



# Saviez-vous que les selles de votre bébé seront molles aussi longtemps qu'il aura besoin d'une alimentation liquide ?

**Micro-away layer**  
Avec une couche absorbante unique spécialement conçue pour absorber rapidement l'urine et les selles molles du nouveau-né afin de le garder au sec et de le protéger.

**Humidity indicator**  
L'indicateur d'humidité change de couleur pour que vous sachiez quand votre bébé a fait pipi et a besoin d'être changé.

**Ultra soft**  
Confort douillet et respirant pour la peau sensible de bébé.

**Reusable tabs**  
Attaches superposables autocollantes pour que le linge s'adapte à votre bébé qui grandit.



## La meilleure protection de Pampers pour la peau sensible du nouveau-né

Taille 0 (Micro)\*  
1, 2 & 3  
Poids jusqu'à 7 kilo

\* Disponible en pharmacie



# Edito



Chers parents,

S'il est un sujet qui a monopolisé toutes les conversations en ce début d'année, c'est bien l'hiver rigoureux et à rallonge que nous avons connu. Les organismes et le moral ont été mis à rude épreuve. Particulièrement, ceux des enfants plus sensibles au froid et au manque de luminosité. Croisons les doigts pour connaître un super printemps qui permettra à vos bouts de chou de recharger leurs batteries en énergie et en tonus !

Et **Babyssimo** va vous y aider en vous proposant d'abord de mettre les fruits à l'honneur dans leur alimentation (p.10) et vous indiquant ensuite de bons plans pour découvrir en famille les parcs d'attraction (p.38).

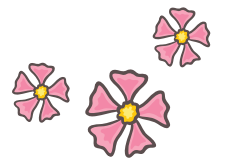
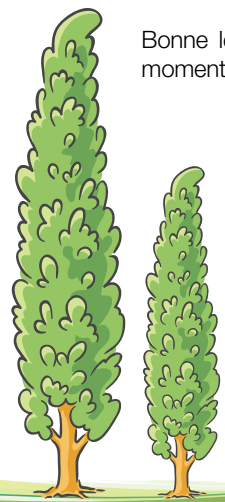
Dans ce numéro de **Babyssimo**, nous faisons également le point sur l'emploi judicieux de la télévision par les enfants (p.20), sur ce qu'il faut savoir sur le pouce ou la sucette en bouche (p.12) et sur les mesures à prendre pour assurer un sommeil de qualité (p.34).

Avec le magazine « Psychologies », nous abordons l'importance du « doudou » pour l'enfant. **Babyssimo** lance également une nouvelle rubrique (p.28) consacrée à l'hygiène dentaire chez l'enfant en collaboration avec la Fondation pour la Santé Dentaire.

Enfin, ne ratez pas le concours (p.41) qui vous réserve une fois encore de belles surprises et des cadeaux en pagaille.

Bonne lecture et surtout profitez de la belle saison pour savourer des moments doux et conviviaux avec vos enfants !

Dr Marie-Françoise Reynebeau  
Rédactrice en chef



Découvrez le monde  
avec votre enfant...

Fisher-Price  
Joy of Learning



## Singe musical Coucou

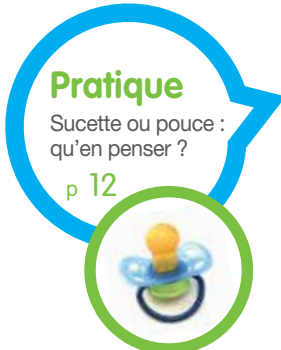
Boîte à musique en velours doux. Tirez délicatement sur les pieds du singe, ils remontent doucement vers le haut, tandis qu'une douce mélodie apaise votre bébé. Facile à accrocher au berceau ou au parc

[www.fisher-price.fr](http://www.fisher-price.fr)

Fisher-Price, Inc., een onderdeel van Mattel, Inc., East Aurora, NY 14052. © 2012 Mattel, Inc., alle rechten voorbehouden.



# Sommaire



### Pratique

Sucette ou pouce :  
qu'en penser ?

p 12

p6 **Hygiène**  
Bébé chez le dentiste ?

p10 **Nutrition**  
Deux fruits frais  
par jour !

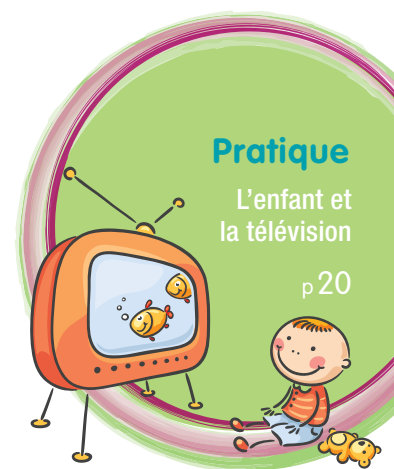
p16 **Psychologie**  
J'angoisse quand il n'a pas  
son doudou ou sa tétine

p28 **Santé**  
Aider l'enfant qui fait  
pipi au lit

p34 **Pratique**  
Un lit à sa taille

p38 **Loisirs**  
Vive les parcs d'attraction !

p41 **Concours**  
Participez et gagnez  
de nombreux cadeaux !



### Pratique

L'enfant et  
la télévision

p20

**Editeur responsable :** Dr C. Bourton, New Way, chaussée de Louvain 775 - 1140 Bruxelles. Tél. : 02/701.94.40 - fax : 02/705.67.61

**Rédactrice en chef :** Dr M.-F. Reynebeau (redaction@babyssimo.be)

**Ont collaboré à ce numéro :** M. Devriese, M.-C. de Wasseige, M. Dory, Dr M.-F. Reynebeau, M.-F. Robin

**Publicité :** D. Pickman

**Mise en page :** New Way

**Impression :** Dereume

Les articles, les photos, les dessins et autres illustrations de la partie rédactionnelle de « Babyssimo » ne comportent pas de publicité; les mentions d'entreprises ou de produits le sont à titre documentaire. Les affiches, les photos et dessins les illustrant ainsi que les opinions et les publicités paraissent sous la seule responsabilité de leurs auteurs/annonceurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous les procédés sont réservés pour tous pays.

Disponible en néerlandais



Hygiène

## Bébé chez le dentiste ?

La santé dentaire des enfants s'est considérablement améliorée ces dernières années. Le brossage débuté dès l'apparition des premières dents et le dentifrice fluoruré n'y sont évidemment pas étrangers. Malheureusement, de jeunes enfants continuent d'être atteints par la carie et ce, précocement. Ce qui aura des répercussions beaucoup plus graves qu'on ne l'imagine.

Des enfants de 2 ans atteints de nombreuses caries, un abcès, des douleurs perturbant les nuits, des soins dentaires pourtant nécessaires mais reportés car difficiles à réaliser : voilà un tableau bien noir d'une réalité encore trop souvent rencontrée. Cette maladie s'appelle la Carie de la Petite Enfance (CPE). Chaque jeune enfant dans toute famille peut être touché.

Longtemps appelée « caries du biberon », cette maladie est multifactorielle. Mais l'origine se trouve souvent dans les contacts multiples avec les sucres tout au long de la journée et l'absence ou l'insuffisance du brossage des dents.

Si soigner une seule carie chez un adulte n'est déjà pas si simple, imaginez la difficulté de soigner plusieurs dents touchées chez un enfant qui, lui, n'a pas la maturité pour comprendre l'importance des soins et se laisser facilement soigner.

On pourrait croire que le problème n'est pas si important, vu que les dents de lait vont tomber. Détrompez-vous. Les dents de lait seront remplacées par des dents définitives seulement à partir de 6 ans, et la transition ne sera pas terminée avant le douzième anniversaire. L'éruption de dents définitives, à l'émail encore fragile, poussant à côté de dents de lait cariées ne constitue pas un environnement favorable à la bonne santé des dents qu'on peut espérer garder à vie.

### Un syndrome à éviter

Chaque année, des dizaines de jeunes enfants doivent subir des soins dentaires sous anesthésie générale, car c'est la seule issue pour intercepter ce syndrome de la CPE.

Et c'est souvent un long chemin pour pouvoir réaliser ces soins : il faut du temps pour que les parents se rendent compte de la gravité de l'état de l'enfant et pour qu'ils puissent accepter l'idée que les soins sous anesthésie générale sont la seule issue. Quand l'opération est décidée, survient alors le constat que les équipes hospitalières pouvant réaliser ces soins sont peu nombreuses et que l'attente pour ces soins est parfois de plusieurs longues semaines. Ces dents ne sont plus toujours récupérables, et les soins se résument parfois à des extractions en série. Dans ces cas, la pose d'une petite prothèse permettra à l'enfant de retrouver le sourire et ... la dignité.

### La prévention : la meilleure approche

Le triste tableau de cette maladie CPE est pourtant totalement évitable en adoptant des attitudes préventives comme l'introduction du brossage des dents le plus précoce possible ainsi que rendre sa première visite chez le dentiste bien jeune ... avant même d'avoir des problèmes.





« Mais le dentiste ne pourra rien faire à cet âge », pourriez-vous penser. Mais bien sûr que si. L'œil exercé du dentiste permet de dépister les premiers signes de déminéralisation de l'émail des dents de lait, avant même que la carie ne creuse. Un simple changement de l'aspect de la surface lui suffit pour poser son diagnostic. Mieux encore : il pourra entamer un processus de reminéralisation de l'émail, stoppant ainsi toute évolution funeste. Le dentiste n'a besoin que de quelques secondes, pour examiner la petite bouche de l'enfant. Il pourra, à vous parents, vous donner les bons conseils d'une santé bucco-dentaire parfaite.

De même, des visites précoces, hors de tout contexte douloureux ou de contexte de soins permettent à l'enfant de se familiariser à ce cabinet étrange, à s'asseoir dans un fauteuil magique et à découvrir des instruments futuristes. Le dentiste devient un familier. Quelqu'un qu'on visite volontiers. Sans plus aucune appréhension.

Ce dépistage précoce est essentiel. Appliquer des soins sur des toutes petites lésions ainsi débusquées est bien plus simple. On entre alors dans une logique préventive qui écarte totalement le risque de ce triste syndrome qu'est la CPE.

Le remboursement par notre Sécurité sociale des visites de contrôle chez le dentiste est total jusqu'à 18 ans. Deux visites par an sont recommandées, et ce ... dès le plus jeune âge. Souvenez-vous que des enfants sont déjà sévèrement touchés à 2 ans. Dès lors, n'hésitez pas à consulter dès le plus jeune âge.

Le dentiste est réellement le meilleur coach de votre enfant pour une vie ... tout sourire !

M. Devriese  
Dentiste - coordonnateur  
Fondation pour la Santé Dentaire



## Son futur commence aujourd'hui.



En tant que maman, vous savez que dès les tous premiers jours, votre bébé commence à écrire son futur, et c'est pour cela que vous lui donnez le meilleur. Fort de 100 ans de recherche, Nutrilon a développé une formule améliorée: Nutrilon avec Pronutra+, qui contribue au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire, et soutient son développement intellectuel.

**Nutrilon. Pour une progression optimale.**



# Deux fruits frais par jour !

**Donner aux enfants (et aux plus grands) l'envie de manger 2 fruits par jour, tel est l'objectif de la nouvelle campagne du programme Viasano.**

Nous ne mangeons pas assez de fruits : la dernière enquête de consommation alimentaire en Belgique, réalisée en 2008, montre que 50% des adultes ne consomment pas un fruit par jour, et cette consommation de fruits est encore plus basse chez les jeunes. Pourtant, ceux-ci les aiment.

Comment alors expliquer qu'ils n'en mangent pas ? On n'y pense pas comme collation pour l'enfant ou pour soi-même, on n'a pas pris l'habitude d'en manger, on est plus tenté par un dessert tout prêt, on se lasse de manger tout le temps les mêmes fruits, on n'en a pas sous la main quand on en a envie ? Sans doute toutes ces raisons peuvent-elles être invoquées...

En lançant leur nouvelle campagne sur le thème « 2 fruits frais par jour, c'est facile », le programme Viasano veut pousser à redécouvrir la variété des fruits qui s'offre à chaque saison et à anticiper les occasions d'en consommer.

## Le programme Viasano

Ce programme veut aider les citoyens, adultes et enfants, à évoluer dans leur environnement, dans un sens qui soit favorable à leur santé. Le principe est de créer une dynamique de groupe dans la ville en impliquant tous les acteurs locaux : les enseignants, les professionnels de la santé, le réseau associatif, les entreprises, les commerçants, etc. Des actions concrètes de proximité sont proposées, pour modifier progressivement et en profondeur les comportements relatifs à l'alimentation et à l'activité physique.

En Belgique, le programme a été lancé en 2007, dans 2 villes pilotes, Hasselt et Mouscron. Depuis, d'autres villes les ont rejointes : Marche-en-Famenne, Jette, Aarschot, Huldenberg, Woluwe-Saint-Pierre, Dilsen-Stokkem, Comines-Warнетon, Flobecq, Liège, Mons, Pepinster, Rochefort, Schilde, Braine-le-Comte et Jurbise.

Chaque année se divise en 3 temps : un événement annuel au printemps et une campagne par semestre. A chaque fois, la ville reçoit une formation au message nutritionnel ou au message relatif à l'activité physique, des outils de communication (affiche, brochure d'information, lettre d'information, fiches recettes) et des outils d'action (idées d'ateliers, d'événements, de jeux, fiches de mobilisation).



## Le réflexe fruits

Durant ce semestre, les fruits sont donc à l'honneur. Les villes participantes vont disposer de brochures Viasano avec des trucs et astuces pour faire manger des fruits tous les jours aux petits comme aux grands. De nombreux outils d'animation (jeu memory, jeu de cartes, activités de découverte sensorielle) ont été créés afin de familiariser les plus jeunes à la diversité des fruits. Des fiches du petit goûteur proposent aussi 4 fruits à découvrir par saison.

Enfin, des Actions Fruits ont lieu sur le terrain dans chaque ville participante.

M. Robin



Pour en savoir plus sur ce programme : [www.viasano.be](http://www.viasano.be)



## Sucette ou pouce : qu'en penser ?

Beaucoup de bébés sucent leur pouce ou ont une sucette en bouche. A quoi cela leur sert-il ? Quelles peuvent en être les conséquences ? Comment arriver à chasser cette habitude ? Babyssimo vous donne quelques pistes.

Tout le monde a vu, un jour ou l'autre, une photo de fœtus suçant son pouce dans le ventre de sa maman. A la naissance, ce réflexe de succion est toujours là : le bébé tète le sein, ou met un (souvent le pouce) ou plusieurs doigts en bouche. Cette action apporte au petit un sentiment de bien-être et d'apaisement immédiat. Parfois, le pouce est remplacé par une sucette (encore appelée tétine, tototte, tutte, tututte, etc.). Il faut savoir que certains enfants n'ont besoin ni de l'un, ni de l'autre, et s'en portent très bien, ainsi que leurs parents.

### Le pouce consolateur, la sucette parfois piège

On ne sait pas dire si un bébé va ou non sucer son pouce, son poing ou encore plusieurs doigts. Il faut le laisser faire, sous peine de le frustrer. Par rapport à une sucette, le pouce présente plusieurs avantages : il est toujours disponible, on ne risque pas de le perdre, on peut le lâcher et le retrouver sans difficulté.

Donner une sucette à son bébé est une décision des parents. C'est un objet qui permet d'apaiser l'enfant à court terme, de faire cesser ses pleurs. Mais le bébé peut vite prendre l'habitude de ne pouvoir s'endormir qu'en tétant la sucette. Et s'il la perd, les pleurs se déclenchent.

La nuit, cette situation peut forcer les parents à devoir se lever plusieurs fois... L'enfant peut devenir accro à sa sucette, car il comprend qu'il doit faire un effort pour la retrouver et préfère donc la garder en bouche tout le temps. Certains parlent de la sucette comme d'un « bouchon de bébé » : avoir une sucette en bouche ne favoriserait pas la communication. Et certains parents la donnent au moindre bruit ou gémissement, sans avoir cherché à en comprendre la raison et alors qu'un câlin ou quelques paroles auraient peut-être suffi...



### Des conséquences parfois non négligeables

Garder son pouce ou une sucette en bouche longtemps peut entraîner des déformations de l'arcade dentaire. Les dents peuvent mal se positionner et la dentition définitive risque de ne pas être belle.

La sucette comme le pouce peuvent entraîner des problèmes de prononciation car l'enfant parle en ayant l'un ou l'autre en bouche.

D'autre part, plusieurs études ont montré que l'usage de la sucette semble être un des facteurs de risque de l'otite moyenne. Les pédiatres canadiens suggèrent d'ailleurs de restreindre l'utilisation de la sucette chez les nourrissons et les enfants atteints d'otite moyenne chronique ou récurrente <sup>(1)</sup>.

La succion de la sucette ou du pouce peut entraîner une dépendance chez l'enfant : il ne peut plus s'en passer...

Cependant, l'usage de la sucette semble s'associer à une diminution du risque de mort subite du nourrisson <sup>(1)</sup>. Et utiliser une sucette peut être utile, lorsqu'on recherche un effet anti-douleur, comme dans les cas où l'enfant doit subir une intervention douloureuse mineure <sup>(1)</sup>.



## Prendre son temps pour le sevrage

Un jour ou l'autre, il faudra que l'enfant arrête de sucer son pouce ou sa sucette. Le plus tôt est le mieux. Si certains enfants le font spontanément, d'autres ont beaucoup plus de difficultés à se débarrasser de cette habitude. Voici quelques petits trucs :

- ▶ aller progressivement : on peut par exemple laisser l'enfant sucer son pouce ou sa sucette uniquement pendant la sieste, la nuit ou les moments plus difficiles ;
- ▶ fixer suffisamment longtemps à l'avance une date à laquelle l'enfant ne sucera plus son pouce ou sa sucette : par exemple la rentrée des classes ou la Saint-Nicolas qui lui échangera sa sucette contre un beau cadeau. Facile à faire en cas de sucette que le grand Saint emporte avec lui, mais pas avec le pouce, qui reste toujours disponible ;
- ▶ expliquer à l'enfant qu'il est grand, et qu'il n'a plus besoin de sucer son pouce ou sa sucette ;
- ▶ proposer une activité ou un câlin si l'enfant semble prendre son pouce ou sa sucette lorsqu'il s'ennuie ;
- ▶ en discuter avec l'enfant chez le pédiatre : ses paroles peuvent avoir plus de poids que celles des parents...



## Conclusion

Sucette et pouce jouent un rôle pour l'enfant. Mais celui-ci ne peut pas sucer son pouce ou une sucette toute sa vie. Pour arriver à ce qu'il s'en passe, les parents devront être patients, car on ne quitte pas une habitude parfois très ancienne aussi facilement.

Dr M.-F. Reynebeau

<sup>(1)</sup> Les recommandations sur l'usage des sucettes. Comité de la pédiatrie communautaire, Société canadienne de pédiatrie. Paediatrics & Child Health 2003; 8(8): 523-528.



## Le nouveau Furby est arrivé !

Furby est une petite merveille de technologie interactive sous quelques grammes de poils extrêmement doux, mise sur le marché par Hasbro. On lui parle, il répond. On le chatouille, il rit. Il danse aussi si on met de la musique et si on ne s'occupe pas de lui, il s'endort...

Ce jouet, qui existe en différentes couleurs, est en effet capable de se développer en fonction de la manière dont on le traite et de son environnement. Au départ, il parle furbish, mais il peut apprendre le français si on lui parle régulièrement. Pour les plus geek, il existe une application Furby-app pour iOS et Android, totalement gratuite, qui contient un dictionnaire interactif et traduit du furbish en français.

Furby s'adresse aux enfants à partir de 6 ans.



## Marcher avec Regatta

Regatta a développé des chaussures pour les amoureux de la nature et qui aiment participer à des activités en plein air. Ces chaussures pour homme, femme, garçon et fille allient la robustesse et un look très mode. A cela s'ajoute un intérieur confortable, dans lequel le pied peut s'ajuster sans problème. Une semelle antidérapante garantit une stabilité optimale.

Pour plus d'informations :  
[www.regatta.com](http://www.regatta.com)



# J'angoisse quand il n'a pas son doudou ou sa tétine

**Petits moments de tristesse ou grand besoin d'affection, le doudou ou la tétine sont toujours là pour apaiser, rassurer, consoler. Entre lui et votre bébé, c'est une histoire intime qui prolonge votre présence, qui maintient un lien symbolique avec votre douceur, votre chaleur et parfois votre odeur. C'est dire l'importance de cet objet qui adoucit l'angoisse de toute séparation.**

Le destin d'un doudou ou d'une tétine est d'être progressivement réservé à la chambre à coucher puis oublié dans un coin.

## **Pourquoi, nous parents, éprouvons-nous le besoin de mettre une tétine dans la bouche des bébés ?**

Cette habitude ne s'est vraiment répandue qu'il y a une quinzaine d'années au point de voir de plus en plus nos petits avec une tétine en bouche une bonne partie de la journée.



Il est vrai qu'ainsi notre bébé ne pleure pas, ne réclame rien mais ne parle pas non plus. C'est évidemment plus confortable pour les parents et l'entourage. Car lorsqu'un bébé pleure, c'est pour réclamer à manger mais aussi un peu d'attention et des câlins. Cela prend du temps, car nous devons d'abord décrypter la nature des pleurs et ensuite répondre adéquatement à ce qu'il nous demande d'entendre.

Lorsque la réponse est un « bouchon », c'est simple et rapide mais la communication se réduit alors à sa plus simple expression.

## **Aujourd'hui, on dirait que le doudou est devenu crucial... pour les parents !**

« On ne compte plus les enfants qui, au-delà de 6 ans, sont encore cramponnés à leur doudou, souvent parce que leurs parents s'inquiètent outre mesure de son absence » insiste Diane Drory, psychologue et psychanalyste. S'il est vrai que le doudou, selon le pédiatre Winnicot, est un objet transitionnel qui protège le petit contre l'angoisse de perte et de séparation, et donc le rassure dans son processus de séparation d'avec sa mère, il devient inutile lorsque l'enfant grandit. Or, aujourd'hui -est-ce dû à notre société anxieuse ?-, les parents se sentent rassurés quand leur enfant, même grand, l'emporte avec lui pour passer la nuit ailleurs.

## **N'oublie pas ton doudou !**

Cette injonction questionne le sentiment de sécurité que l'enfant doit acquérir hors de la présence de ses parents. A partir de 7 ans, il est important qu'il trouve sa sécurité en lui-même, en l'autre et dans la vie en général. En induisant la nécessité d'un objet transitionnel, les parents font passer le message que le doudou est essentiel pour sa sécurité et qu'il ne va donc pas pouvoir s'en sortir seul. N'est-ce pas aussi pour le parent une façon inconsciente de souhaiter que son enfant reste un petit qu'il faut protéger à tout prix ?

## **Le rôle du parent est d'encourager l'enfant à grandir**

En mettant précisément en valeur ses forces personnelles qui lui permettront d'intérioriser sa sécurité symbolisée par les images







parentales. Six ans, c'est l'âge où l'on franchit la porte de la « grande école ». A la fois, on s'individualise et l'on accède à une socialisation avec ses pairs. Insister sur la nécessité d'avoir son doudou ne permet pas au processus de se mettre en place naturellement. Et l'angoisse est au rendez-vous. Paradoxe...

### Ce lien qui ne se coupe pas !

Oui et non. Dans notre société occidentale, les enfants, bien plus tôt que jadis, sont séparés de leurs parents et placés en milieu d'accueil. On peut dès lors se demander si encourager le doudou, quel que soit l'âge de l'enfant, n'est pas le reflet inconscient d'une culpabilité de ne pas pouvoir être assez présent auprès de lui. D'où cette angoisse de séparation partagée parent-enfant qui perdure dans le temps. Avec le doudou-grigri qui conjure les peurs.

### Et cette société où les familles sont malmenées

Familles monoparentales, familles recomposées..., les familles sont sous tension et les parents souvent stressés face aux difficultés pour combiner vie familiale et professionnelle. Alors quand le petit pleure, les adultes ont du mal à envisager cette castration symbolique par peur de la réaction désagréable de leur enfant et peut-être aussi par peur de leur propre réaction de colère et parfois de violence. Alors on laisse aller.

Dans un tel désarroi, quand et comment prendre le temps de laisser parler les enfants, de les écouter et de les entendre ? Même si c'est difficile, les parents doivent apprendre à maîtriser l'utilisation du doudou. Quant aux enfants, ils vont progressivement apprendre la frustration causée par l'absence du doudou ou de la tétine à condition d'être soutenus par la parole de leurs parents, par des échanges affectifs et sécurisants. C'est grâce à cette interaction que commencera l'apprentissage du langage.

Réjouissez-vous donc si votre enfant de 5 ans a oublié son doudou quand il va dormir ailleurs ! Cela veut dire que les présences sécurisantes parentales sont intégrées dans son cœur. Et qu'avec ce qu'il est, il va pouvoir faire face...

M.-C. de Wasseige et M. Drory



# 1 AN D'ABONNEMENT À PSYCHOLOGIES

Offre



**PSYCHOLOGIES** MAGAZINE

— La Monnaie joue la dispute conjugale —

**SOPHIE MARCEAU**  
Mon coaching de vie avec Psychologies

**ÉMOTIONS**  
Comment en faire une force  
TEST : Peur, tristesse, colère... Laquelle vous domine ?  
Matthieu Ricard : « Pleurer sur soi ? Quel intérêt ? »

## 11 NUMÉROS Je m'abonne!

Rendez-vous sur [www.viapress.be](http://www.viapress.be)  
code special: **PSY13FR**  
Tél.: 02 556 41 40  
Virement bancaire : compte 210-0980879-67  
[www.psychologies.be](http://www.psychologies.be)

**37€**  
au lieu de ~~49,5€~~

# L'enfant et la télévision

Aujourd'hui, la télévision fait partie de l'environnement de la majorité des enfants. Quelle place lui laisser dans la vie de tous les jours de l'enfant ? Babyssimo vous suggère quelques repères.

La télévision doit rester un outil qui peut aider à l'éveil de l'enfant et ne peut en aucun cas empiéter sur le temps consacré à d'autres activités.

## Une vision différente selon l'âge

Pour le tout-petit, la télévision est un mélange d'images, de couleurs, de sons et de musique qui attirent son attention. Mais il ne réalise pas ce que tout cela représente.

A partir de l'âge d'un an, il saura mieux identifier les objets qu'il verra. Mais il ne restera pas longtemps concentré devant l'écran.

A 2 ans, l'enfant est capable d'interactivité avec la télévision et il va prêter de plus en plus d'attention aux personnages qu'il reconnaîtra d'ailleurs de mieux en mieux.

Avant l'âge de 4 ans, un enfant ne fait pas la différence entre l'imaginaire et la réalité et donc, tout ce qu'il voit sur un écran est réel. D'où l'importance de bien choisir le programme afin de ne pas créer des angoisses chez l'enfant et de le regarder avec lui pour répondre à ses questions éventuelles et éventuellement désamorcer une situation stressante pour lui.

Dans tous les cas jusqu'à l'âge de 4 ans, la présence des parents est nécessaire auprès de l'enfant lorsqu'il regarde la télévision. Vous pourrez lui expliquer les choses qu'il ne comprend pas, répondre à ses questions, le prendre dans vos bras s'il a peur en regardant certaines images, le consoler si un passage le rend triste, etc.

Regarder la télévision peut être un moment d'échange avec l'enfant. En prenant le temps de discuter avec lui de ce qu'il a vu, vous l'aidez à développer son esprit critique.

## Choisir les moments, limiter la durée

Il faut éviter de regarder la télévision pendant les repas, qui devraient être un moment de partage en famille et pas de fixation d'un écran. Certains déconseillent d'allumer la TV le matin avant l'école (car cela altère la concentration et la capacité d'apprentissage de l'enfant), et le soir avant le coucher (car cela perturbe le sommeil).

On lit souvent qu'avant 2-3 ans, la télévision est déconseillée car l'exposition à la télévision surstimule le cerveau et peut modifier ce dernier de façon définitive. D'autres avis sont plus modérés et raisonnent en termes de qualité de ce qui est vu, de temps passé devant la télévision et d'accompagnement de l'enfant lorsqu'il la regarde.

Avant l'âge de 4 ans, un enfant ne devrait pas regarder la TV plus de 30 minutes/jour, et jusqu'à 6 ans, pas plus d'une heure.

Un conseil : il faut très vite fixer des règles (et s'y tenir !) sur le temps pendant lequel l'enfant pourra regarder la télévision. Et dès que le programme est terminé, il faut fermer la télévision.

Les programmes doivent être choisis en fonction de l'âge de l'enfant. Aujourd'hui, les chaînes de télévision proposent un large éventail de programmes adaptés à ce paramètre. Les DVD (et cassettes vidéo) présentent l'avantage du choix immédiat (qui ne dépend pas de la programmation de la chaîne TV) et de pouvoir être revus autant que l'enfant le souhaite. Et avantage énorme : ils ne contiennent pas de publicités !





# Diarrhée aiguë?

## ENTEROL®

Saccharomyces boulardii 250 mg



enfants  
jusqu'à  
12 ans



### en complément de la réhydratation orale

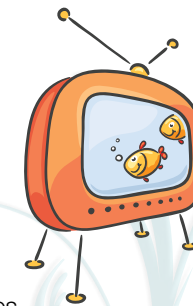
### un choix intelligent



TUTTI FRUTTI



2 sachets-doses ou 2 gélules par jour, en 2 prises



## Télévision et santé de l'enfant

Qui dit télévision, dit écrans publicitaires, et sur les chaînes destinées aux enfants, ils ne manquent pas ! Un enfant qui regarde la télévision y est donc exposé. Bonbons, sucreries, jouets, gadgets, etc. en sont les thèmes principaux.

Un enfant qui est assis devant un écran ne bouge pas (ou peu) et ne fait donc aucun exercice physique.

Certains programmes sont violents : il existe un danger réel que l'enfant s'habitue à cela et parfois la reproduise. Plus l'enfant est jeune, plus il est perméable à ce qu'il voit. D'où l'importance pour les parents de contrôler ce qu'il regarde.

Les liens entre obésité et télévision ont surtout été établis pour des enfants entre 8 et 10 ans, passant plus de 4 heures par jour devant la télé. Il ne faut pas perdre de vue qu'un enfant regardant seul la TV peut compenser cette solitude en mangeant...



4800 - F/ENT 10 666/03/202/01



Ceci est un médicament. Lisez attentivement la notice et demandez conseil à votre pharmacien. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Biocodex Benelux.





Un enfant qui regarde beaucoup la télévision peut voir sa capacité de représentation de la réalité perturbée et son imagination être bridée. Il risque de confondre réalité et imaginaire.

Un excès de télévision altère la capacité de concentration et d'apprentissage de l'enfant.

## Dans quelles conditions regarder la télévision ?

Idéalement, l'écran de TV ne devrait pas se trouver dans le living ou la salle à manger, mais bien dans une pièce à part ou une armoire fermée.

On cite souvent 5 fois la diagonale de l'écran comme la distance idéale pour regarder la télévision. Si l'écran est de type LCD ou plasma, on compte 10 cm par pouce (soit par exemple, pour un écran de 50 cm qui représente 20 pouces, une distance de 10 x 20 pouces, soit 2 mètres).

Le son ne doit pas être trop fort et ne doit pas obliger les personnes présentes à élever la voix pour se faire entendre.

## Conclusion

Il est indéniable que la télévision fait partie de la vie de l'enfant, et peut contribuer à son développement. Mais à condition d'en limiter l'usage, de ne pas la laisser remplacer d'autres activités d'éveil, de bien choisir les programmes, de décanter avec l'enfant ce qu'il voit. En bref : en accompagnant l'enfant.

Dr M.-F. Reynebeau

## POUR EN SAVOIR PLUS

- « L'enfant et la télévision : pour en savoir plus » : une brochure proposant des pistes de réflexion, à consulter et à charger sur le site de l'ONE à l'adresse suivante : [http://www.one.be/uploads/tx\\_ttproducts/datasheet/brochure\\_enfant\\_tele\\_grand\\_06.pdf](http://www.one.be/uploads/tx_ttproducts/datasheet/brochure_enfant_tele_grand_06.pdf)
- « Kinderkwesties : een digitale kinderwereld » : un article donnant des points de repère sur l'utilisation de la télévision et de l'ordinateur par les enfants, à consulter et à charger sur le site de Kind and Gezin à l'adresse : [http://www.kindengezin.be/Images/KK\\_digitaal\\_kinderwereld\\_tcm149-57178.pdf](http://www.kindengezin.be/Images/KK_digitaal_kinderwereld_tcm149-57178.pdf)



## Gymotion Activity PlayLand

### Le tapis de jeux qui évolue avec votre enfant

Le **Gymotion™** est un tapis de jeux révolutionnaire et transportable favorisant les étapes successives du développement du bébé.

Il comprend une voiture musicale à piles qui avance et recule le long d'un rail; on y attache des jouets qui suspendus attirent l'attention du bébé. En se déplaçant le long du rail attaché aux arceaux, ou en roulant d'un côté à l'autre lorsque le rail est lié au tapis, la voiture électronique et le tapis de jeux merveilleux procureront d'interminables heures de fascination et d'émerveillement tout en éveillant la curiosité du bébé et en favorisant le développement d'innombrables compétences.



# En savoir plus sur la FeBab

**Quelles sont les activités de la fédération belge des fabricants et grossistes en articles de puériculture (FeBab) ?  
Rencontre avec son président, P. Vanderbeken.**

Fondée en 1996, la FeBab compte aujourd'hui 37 membres. « Son objectif premier était de regrouper les fabricants, les distributeurs et les importateurs d'articles de puériculture, pour en défendre les intérêts professionnels, économiques et sociaux communs », explique P. Vanderbeken. « Nous sommes ensuite devenus les interlocuteurs des autorités compétentes, entre autres, le service public fédéral Economie, qui nous consulte lorsqu'un problème de sécurité concerne un produit de puériculture présent sur le marché belge. Au niveau européen, la FeBab est en contact étroit avec l'Union européenne (ENPC), afin de l'aider dans l'application des lois, de la défense des intérêts du secteur et des consommateurs », ajoute le président de la FeBab.

Chaque année, la FeBab récompense des entreprises innovantes par l'attribution de Baby Product Awards. Les lauréats de cette année se trouvent sur la page ci-contre. Et elle réalise et imprime le catalogue Hello-World, qui présente toutes les nouveautés de ses membres à plus de 100 magasins spécialisés en articles de puériculture en Belgique.

« La FeBab dispose également d'un site internet ([www.febab.be](http://www.febab.be)) qui propose non seulement des informations sur les produits de puériculture, mais aussi des informations aux parents sur tout ce qui concerne la petite enfance », indique P. Vanderbeken.

Prochainement, la FeBab va également participer à une campagne de l'Institut Belge de la Sécurité routière (IBSR) concernant la sécurité des sièges-auto dans les voitures. « L'objectif est d'attirer l'attention des parents sur la sécurité du montage des sièges du groupe 0, avec ou sans Isofix, et sur les dangers éventuels des achats de seconde main. Et de bien faire comprendre aux parents qu'il est très important d'avoir le siège qui correspond à l'âge de l'enfant. »

M.-F. Reynebeau

## Palmarès des Baby Product Awards 2013

La FeBab, fédération belge des fabricants et grossistes en articles de puériculture, a décerné, pour la septième année, les onze Baby Product Awards 2013 aux produits les plus innovants dans leurs univers.

**L'objectif ?** Récompenser les fabricants, importateurs ou agents pour leur dynamisme à rechercher et à présenter des produits sans cesse plus performants et sécurisés.

**Un jury**, réuni au mois de novembre, composé de détaillants, d'acheteurs, de journalistes de la presse spécialisée mais aussi d'un organisme de la santé, a évalué les trente produits mis en compétition répartis en onze univers différents et a établi le palmarès suivant :

- ▶ **BB dort** : Bednest de Bednest (Bacookie)
- ▶ **BB dort - Sécurité** : Babyphone IVM-150 de Alecto (Hesdo)  
Ex aequo : Babyphone SmartNova de Nova (Roscon)
- ▶ **BB dort - Détente** : Veilleuse Super Nomade de Pabobo (Mercator)
- ▶ **BB en éveil - Détente** : Transat Cloudzz de Red Castle (Euro Distri Baby)
- ▶ **BB en éveil - Activités** : Gymotion Activity Playland de Yookidoo (Mike.E)
- ▶ **BB voyage et se promène - Sièges auto** : Oasys 2-3 Fix Plus de Chicco (Artsana)
- ▶ **BB voyage et se promène - Matériel roulant** : Yoyo de Babyzen (CNERJ)
- ▶ **Articles de petite puériculture - Soins** : Intelligent Potty de Quax
- ▶ **Articles de petite puériculture - Alimentation** : Breast to Baby Kolf de Difrax (2Pharma)
- ▶ **Textile et literie** : Porte-bébé Travel Stowaway d'Ergobaby (Roscon)

**Les lauréats** sont identifiables en magasin par le consommateur grâce à un autocollant placé soit sur le produit, soit sur la boîte de celui-ci.

Pour plus d'informations : [www.babyproductaward.be](http://www.babyproductaward.be)



# Aider l'enfant qui fait pipi au lit

Le pipi au lit après l'âge de 5-6 ans reste encore souvent un sujet tabou. Banalisé par certains, il doit au contraire faire l'objet d'un dialogue entre parents, enfant et médecin, pour apporter des solutions à un problème dont les conséquences psychologiques peuvent être importantes.

La propreté chez un enfant pendant le jour et pendant la nuit est le résultat de la maturation de nombreux mécanismes musculaires, neurologiques, psychiques, sensoriels. Cela se fait petit à petit au fur et à mesure que l'enfant grandit. Mais à l'âge de 5 ans, 15% des enfants font encore pipi au lit : c'est ce que l'on appelle l'énurésie nocturne. Que faire ?

## Ni banaliser, ni dramatiser

C'est un problème qui ne doit être ni banalisé ou ignoré, ni dramatisé, mais qui demande de prendre une série de mesures pour aider l'enfant qui en souffre. En effet, faire pipi au lit après l'âge de 5 ans peut avoir des conséquences sur le développement psychologique de l'enfant et son intégration sociale : le fait de ne pas pouvoir aller dormir chez un copain, participer à une classe verte ou encore partir en classe de neige peut entraîner un repli de l'enfant sur lui-même. L'enfant se sent différent des autres, il peut être honteux et anxieux et il a donc une mauvaise image de lui.

Les parents doivent donc aborder la situation avec l'enfant et l'assurer que tout va être mis en œuvre pour l'aider.

## Consulter un médecin

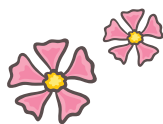
L'énurésie peut être provoquée par :

- ▀ le fait que l'enfant ne se réveille pas lorsque sa vessie est pleine et se contracte ; c'est ce que l'on appelle une diminution de la capacité d'éveil ;
- ▀ une vessie qui fonctionne trop vite : la vessie se contracte brutalement et de manière involontaire et l'enfant mouille ses draps s'il ne se réveille pas suffisamment à temps. Dans le cas d'une vessie hyperactive, l'enfant a aussi des « urgences » pendant la journée.
- ▀ une trop grande production d'urine pendant la nuit : alors que normalement, peu d'urine est produite pendant la nuit, certains enfants en produisent plus que ce que leur vessie peut en contenir.

Mais un pipi au lit peut aussi être le signe d'un problème à la vessie, d'une infection urinaire, d'une consommation trop importante de liquides ou encore de problèmes de constipation.

Il faut savoir qu'il y a une composante héréditaire à l'énurésie : un enfant dont l'un des parents faisait pipi au lit a un risque de 44% d'avoir le même problème ; ce pourcentage monte à 77% si les 2 parents sont énurétiques.

Il est donc nécessaire de consulter le médecin de l'enfant pour en savoir plus sur l'origine de l'énurésie et pour mettre en place les mesures nécessaires pour faire face au problème.



Le médecin demandera certainement dans un premier temps de tenir un calendrier dans lequel il faudra noter les moments où l'enfant fait pipi, la quantité d'urine (quelques gouttes ou une grande quantité ?), les boissons, leur quantité, le moment où l'enfant les boit...

Ces informations aident le médecin à orienter son choix parmi les solutions à proposer et elles serviront de base à la discussion avec les parents et l'enfant.

## Les mesures à mettre en place

Quelques lignes d'abord sur ce qu'il ne faut pas faire : culpabiliser l'enfant (ce qu'il fait pendant son sommeil est involontaire), le punir ou l'humilier, le priver de boissons le soir, réveiller l'enfant pendant la nuit pour le faire uriner.

À côté des traitements que le médecin peut être amené à proposer (médicament, alarme sonore, kinésithérapie,...), il y a une série de choses que les parents peuvent mettre en place sans tarder :

- ▶ encourager l'enfant à boire pendant la journée et limiter les boissons le soir ;
- ▶ encourager l'enfant à uriner régulièrement pendant la journée (toutes les 2 heures, sans insister) et uriner juste avant d'aller se coucher ;
- ▶ donner le repas principal à distance du coucher ;
- ▶ lui proposer une couche adaptée, un sous-vêtement de nuit discret qui lui assurera une bonne protection nocturne et lui évitera de se réveiller dans des draps mouillés ;
- ▶ tenir un calendrier pour voir les progrès.

Tout ceci doit être fait en maintenant un dialogue permanent avec l'enfant : il doit savoir que ses parents sont à ses côtés pour l'aider à résoudre son problème. Cela peut prendre du temps, et cela demande un investissement constant des parents et aussi de l'enfant. Mais l'énurésie n'est pas une fatalité.



## Décongestion immédiate et naturelle

### Dès 3 mois

- **SECURITE**
  - Embout à collerette
  - Pression adaptée
- **HYGIENE**
  - Capot protecteur
  - Doses aseptiques
- **CONFORT**
  - 100ml, format idéal



Stérimar hypertonique bébé – enfant décongestionne immédiatement la muqueuse nasale par l'effet d'osmose. Contribue à réduire la prolifération bactérienne au sein de la sphère ORL. Facilite l'action d'un traitement associé.

Demandez conseil à votre pharmacien



Brèves

## Une nouvelle gamme de soins pour les tout-petits

La gamme de soin pour bébé de CORINE DE FARME convient merveilleusement à la peau ultra-sensible des bébés grâce aux ingrédients naturels (minimum 95%) qui la composent. Cette marque française de produits de beauté a élaboré pour l'année 2013 une gamme de produits de soin pour bébé entièrement revisitée, à base de Calendula bio.

Les vertus adoucissantes, apaisantes et protectrices du Calendula pour la peau en font un ingrédient de plus en plus utilisé dans les cosmétiques. Aussi tous les produits de la gamme de soin pour bébé de CORINE DE FARME auront-ils le Calendula comme composant principal, mais en plus il sera bio ! Utilisé en tant qu'extrait dans les crèmes, les shampooings, le gel ou le lait de toilette, le Calendula exerce en effet une action adoucissante et nettoyante sur la peau. Il apaise en cas de rougeurs ou d'irritations.

Les produits de toilette et de soin ne contiennent ni parabènes, ni colorants, ni alcool, ni phénoxyéthanol, et sont toujours hypoallergéniques.



## Lilliputiens élargit sa gamme bébé

Lilliputiens est connue d'abord pour ses doudous tout doux, aux couleurs magnifiques. Cette année, avec le printemps, la petite chenille Juliette fait son apparition auprès de Walter, Liz et tous leurs amis.

La marque a également élargi sa gamme et propose désormais des jeux en carton (des puzzles, un théâtre, des dominos, des livres, etc.) et des jeux en tissu.

Vous pouvez également trouver chez Lilliputiens tout ce qui est nécessaire dans un lit : tour de lit, des gigoteuses évolutives, des panneaux à poches, etc.

Pour plus d'infos :  
[www.lilliputiens.be](http://www.lilliputiens.be)



# BIEN GRANDIR avec la vitamine D !

La « vitamine du soleil » aide votre enfant à constituer son capital osseux, dès la naissance.

## VISTA+D3<sup>TM</sup> 400 Junior

### FACILE ET TRÈS PRATIQUE !

**1 petit comprimé fondant / jour**



**Plus besoin de compter les gouttes !**

Vous pouvez désormais administrer la quantité quotidienne précise (400 unités) de vitamine D3 dont votre enfant a besoin de manière très facile:

**Mettre dans le biberon**, agiter et le comprimé est dissout !

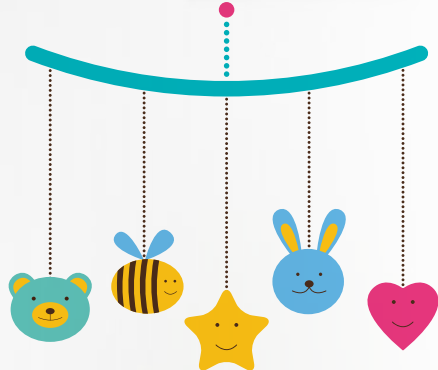
**Pour les plus grands**, laisser fondre le petit comprimé sur la langue.

Prix conseillé: 10,90€ pour 120 comprimés (CNK 2952-349)

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien !

VISTA+Life  
PHARMA





# Un lit à sa taille

**De quels éléments doit-on tenir compte pour que l'enfant dorme en toute sécurité dans son lit ? Quelques conseils pour un bon sommeil à tout âge...**

Tout ce qui compose la chambre de l'enfant, depuis le lit jusqu'à la décoration, va évoluer au fur et à mesure que l'enfant grandit. Car les besoins ne sont pas les mêmes à tous les âges...

L'élément le plus important dans cette pièce est le lit.

## Couffin ou petit lit ?

Il existe différents types de lits pour les tout-petits. A côté du lit classique à barreaux, on trouve des couffins, des berceaux avec ou sans roulettes, ou encore suspendus. Tous sont plus tentants les uns que les autres. Mais avant de vous précipiter pour acheter votre coup de cœur, dans lequel bébé sera tellement bien, il n'est pas inutile de réfléchir à différents points :

- ▶ **la stabilité** : il faut s'assurer que le lit ou le berceau est bien stable. S'il est muni de roulettes, il doit idéalement avoir des sécurités permettant de les bloquer. Il faut veiller à ce que le couffin ne puisse pas bouger, ou être accroché et renversé. La même recommandation vaut si le berceau est accroché au plafond ou repose sur des trépieds.
- ▶ **la sécurité** : dans le cas du lit à barreaux, il faut que l'espace entre les barreaux ne dépasse pas 8 cm. S'il est supérieur à 8 cm, le bébé peut passer sa tête entre les barreaux et pourrait s'étouffer.
- ▶ **le confort des parents** : le lit classique à barreaux est généralement équipé d'un sommier réglable en hauteur. C'est idéal pour ne pas avoir à se pencher trop fort quand bébé est petit. Mais cela demande

## Pratique

de faire attention à descendre le sommier au fur et à mesure de la croissance de l'enfant, pour ne pas le voir un jour, enjamber les barreaux et tomber de son lit...

▶ **La durée de vie du « lit » choisi** : on sait que le petit bébé se sent en sécurité dans un cocon qui l'enveloppe. Et donc, un couffin ou un berceau feront parfaitement l'affaire. Mais seulement entre 0 et 3 mois, car passé cet âge, il faudra penser à un autre lit.

▶ **La décoration possible** : Un tour de lit dans un lit peut l'agrémenter le lit et en même temps, protéger la tête de bébé contre un choc éventuel contre les parois du lit. Veillez à bien l'attacher afin qu'il ne risque pas de tomber sur le bébé ! Et lorsque l'enfant grandit, il ne faut pas que cette décoration l'empêche de voir ce qui se passe autour de lui...

Viendra le temps où bébé devenu petit enfant pourra dormir dans un lit à une place. Le choix, là aussi, est large : depuis le lit classique au lit en forme de château, de voiture ou de bateau de pirate, tout existe... ou presque. A vous d'évaluer si le lit avec le héros choisi à un certain âge aura toujours les faveurs plus tard....

## Un matelas aux bonnes dimensions

Quel que soit le lit, couffin ou berceau dans lequel le bébé est couché, il faut que la taille du matelas utilisé ne permette pas à l'enfant de glisser et de se trouver coincé entre le matelas et les parois du lit en question. Idéalement, le matelas doit être ferme pour soutenir correctement l'enfant.

Achetez de préférence un matelas traité contre les acariens et les bactéries.

Certains matelas sont équipés d'une housse déhoussable et lavable. Ce qui est pratique si l'enfant vomit un jour dans son lit ou a un « petit accident », plus tard lors de son apprentissage à la propreté. Dans ce dernier cas, pensez aux alèses jetables, que vous glissez sous le drap protégeant le matelas. Il ne vous faudra laver qu'un seul drap, et pas l'enveloppe du matelas...

Plus tard, lorsque l'enfant est plus grand, n'oubliez pas de remplacer le matelas à temps : on entend souvent dire que cela doit être fait tous les





10 ans, mais tout dépend de la structure du matelas, de son état après avoir subi de multiples bonds et cumulets des enfants....

## Sac de couchage, couette ou couverture ?

Une consigne : pas de couette ou d'oreiller avant l'âge de 18 mois, car bébé pourrait s'y étouffer.

Le plus souvent utilisé est le sac de couchage adapté à la taille de l'enfant et à la saison. Il en existe de toutes les sortes (avec ou sans manches, avec des manches amovibles, en tissu, en polar, en duvet, avec une tirette, avec des pressions,...) et de toutes les couleurs.

Attention, les sacs de couchage ne conviennent pas aux tout petits bébés (par ex. prématurés) qui risquent de s'y prendre pour cause de taille inappropriée ! Préférez alors un drap de lit classique avec une couverture, le sac de couchage sera pour plus tard !

Quand votre petit aura 18 mois, vous pourrez passer à la couette. Choisissez une couette adaptée aux dimensions du lit de bébé, n'en prenez pas une qui est destinée à un lit adulte, sauf si le lit de l'enfant est déjà de ce type.

### Et encore...

Le mobile musical doit être bien attaché au lit ou au berceau. Il n'est pas question qu'il se détache au moindre accrochage.

Faites attention aussi à ne pas placer dans le lit des jouets qui risqueraient de trop captiver son attention et l'empêcheraient de dormir.

Une petite veilleuse peut être rassurante. Mais l'enfant ne doit pas pouvoir en attraper le cordon d'alimentation afin l'objet ne puisse pas tomber sur lui.

Les peluches sont les bienvenues pour décorer. Dans le lit, ne tolérez que le doudou mais pas d'autres compagnons qui pourraient recouvrir le visage de l'enfant et risquer de l'étouffer.

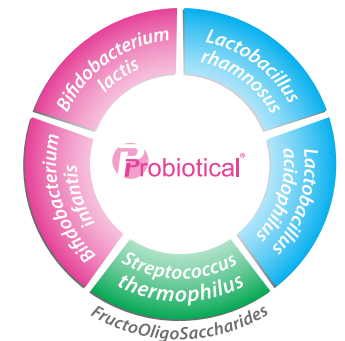
Pour dormir en toute sécurité, un enfant doit être débarrassé de toutes les choses qui pourraient être dangereuses : retirez les pinces dans les cheveux, le petit bracelet ou la chaîne autour du cou.

Et n'oubliez pas : le petit enfant doit toujours être couché sur le dos, sauf si votre médecin vous conseille de le coucher autrement, pour une raison médicale.

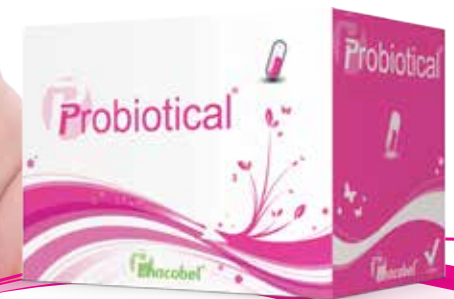
Dr M.-F. Reynebeau

# Probiotal<sup>®</sup>

**Pas de goût, pas d'odeur**  
Conseillé dans un biberon tiède



**Utilisation :**  
1 à 2 gél./j



# Vive les parcs d'attraction !

Avec l'arrivée du printemps et des premiers rayons de soleil, l'idée de passer un bon moment dans un parc d'attraction surgit bien vite. Comment les choisir, comment en profiter ? Babyssimo vous donne quelques tuyaux !

Les parcs d'attraction ne manquent pas en Belgique. On y trouve des parcs animaliers, des parcs aquatiques, des parcs avec de magnifiques promenades, des parcs dont les attractions permettent aux enfants de tout âge de se défouler. Bref, notre pays a de quoi faire le bonheur du plus petit au plus grand !

Mais il n'est pas inutile, avant de se décider pour un parc ou l'autre, de faire un petit check de l'endroit choisi et de vérifier un certain nombre de choses :

- ▶ prenez le temps de voir si le **parc possède un site internet** qui vous donnera, habituellement, une série de renseignements bien utiles : les différentes attractions, les horaires, les parkings, les tarifs, la restauration, les aires de pique-nique, etc.
- ▶ Vérifiez que les **attractions proposées par le parc conviendront à l'âge** de votre (vos) enfant(s) : certains parcs sont surtout destinés aux plus grands et ne conviennent pas du tout à un tout petit.

- ▶ Voyez s'il est possible d'**acheter vos billets d'entrée en ligne** : le prix peut être inférieur à celui que vous devriez donner à la caisse. Et cela vous évitera de faire la file devant la billetterie du parc !
- ▶ S'il existe, **imprimez le plan du parc** : vous gagnerez du temps pour vous rendre directement aux endroits les plus intéressants pour votre/vos enfant(s) et il vous sera bien utile si par hasard, vous êtes perdu(e)...
- ▶ Si possible, **arrivez tôt dans le parc** : certaines attractions sont alors plus accessibles
- ▶ **Planifiez votre journée** : prévoyez une pause à la mi-journée, pour prendre le temps de déjeuner et de faire faire une petite sieste aux petits enfants
- ▶ Si vous souhaitez ne pas trop dépenser, **emportez votre pique-nique**. Vérifiez cependant que cette pratique est permise dans le parc que vous avez choisi !
- ▶ Prenez des vêtements de rechange : une chute est si vite arrivée, un gobelet si vite renversé quand on s'amuse ! Mieux vaut prévoir !
- ▶ **Emportez une petite pharmacie** (granules d'arnica, flapules de désinfectant, compresses stériles, pansements,...), de quoi soigner un petit bobo...
- ▶ **Et enfin, renseignez-vous sur la météo** pour le jour de l'excursion : certaines attractions sont fermées en cas de mauvais temps. Et puis, une visite sous le soleil est toujours plus agréable que sous une pluie battante...

## Pour plus d'informations sur les parcs en Belgique

- [www.lepetitmoutard.be](http://www.lepetitmoutard.be)
- [www.quefaire.be](http://www.quefaire.be)
- [http://www.petitfute.be/\\_parcs-animaliers/-all](http://www.petitfute.be/_parcs-animaliers/-all)
- [http://www.petitfute.be/\\_parcs-d-attraction/-all](http://www.petitfute.be/_parcs-d-attraction/-all)
- [http://www.petitfute.be/\\_parcs-a-theme/-all](http://www.petitfute.be/_parcs-a-theme/-all)

Bonne promenade !

M.-F. Robin



## La gamme So Chic de Tigex

Avec sa nouvelle collection So Chic inspirée des recommandations d'un bureau de style qui marie les tendances Black & White et Rock Baroque, Tigex propose une ligne chic et ergonomique aux décors résolument modernes.

Les biberons à ouverture large dotés de la tétine anatomique base large Air Control facilitent la transition sein-biberon offrant une tétée naturelle proche de l'allaitement au sein. Ces biberons pourront se ranger, s'égoutter, voire s'exposer dans un casier à biberons au design coordonné.

L'embout physiologique des sucettes, parfaitement adapté au palais de bébé, garantit un bon positionnement de ses dents et de sa langue lui évitant tout risque de malformation. Pour transporter les 2 sucettes préférées de bébé, l'étui textile range-sucette se révèle aussi pratique qu'hygiénique.

Clippé d'un côté, au vêtement de bébé grâce à sa pince sans pièce métallique, et de l'autre à la sucette de bébé, l'attache-sucette So Chic dispose d'un lien élastomère souple, facile à nettoyer.

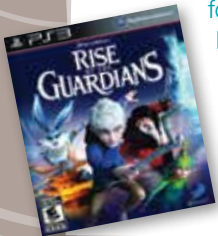


## Libérez le monde des cauchemars avec « Les cinq légendes » !

Découvrez les cinq légendes, la production de Dreamworks, et plongez dans leur univers. Vous serez menés à des endroits extraordinaires comme le palais fantastique de la Fée des dents ou la fabrique de jouets du Père Noël.

Plus loin dans le jeu, vous accéderez à plus de spécialités et fonctionnalités qui vous rendront de plus en plus fort. Chaque héros a des pouvoirs extraordinaires: provoquer des avalanches, jeter des oeufs de Pâques explosifs ou appeler des essaims de fées minuscules. Vous pourrez perfectionner vos armes et courir vers la victoire.

Le jeu est disponible dans les magasins en versions 3DS, DS, PS3, Wii et Xbox.



## Concours Babyssimo A gagner :

3 x 1 jeu seront offerts



PLAYSKOOL



10 x 1 trolleys (sacs à dos) de Toy Story Mania seront offerts (à retirer dans les bureaux de Babyssimo)



10 x 1 doudou Tom le tigre (avec tissus Oekotex certifié) seront offerts



10 x 1 doudou Clara le panda (avec tissus Oekotex certifié) seront offerts

32 x 1 paquet de Pampers UnderJams seront offerts



Rise of the Guardians Xbox (3 x 1 jeu seront offerts)



### Questions :

1. En dentisterie, que signifient les initiales CPE ?
2. A quelle distance d'un écran LCD de 40 pouces doit-on idéalement se placer pour regarder la télévision ?
3. Quel est le pourcentage d'adultes qui ne mangent pas un fruit frais par jour (selon la dernière enquête de consommation alimentaire en Belgique, 2008) ?

### Question subsidiaire (pour départager les éventuels ex-aequo) :

Combien de bulletins de participation au concours recevrons-nous avant le 20 juin 2013? Les gagnants seront avertis personnellement le 1<sup>er</sup> juillet 2013 au plus tard.

Si vous faites partie des gagnants, aimeriez-vous recevoir les Pampers Underjams comme cadeau ?

- Oui - Age de mon enfant :   
 Fille  Garçon

### Coupon-réponse

Réponse à la question 1 : .....

Réponse à la question 2 : .....

Réponse à la question 3 : .....

Réponse à la question subsidiaire : .....

Nom et prénom (\*): .....

E-mail (\*): .....

Adresse (\*): .....

Tél. (\*): .....

Bulletin de participation à renvoyer dans une enveloppe dûment affranchie à NEW WAY, Concours Babyssimo N°16, 775, chée de Louvain - 1140 Evre

(\* ) Champ obligatoire pour participer au concours

Afin de répondre encore mieux à vos attentes et de développer les sujets qui vous intéressent, envoyez-nous vos suggestions, remarques et commentaires. Le comité de rédaction vous en remercie d'avance!

# Novalac Caesar

NOUVEAU

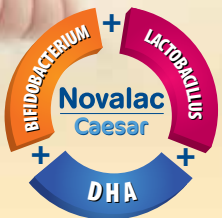
Alimentation royale pour votre petit Caesar



Le lait maternel est l'aliment idéal du nourrisson. Consultez votre médecin avant de décider de l'utilisation d'un lait pour nourrissons. Il est important pour votre enfant d'avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. L'effet bénéfique du DHA est obtenu par la consommation journalière de 100mg.



Novalac Caesar 2 contient un mélange unique de Bifidobacterium lactis et Lactobacillus rhamnosus qui soutiennent la flore intestinale. Grâce à la haute concentration en acide gras DHA, Novalac Caesar 2 contribue au développement normal de la vue des nourrissons jusqu'à l'âge de 12 mois. Jamais une alimentation infantile n'avait été aussi royale pour votre petit Caesar.



**Arnidol**<sup>®</sup>  
gel stick

Maman, tu as  
le stick magique?  
Je suis tombé.



**NOUVEAU!**

*Arnidol<sup>®</sup>, le stick pratique  
En vente en pharmacie  
Plus d'info sur [www.arnidol.be](http://www.arnidol.be)*



[www.ixx.be](http://www.ixx.be)