823 / 10-2011 03

Gezondheid



Als het kind een klein voorwerp in een neusgat heeft gestoken, zal enkel dit neusgat verstopt zijn.

Voor verlichting zorgen door de neus vrij te maken

Om de neus in geval van een verkoudheid vrij te maken, kunt u fysiologisch serum, hypertonsisch zeewater gebruiken in druppeltjes of in spray. Opgelet: geen spray vóór de leeftijd van 6 maanden! Soms is het ook nuttig om de afscheiding te verwijderen met een peertje.

Gebruik geen neusdruppels om de neus van een klein kind vrij te maken zonder dit te bespreken met uw kinderarts of uw arts! Neusdruppels zijn bij een enorm verstopte neus enkel nuttig vóór de maaltijden, zodat uw baby goed kan eten, en/of vóór het slapengaan, zodat uw baby kan genieten van een goede nachtrust. Het is heel belangrijk dat u de druppeltjes maar enkele dagen gebruikt, want bij regelmatig gebruik kunt u de binnenkant van het neusje beschadigen.

Eten vergt inspanningen van uw baby als hij een verstopte neus heeft: denk eraan de maaltijden op te splitsen door kleinere hoeveelheden te geven, maar vaker dan gewoonlijk.

Als een allergie of poliepen verantwoordelijk zijn voor de verstopte neus zullen de hiervoor vermelde maatregelen niet volstaan. Raadpleeg de arts van uw kind. Die zal u de aangewezen behandeling voorschrijven.

Als er tot slot een voorwerp vastzit in een neusgat, dan moet u het kind – indien mogelijk – zijn neus laten snuiten terwijl u het vrije neusgat dichthoudt. Maar als dit niet werkt, dan moet u zo snel mogelijk een arts raadplegen. Die heeft de juiste instrumenten om het voorwerp te verwijderen dat vastzit in de neus (NKO, spoed). Probeer vooral niet om het voorwerp zelf te verwijderen met een pincet of een wattenstaafje: u loopt het risico dat u het voorwerp nog iets verder duwt en dat de neus begint te bloeden.

Dr. M.-F. Reynebeau



Babyssimo

Hoe draag je een baby?

In je armen, in een draagdoek of in een draagzak op je rug of je buik? De ene methode is niet beter dan de andere. Het belangrijkste is dat zowel mama of papa als de baby zich goed voelen.

De armen van mama of papa zijn uiteraard de beste plaats om in weg te kruipen, vanaf de geboorte. En het lichaamscontact met één van de ouders stelt de baby gerust.

Maar soms is het voor de ouders noodzakelijk dat ze kunnen bewegen en de handen vrij hebben terwijl ze de baby dragen. En soms heb je zin om te gaan wandelen op plaatsen waar je met een kinderwagen of een buggy moeilijk door kunt. Welke oplossingen zijn er?

De draagdoek

Een draagdoek kan worden gebruikt vanaf de geboorte. Hij is prima geschikt voor de kwetsbare botten van baby's. De baby zet je met zijn hoofd naar je toe, de kin omhoog. De doek moet hoog genoeg op de borst hangen.

Een draagdoek kan je gebruiken tot de leeftijd van 2 of 3 jaar.

Het nadeel is dat je een beetje vertrouwd moet geraken

met het aanbrengen ervan, en dat hij de baby niet beschermt omdat hij geen zachte vulling heeft.

De draagzak

De baby wordt in een natuurlijke houding geplaatst. Een draagzak kan je enkel gebruiken als de baby nog klein is.

De draagzak op de buik

Die is geschikt voor baby's vanaf de leeftijd van 3 maanden. Het gezichtje van de baby wordt eerst naar binnen gedraaid, daarna naar buiten.

Brede en goed afgestelde riemen garanderen uw comfort en dat van uw baby. De draagzak moet uitgerust zijn met een hoofdsteun, wat niet betekent dat u het hoofdje van een baby niet moet ondersteunen als hij het zelf nog niet kan rechthouden.

Dit draagsysteem vereist wel dat je goed oplet als je voorover buigt!

De draagzak op de rug

Die kan worden gebruikt vanaf de leeftijd van 8 maanden, de leeftijd waarop de baby vlot kan zitten. Kies voor een model dat het nodige comfort biedt ter hoogte van de schouders en de rug. Opgelet: laat de baby niet in de draagzak als je hem niet draagt: een draagzak om je baby op je rug te dragen, kan omvallen!

Welk hulpmiddel u ook kiest, verlies nooit uit het oog dat als u naar buiten gaat, de baby niet beschermd is tegen de wind, de zon of de regen. Neem dus de nodige voorzorgsmaatregelen!

En praat met andere ouders over hun ervaring met de verschillende draagsystemen voor baby's!

M.-F. Robin

Voor meer informatie:

Brochure van Kind en Gezin: "Baby- en peuteruitzet". Te downloaden op <http://www.kindengezin.be/>





Acute diarree?

ENTEROL®

Saccharomyces boulardii 250 mg



kinderen
tot
12 jaar



ter aanvulling
van orale
rehydratie

een doordachte
keuze



TUTTI FRUTTI



2 zakjes of 2 harde capsules per dag, in 2 innames



Dit is een geneesmiddel. Lees aandachtig de bijsluiter en vraag raad aan uw apotheker. Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies. Biocodex Benelux.



Wedstrijd Babyssimo

Te winnen:

Wedstrijd



1 Wild Inka Kids



1 Noa Bunny

1 Noa Paws



1 Animal Scarf



1 Wild Thing Hood

► Barts: warme en ludieke accessoires (1x1 Bart wordt verdeeld)



► Borstvoedingskussen (3 kussens worden verdeeld) te verkrijgen in de kantoren van Babyssimo



PLAYSKOOL

Ik leer je tot 10 tellen in 4 talen!

► Learn 'n Pop Lion (1 Pop Lion wordt verdeeld)



Rocktivity

► Moto Rocktivity (1 moto wordt verdeeld)



Wij danken onze sponsors voor de talrijke geschenken: Barts, Playskool en Chicco.



Babyssimo

Vragen:

1. Hoe groot is een luis ?
2. Op welke datum schakelt men over op het winteruur?
3. Wat is het ideale tijdstip voor een tussendoortje in de voormiddag ?

Schiftingsvraag

(om in geval van een ex aequo te kunnen beslissen):

Hoeveel wedstrijdformulieren zullen we voor 20 november 2012 ?
De winnaars worden ten laatste op 1^{ste} december 2012 persoonlijk verwittigd.

Antwoordcoupon

Antwoord op vraag 1 :

Antwoord op vraag 2 :

Antwoord op vraag 3 :

Antwoord op de schiftingsvraag :

Naam en voornaam :

E-mail :

Adres :

Tel :

Stuur her deelnameformulier in een voldoende gefrankeerde omslag naar
NEW WAY, Babyssimo Wedstrijd Nr14, 775, Leuvensesteenweg - 1140 Evere

Om nog beter aan uw verwachtingen te voldoen en de onderwerpen die u interesseren te behandelen, gelieve uw ideeën, opmerkingen en toelichtingen naar ons op te sturen. Het redactiecomité bedankt u op voorhand.

Moedermelk is de ideale voeding voor de zuigeling. Raadpleeg uw dokter alvorens de beslissing te nemen om een zuigelingenmelk te gebruiken. Het is belangrijk voor uw kind om een gevarieerde en evenwichtige voeding te hebben evenals een gezonde levensstijl. Het gunstig effect van DHA wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100mg.



Novalac Caesar



Royale voeding voor kleine keizertjes



Novalac Caesar 2 bevat een unieke mix van Bifidobacterium lactis en Lactobacillus rhamnosus die de darmflora ondersteunt. Dankzij de hoge concentratie van het vetzuur DHA, draagt Novalac Caesar 2 bij tot de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot de leeftijd van 12 maanden. Nog nooit was een flesvoeding zo royaal voor uw kleine keizertje.



GRIEPACHTIGE SYMPTOMEN?

Voor de HELE
FAMILIE!



1 dosis per week tijdens de blootstellingsperiode aan griep kan de intensiteit van de symptomen verminderen



Vraag raad aan uw apotheker.
Geen langdurig gebruik zonder geneeskundig advies.
Lees aandachtig de bijsluiter in de verpakking.
Het actief bestanddeel van dit homeopathisch geneesmiddel is:
Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K.


BOIRON[®]